



F C A R M

INDICE GENERAL



***Recomendaciones
de *A*ccesibilidad***



INDICE

Antropometría

Entorno urbano y espacios descubiertos

Entorno arquitectónico y espacios cubiertos

Señalización y elementos varios

INTRODUCCION

[Bibliografía](#)

[Créditos](#)



INDICE GENERAL

Entorno urbano y espacios descubiertos

Andadores
Banquetas
Esquinas
Cruceros
Estacionamientos



INDICE GENERAL

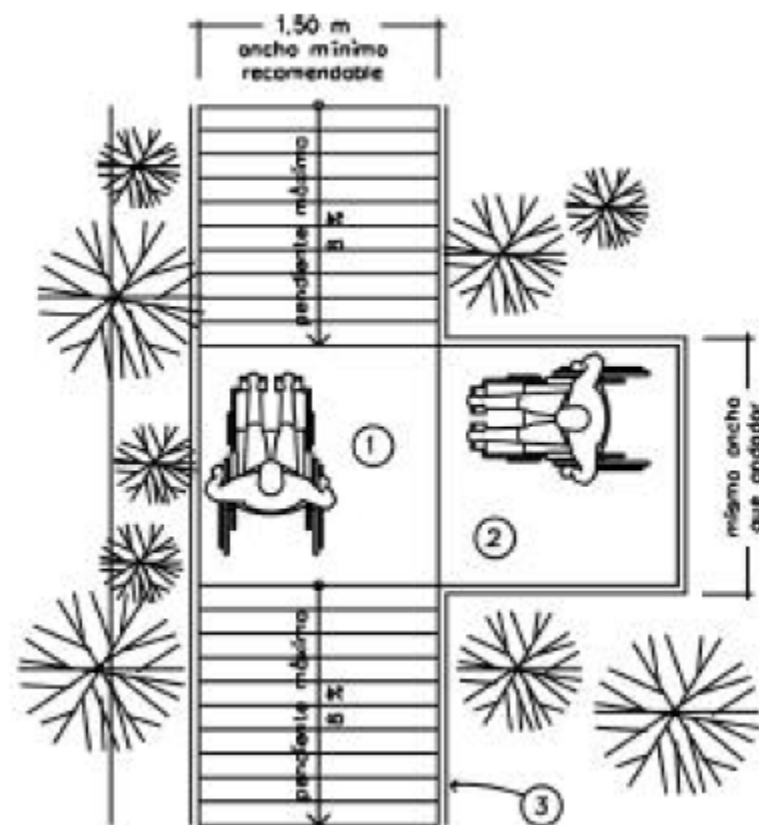
Introducción

La atención a la discapacidad en México ha cursado por diferentes etapas, que han permitido acumular experiencias y avances significativos. En este proceso cabe destacar el impulso que le han dado las propias personas con discapacidad, los padres de familia y las organizaciones sociales, junto con las instituciones de los sectores de educación y salud, principalmente. Sin embargo hay necesidad de un cambio para ampliar y mejorar los programas para que tengan mayor impacto en el bienestar social de las personas con discapacidad y de sus familias.



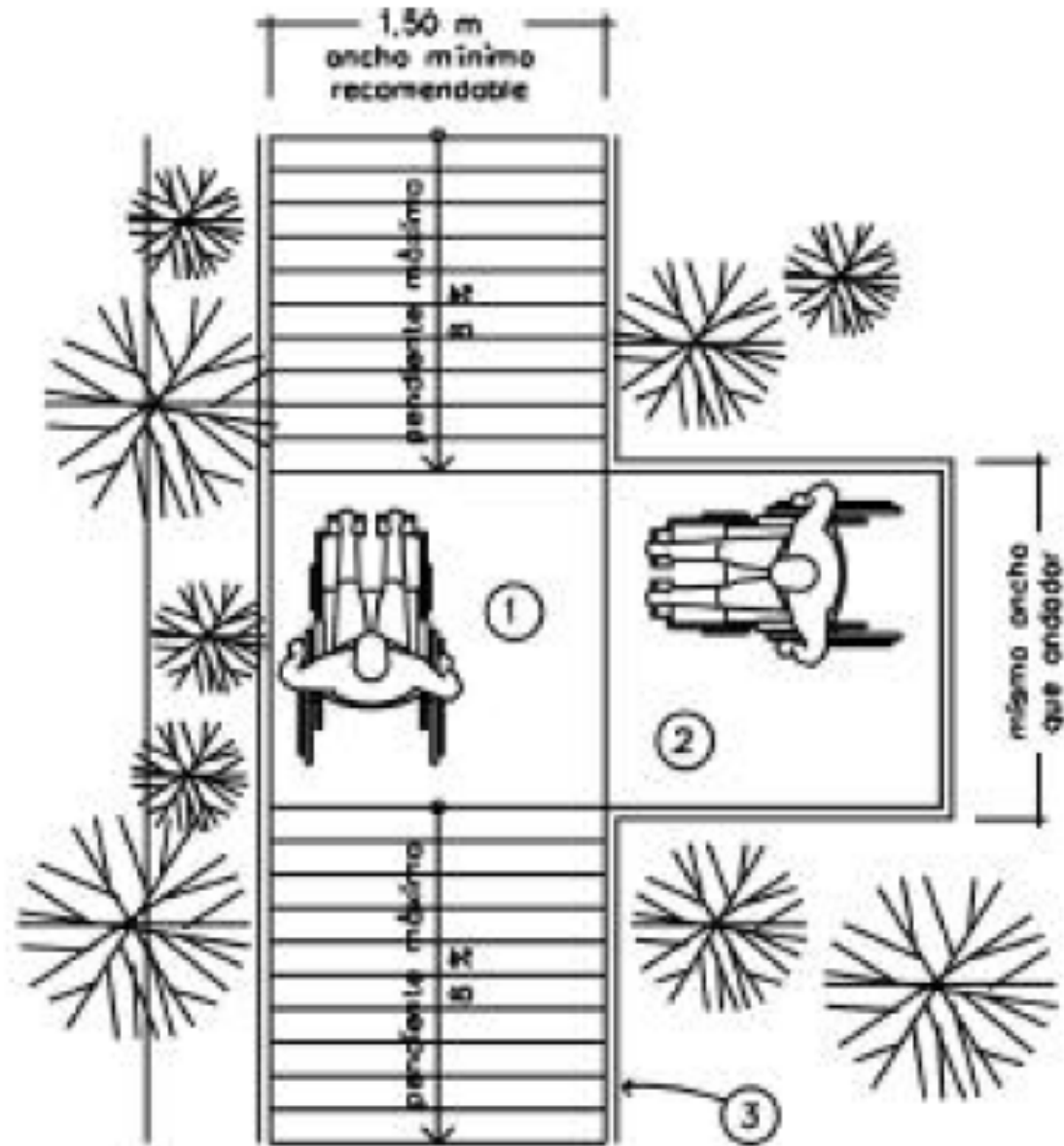
Andadores

- A.-** El ancho mínimo recomendable para andadores es de 1.5 m.
- B.-** Los andadores deberán tener superficies uniformes y antiderrapantes que no acumulen agua.
- C.-** Las diferencias de nivel se resolverán con rampas cuya pendiente no sea mayor al 8%.
- D.-** Las juntas de pavimento y rejillas de piso tendrán separaciones máximas de 13 mm.
- E.-** Se deberán evitar ramas y objetos sobresalientes que no permitan un paso libre de 1.8 m.
- F.-** Es recomendable la instalación de pasamanos a 0.75 y 0.90 m a lo largo de los recorridos, así como bordes de protección de 5 x 5 cm.
- G.-** Es recomendable que a cada 30 m como máximo, existan áreas de descanso cuya dimensión sea igual o superior al ancho del andador.
- H.-** Es recomendable utilizar cambios de textura en los pavimentos o tiras táctiles, para alertar de cambios de sentido o pendiente a las personas ciegas.





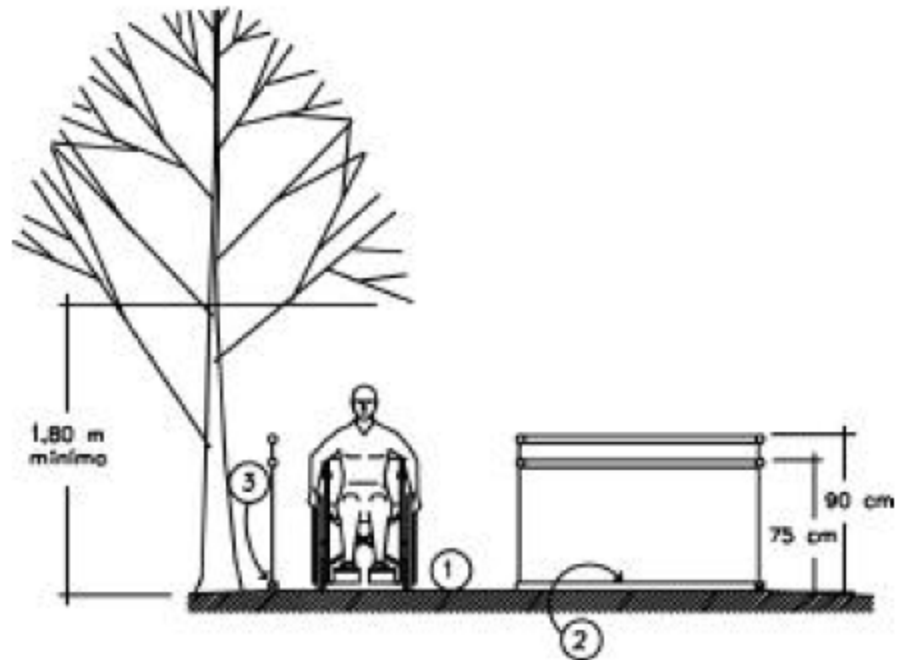
- 1.- Pavimento antiderrapante con pendiente no mayor al 8%.
- 2.- Área de descanso preferentemente sombreada.
- 3.- Borde de protección de 5 x 5 cm.





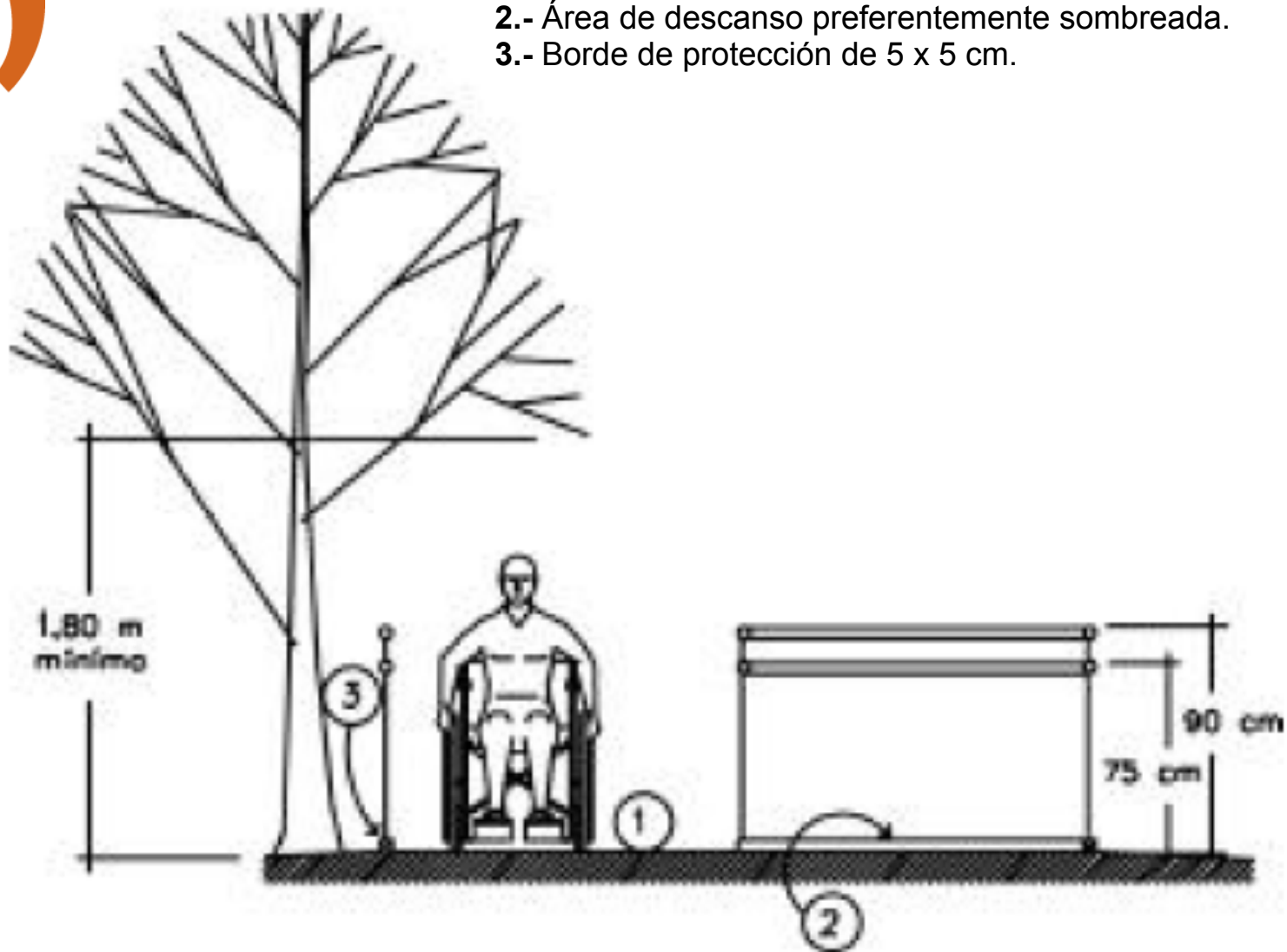
Andadores

- 1.- Pavimento antiderrapante con pendiente no mayor al 8%.
- 2.- Área de descanso preferentemente sombreada.
- 3.- Borde de protección de 5 x 5 cm.





- 1.- Pavimento antiderrapante con pendiente no mayor al 8%.
- 2.- Área de descanso preferentemente sombreada.
- 3.- Borde de protección de 5 x 5 cm.





Banquetas

A.- Los pavimentos en las banquetas deberán cumplir las mismas condiciones que las recomendadas para andadores.

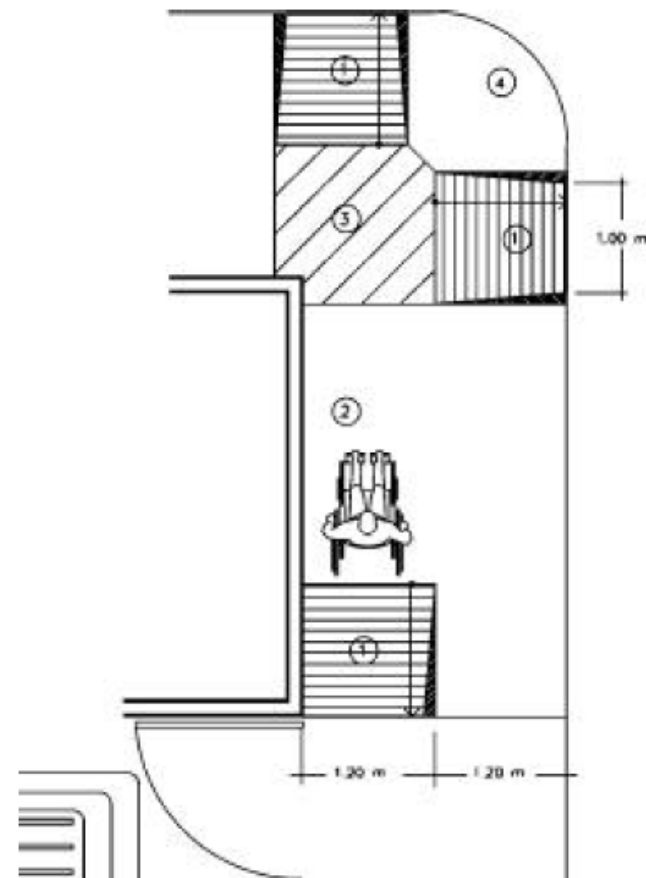
B.- La ocupación de las banquetas por puestos ambulantes y mobiliario urbano no deberá obstruir la circulación ni las rampas existentes.

C.- Los cruces deberán contar con rampas de banqueta, así como cualquier cambio de nivel, como los causados por las entradas a estacionamientos.

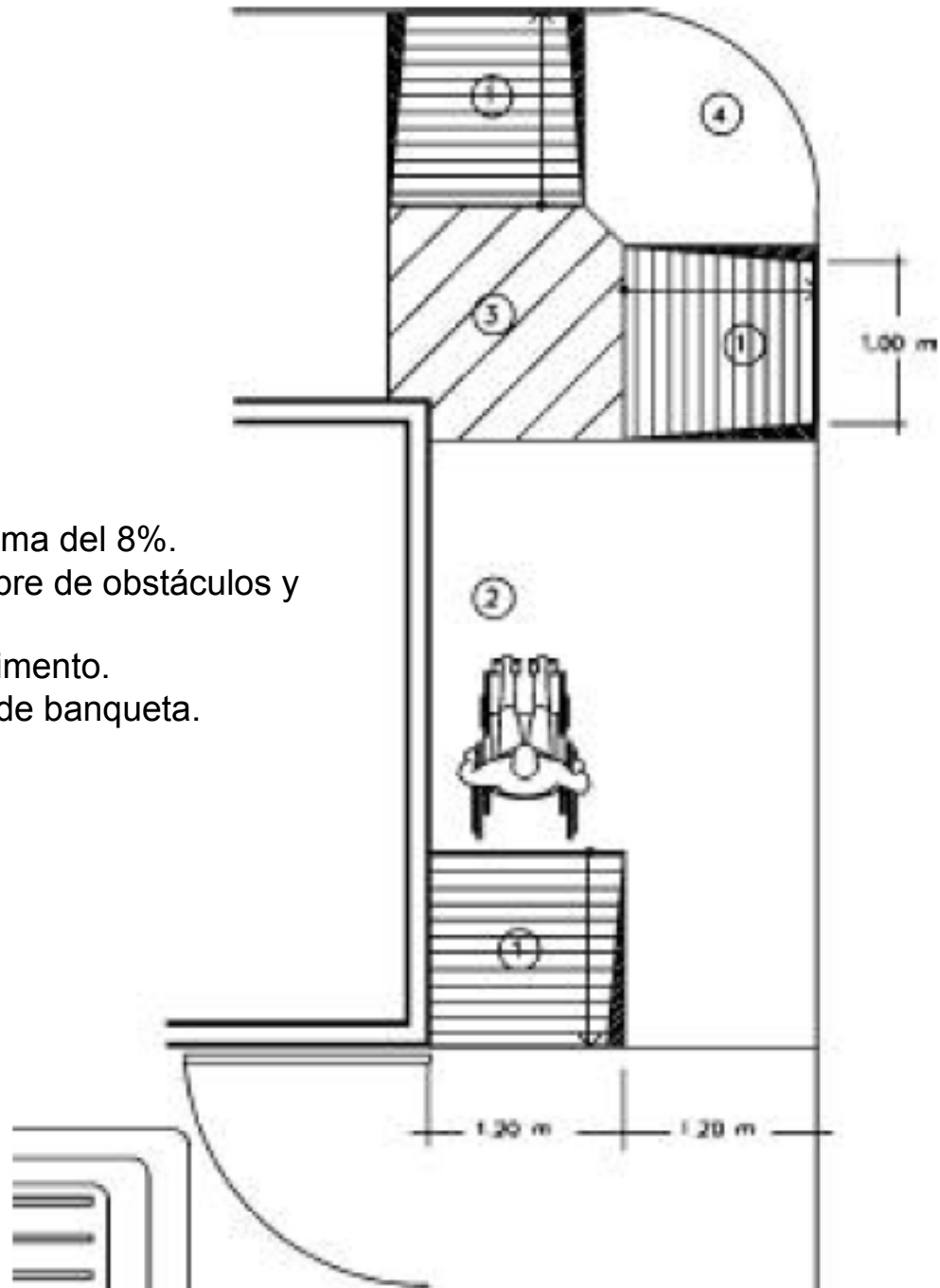
D.- Es recomendable utilizar cambios de textura en los pavimentos, para señalar los cruces a las personas ciegas.

E.- Las excavaciones, escombros y obstáculos temporales o permanentes deberán estar protegidos y señalizados a 1 m. de distancia.

- 1.- Rampas con pendiente máxima del 8%.
- 2.- Pavimento antiderrapante, libre de obstáculos y con un ancho mínimo de 1.2 m.
- 3.- Cambio de textura en el pavimento.
- 4.- Señalización de las rampas de banqueta.



-
- Diagrama de un espacio de trabajo con una persona sentada en una silla. El espacio está dividido en zonas numeradas 1, 2, 3 y 4. Las dimensiones indicadas son 1,00 m y 1,20 m.

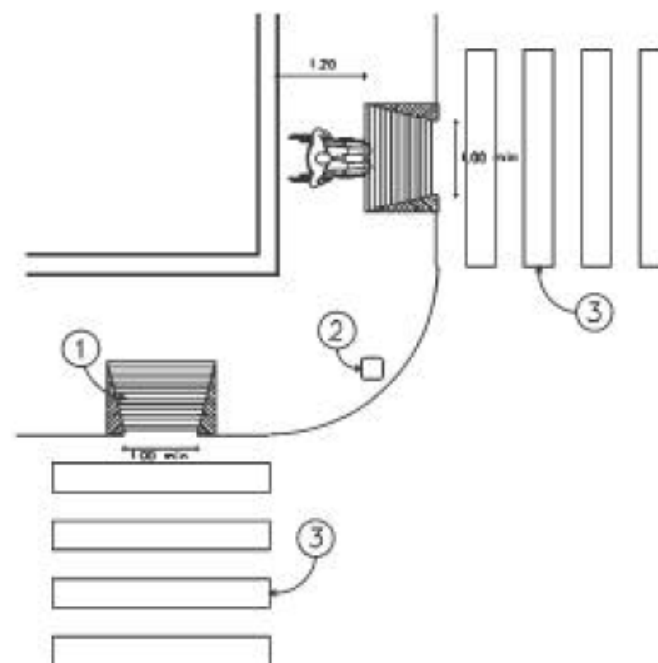
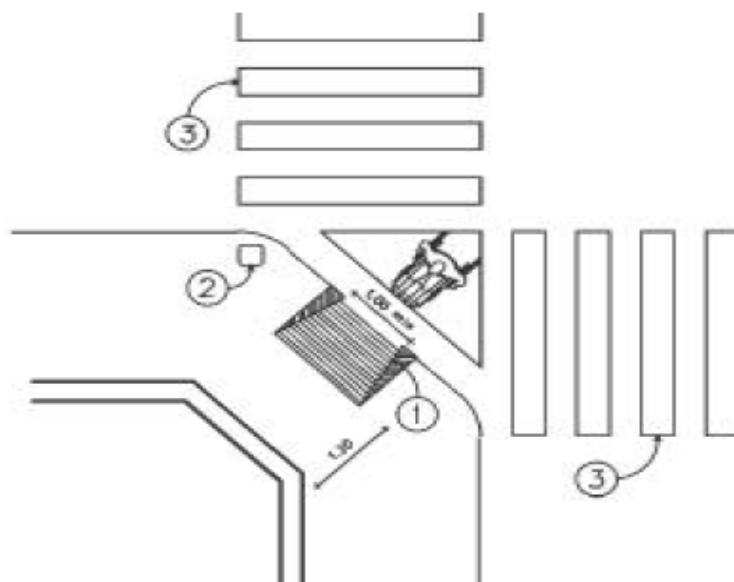




Esquinas

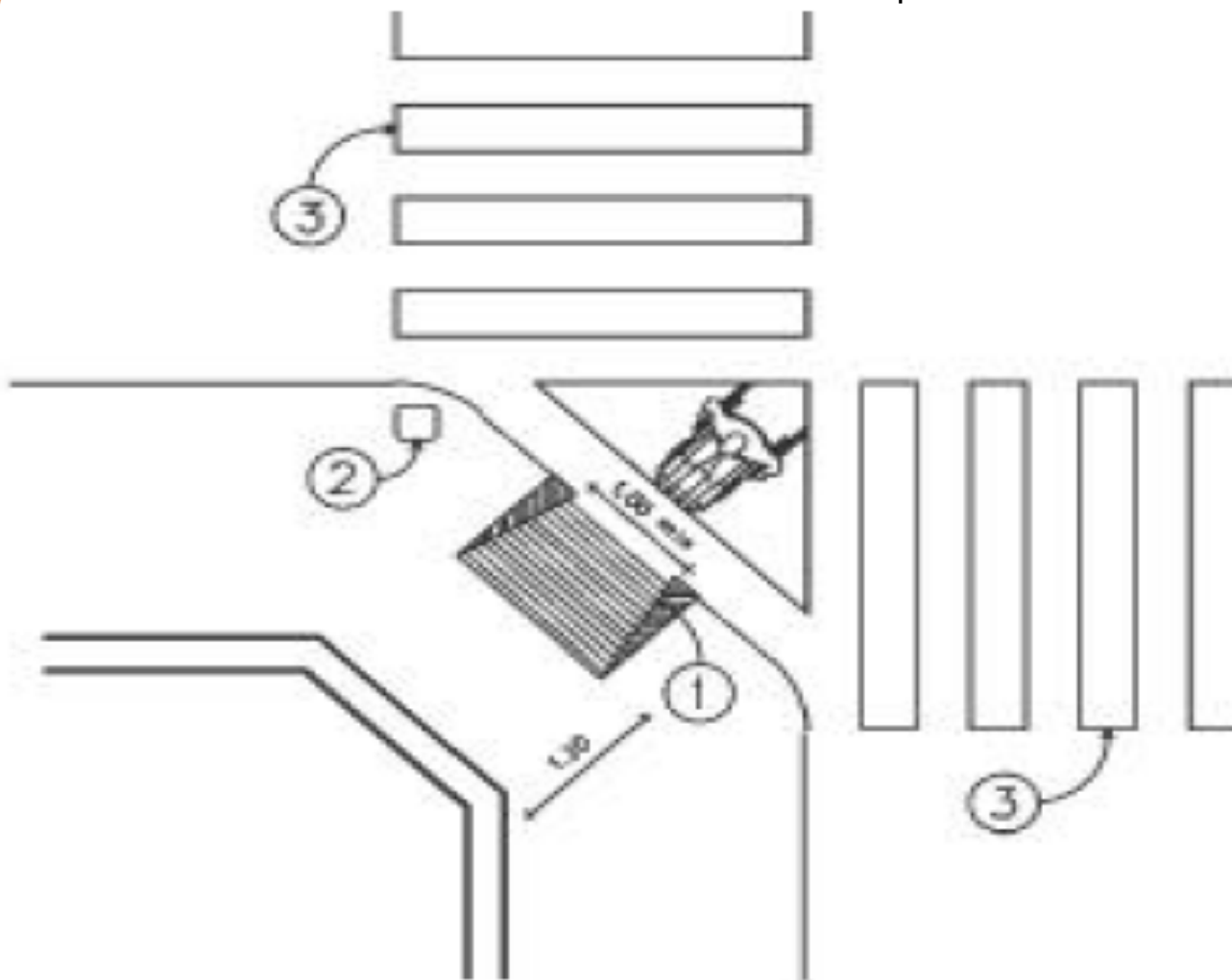
- A.-** Los pavimentos en las esquinas de banqueta deberán cumplir las mismas condiciones que las recomendadas para andadores.
- B.-** En todas las esquinas de banqueta deberán existir rampas con una pendiente no mayor al 8%, para salvar el desnivel hacia el arroyo vehicular.
- C.-** Es recomendable señalar las rampas y utilizar cambios de textura en los pavimentos inmediatos a las mismas.

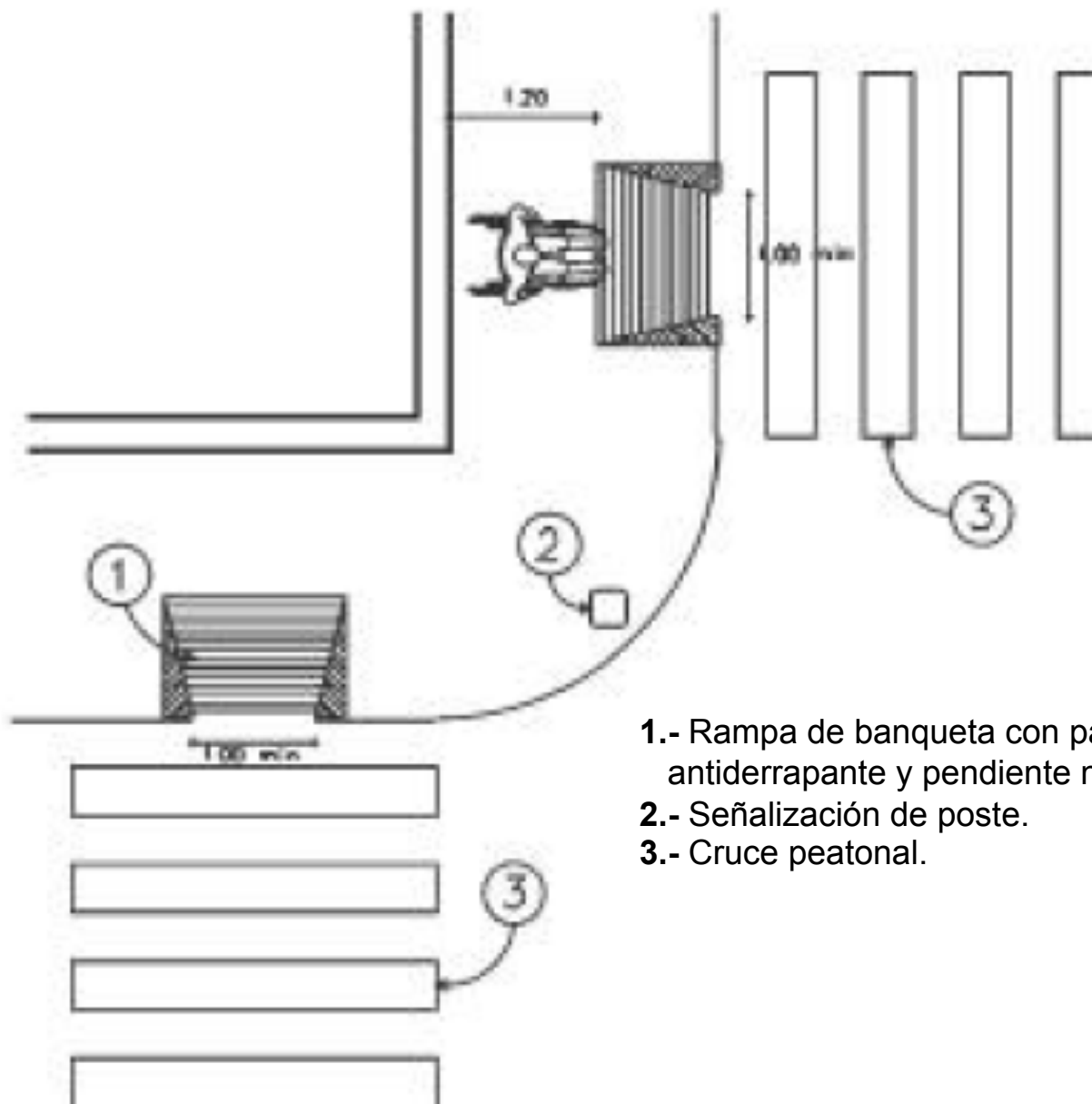
- 1.- Rampa de banqueta con pavimento antiderrapante y pendiente no mayor al 8%.
- 2.- Señalización de poste.
- 3.- Cruce peatonal.





- 1.- Rampa de banqueta con pavimento antiderrapante y pendiente no mayor al 8%.
- 2.- Señalización de poste.
- 3.- Cruce peatonal.





- 1.- Rampa de banqueta con pavimento antiderrapante y pendiente no mayor al 8%.
- 2.- Señalización de poste.
- 3.- Cruce peatonal.





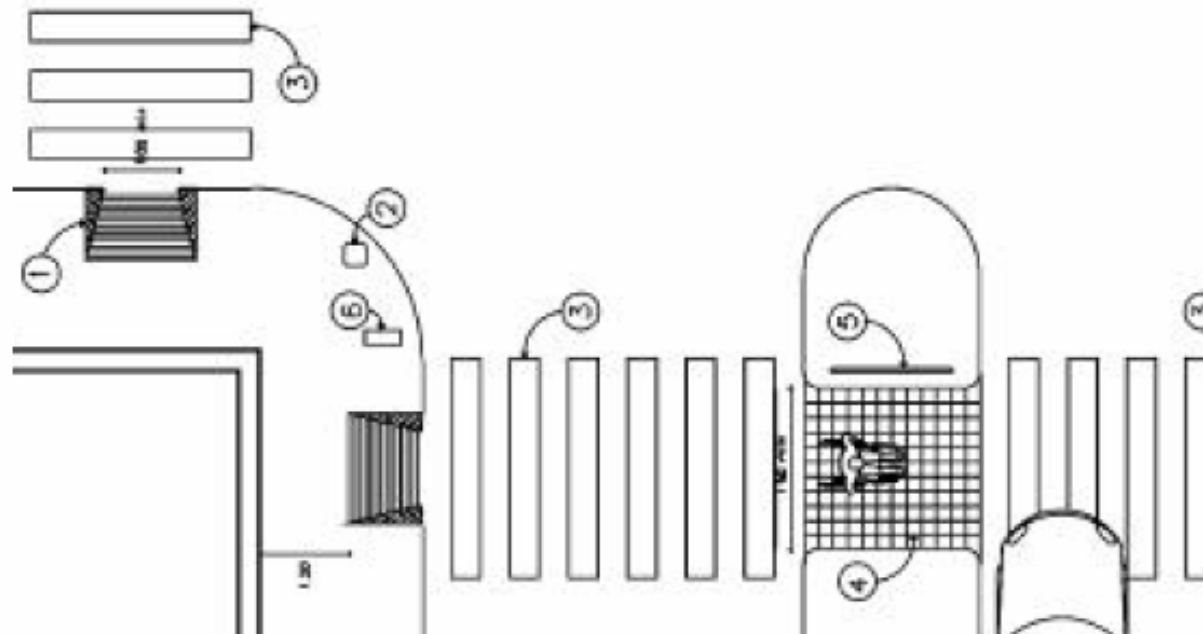
Cruceros

A.- Todos los cruceros peatonales deberán cumplir las mismas condiciones que las recomendadas para esquinas.

B.- El trayecto entre aceras deberá estar libre de obstrucciones.

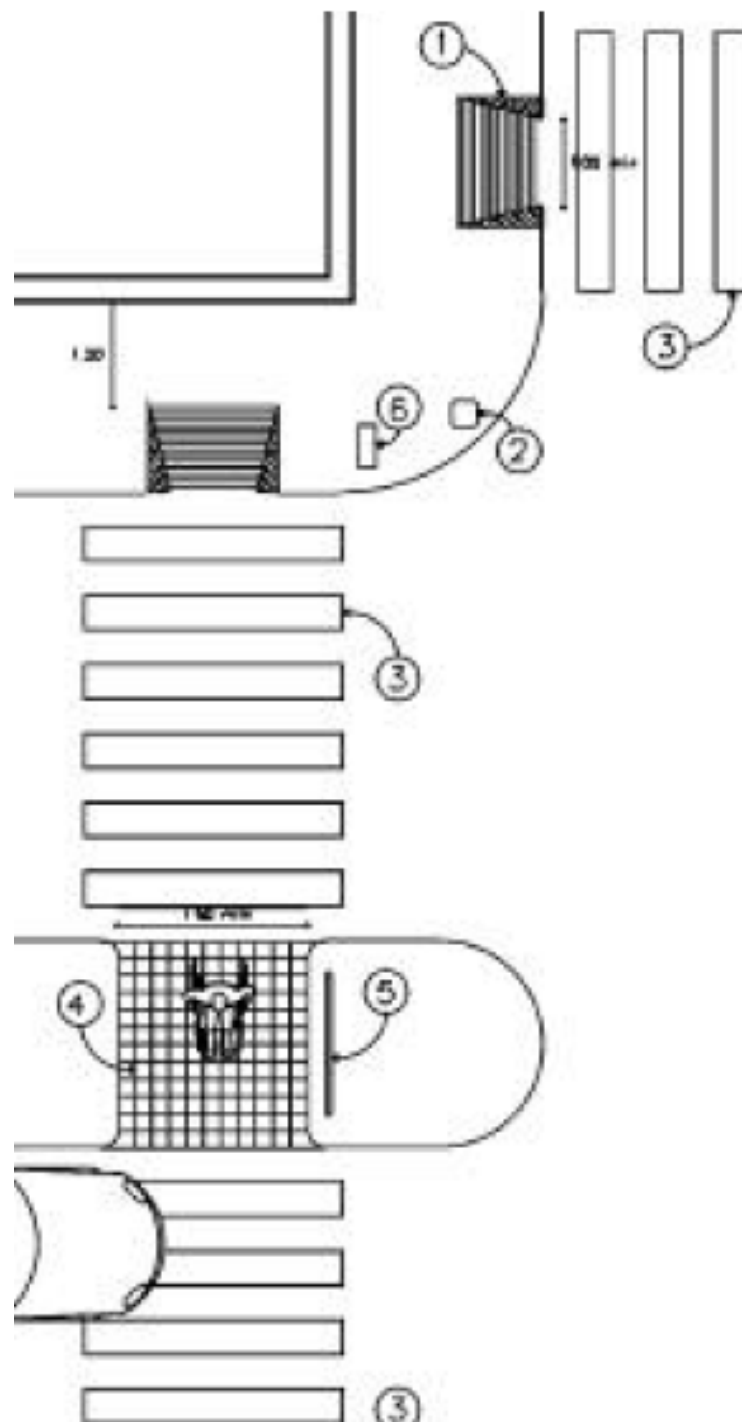
C.- Los camellones deberán estar interrumpidos con cortes al nivel de los arroyos vehiculares, permitiendo un paso libre mínimo de 1.5 m.

- 1.- Rampa de banqueta con pavimento antiderrapante y pendiente no mayor al 8%.
- 2.- Señalización de poste.
- 3.- Cruce peatonal.
- 4.- Interrupción de camellón a nivel del arroyo vehicular.
- 5.- Pasamanos o barra de apoyo a 0.75 m y 0.90 m.
- 6.- Dispositivo de paso, visual y sonoro.





- 1.- Rampa de banqueta con pavimento antiderrapante y pendiente no mayor al 8%.
- 2.- Señalización de poste.
- 3.- Cruce peatonal.
- 4.- Interrupción de camellón a nivel del arroyo vehicular.
- 5.- Pasamanos o barra de apoyo a 0.75 m y 0.90 m.
- 6.- Dispositivo de paso, visual y sonoro.



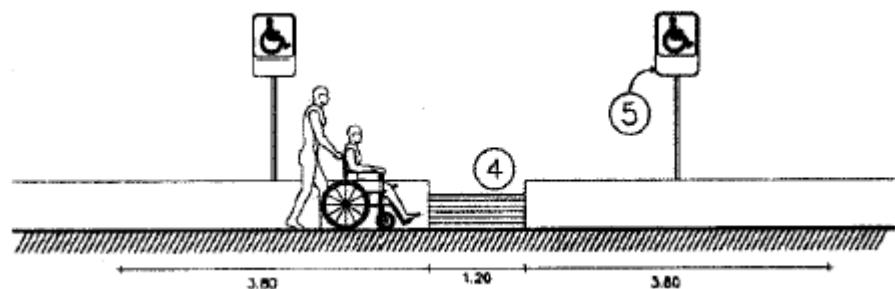


Estacionamientos

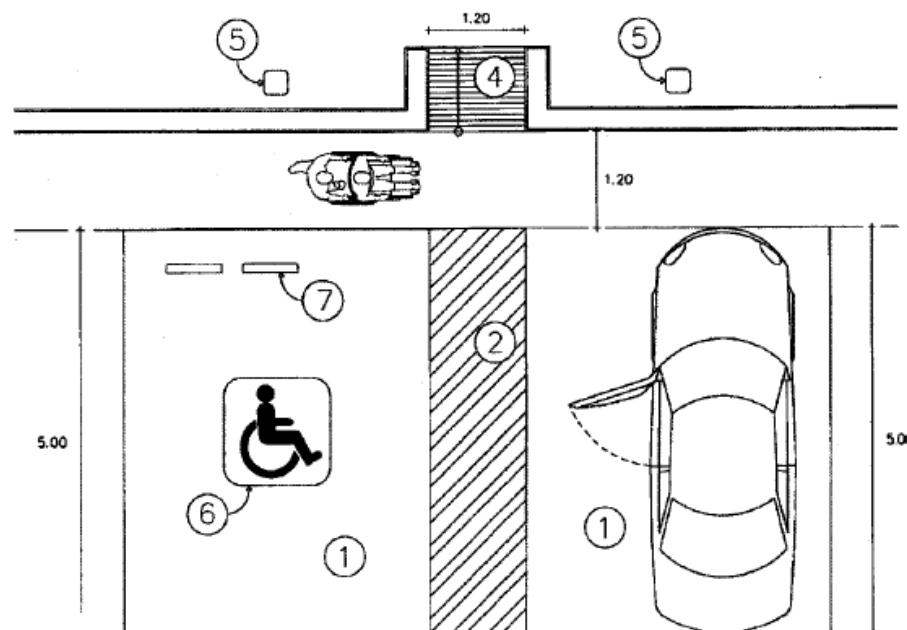
A.- Es recomendable que, cuando menos, uno de cada veinticinco cajones de estacionamiento sean para personas con discapacidad.

B.- Los cajones de estacionamiento para personas con discapacidad deberán ser de 3.8 por 5.0 m, estar señalizados y encontrarse próximos a los accesos.

C.- El trayecto entre los cajones de estacionamiento para personas con discapacidad y los accesos, deberá estar libre de obstáculos.



- 1.- Cajón de estacionamiento para personas con discapacidad de 3.8 por 5.0 m.
- 2.- Franja de circulación señalizada.
- 3.- Pavimentos antiderrapantes.
- 4.- Rampa con pendiente máxima del 6%.
- 5.- Señales de poste.
- 6.- Señalización en piso.
- 7.- Topes para vehículos.





1.- Cajón de estacionamiento para personas con discapacidad de 3.8 por 5.0 m.

2.- Franja de circulación señalizada.

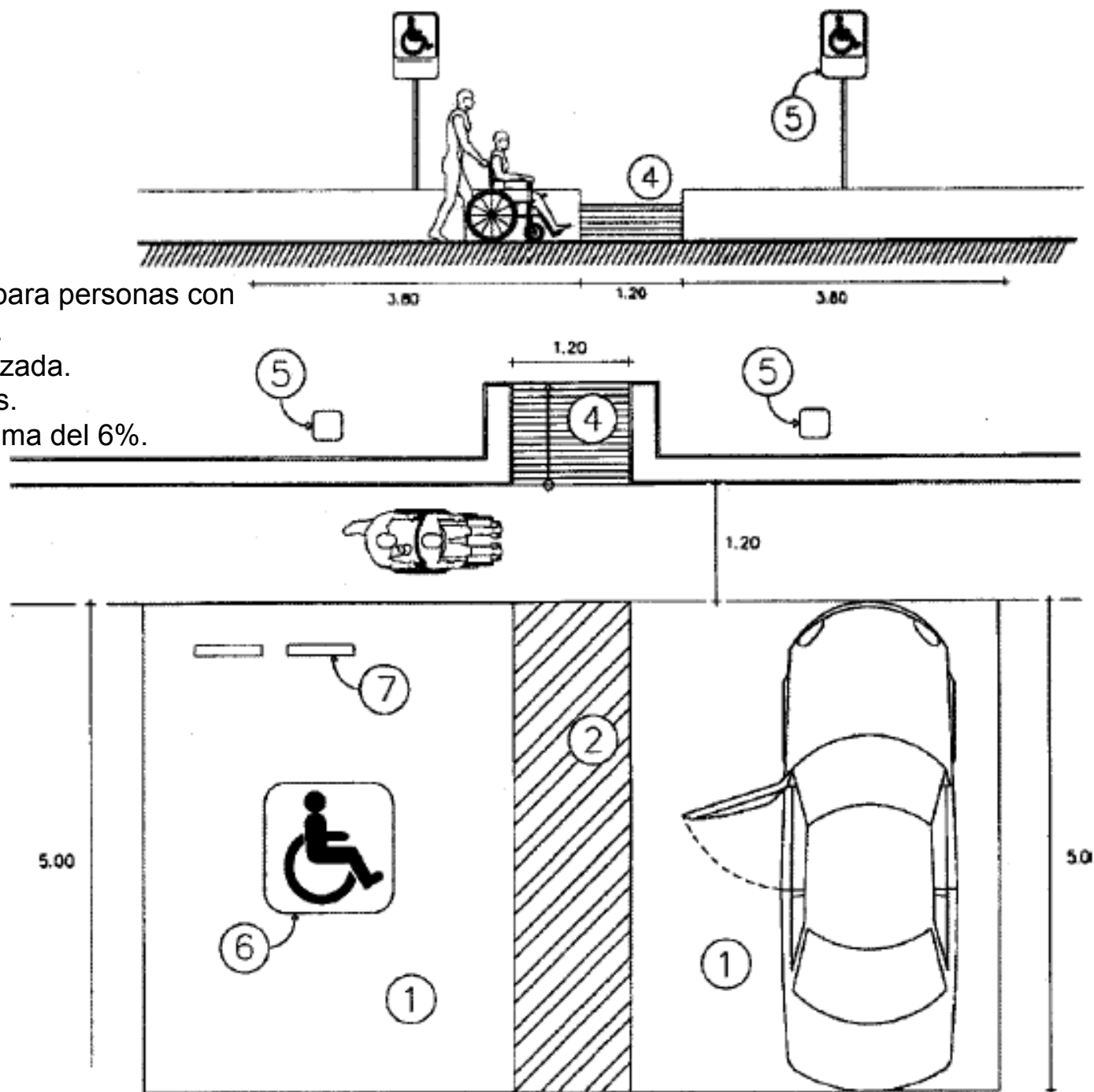
3.- Pavimentos antiderrapantes.

4.- Rampa con pendiente máxima del 6%.

5.- Señales de poste.

6.- Señalización en piso.

7.- Topes para vehículos.





INDICE GENERAL

Entorno arquitectónico y espacios cubiertos

Baños públicos

Baños: inodoros

Baños: regaderas

Baños: tinas

Baños: lavamanos

Baños: mingitorios

Baños: accesorios

Circulaciones

Resguardos

Vestíbulos

Vestidores

Espacios para auditorios

Espacios para restaurantes

Espacios para hospedajes



Baños públicos

A.- En todos los inmuebles deberán existir baños adecuados para su uso por personas con discapacidad, localizados en lugares accesibles.

B.- Los baños adecuados y las rutas de acceso a los mismos, deberán estar señalizados.

C.- Los pisos de los baños deberán ser antiderrapantes y contar con pendientes del 2% hacia las coladeras, para evitar encharcamientos.

D.- Junto a los muebles sanitarios, deberán instalarse barras de apoyo de 38 mm de diámetro, firmemente sujetas a los muros.

E.- Es recomendable instalar alarmas visuales y sonoras dentro de los baños.

F.- Los muebles sanitarios deberán tener alturas adecuadas para su uso por personas con discapacidad:

Inodoro	<i>45 a 50 cm de altura.</i>
Lavabo	<i>76 a 80 cm de altura.</i>
Banco de regadera	<i>45 a 50 cm de altura.</i>
Accesorios eléctricos	<i>80 a 90 cm de altura.</i>
Manerales de regadera	<i>60 cm de altura.</i>
Accesorios	<i>120 cm de altura máxima.</i>

G.- Las rejillas de desagüe no deberán tener ranuras de más de 13 mm de separación.

H.- Los manerales hidráulicos deberán ser de brazo o palanca.

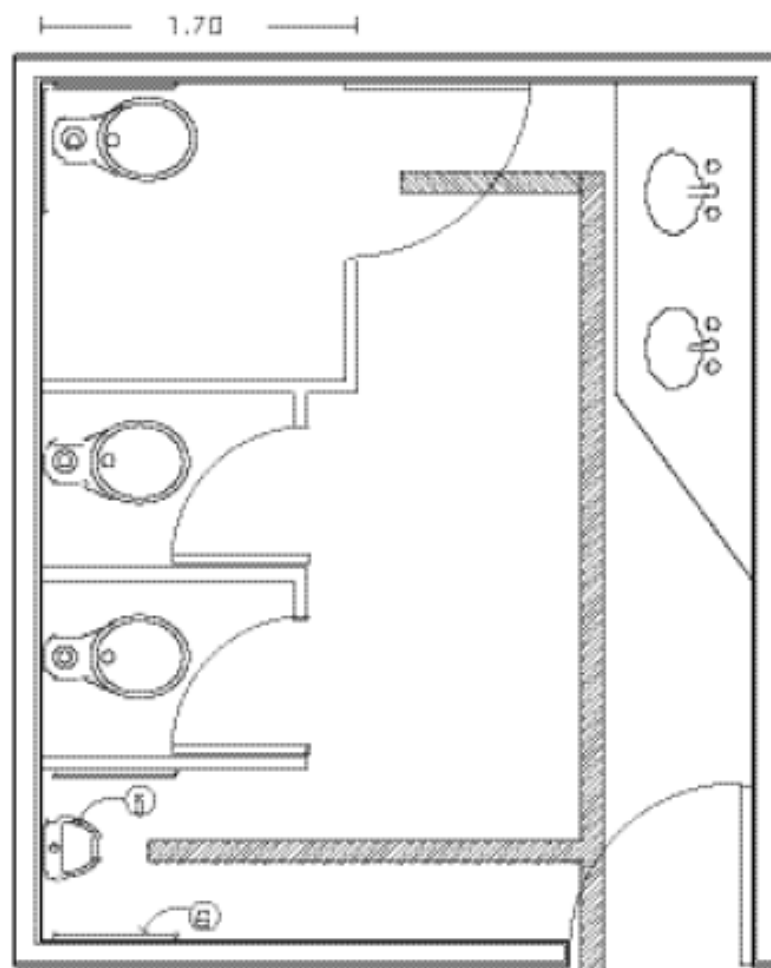
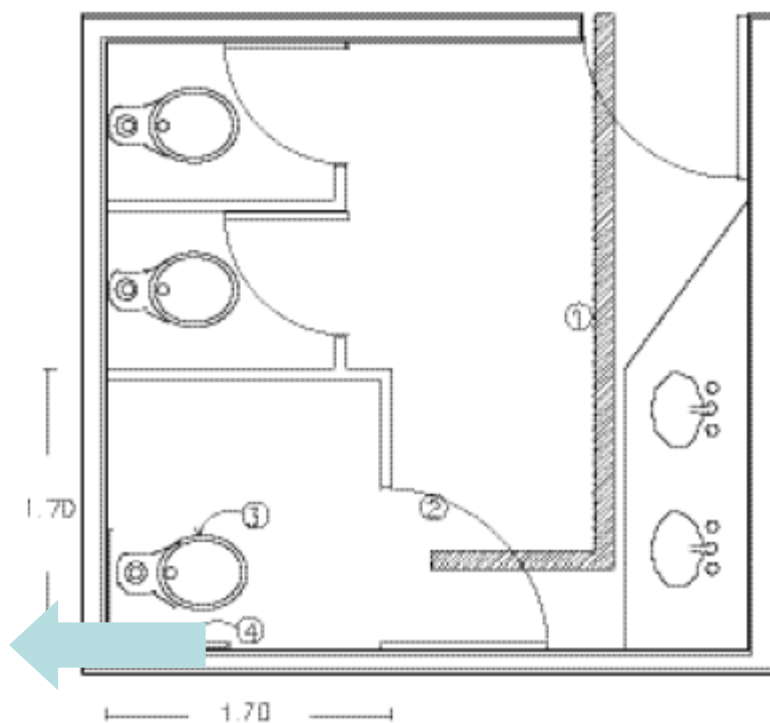




Baños públicos

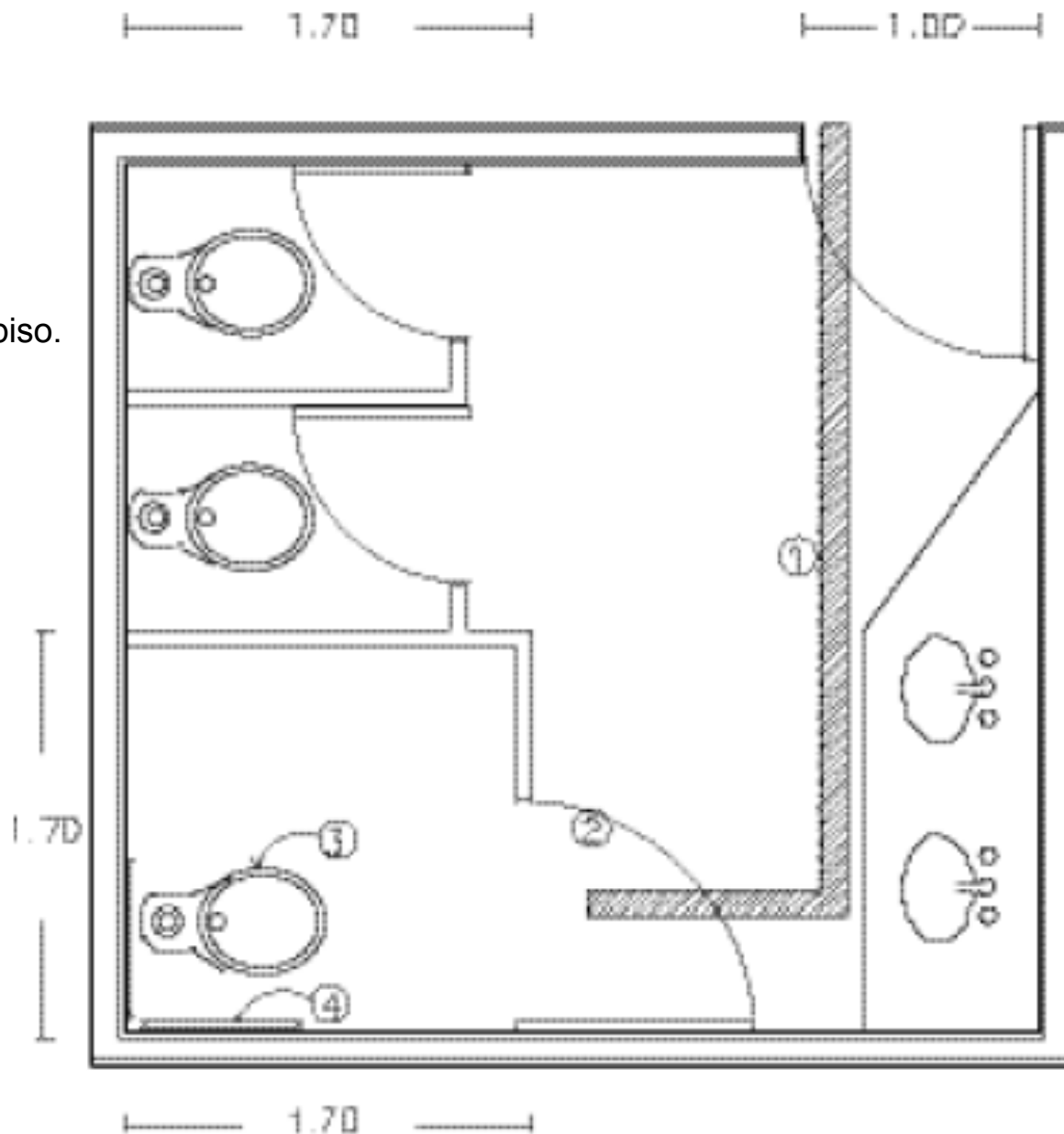
- 1.- Tira táctil o cambio de textura en el piso.
- 2.- Puerta con claro mínimo de 1 m.
- 3.- Inodoro con altura de 45 a 50 cm.
- 4.- Barras de apoyo para inodoro.
- 5.- Mingitorio.
- 6.- Barras de apoyo para mingitorio.

1.70 1.00



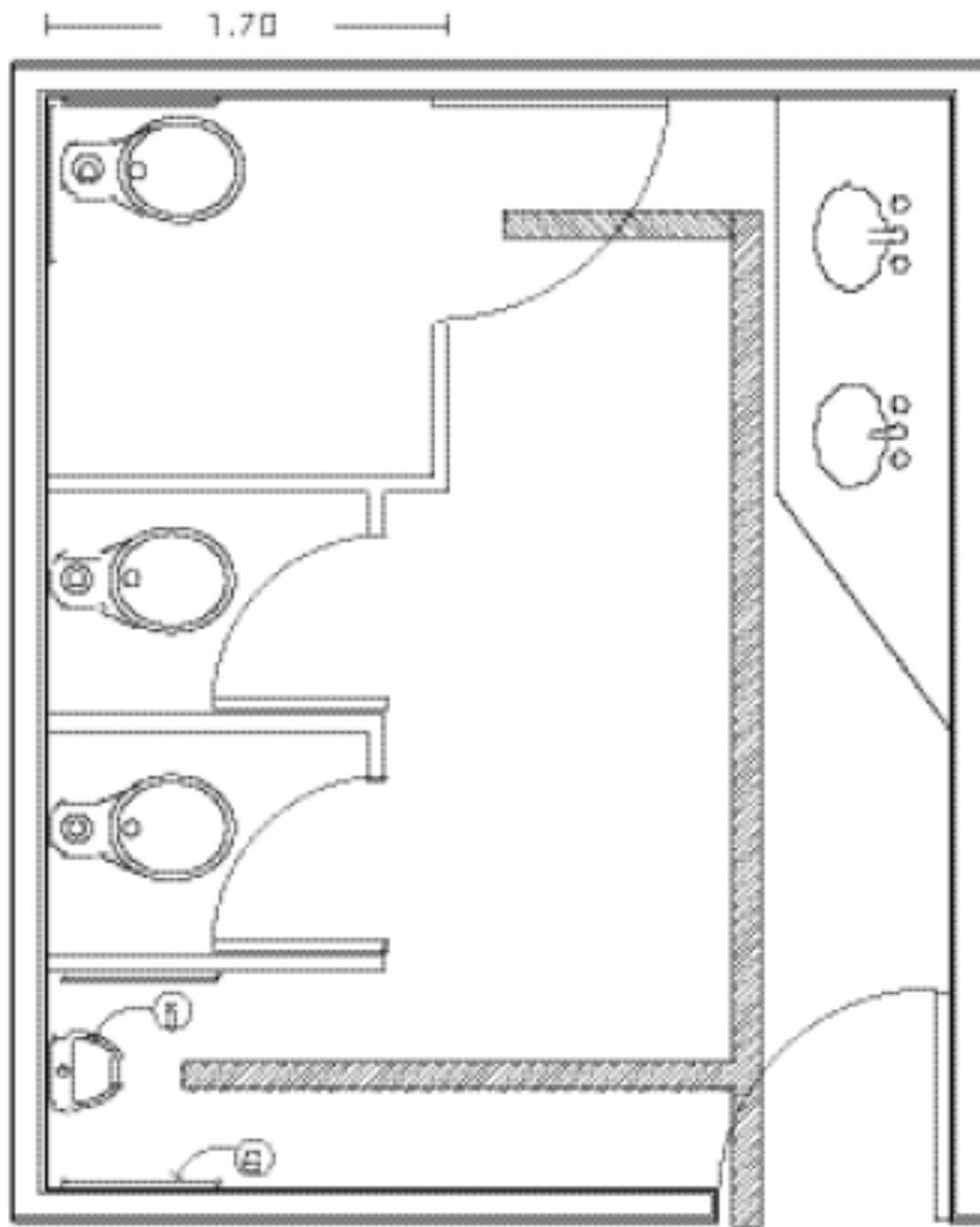


- 1.- Tira táctil o cambio de textura en el piso.
- 2.- Puerta con claro mínimo de 1 m.
- 3.- Inodoro con altura de 45 a 50 cm.
- 4.- Barras de apoyo para inodoro.
- 5.- Mingitorio.
- 6.- Barras de apoyo para mingitorio.





- 1.- Tira táctil o cambio de textura en el piso.
- 2.- Puerta con claro mínimo de 1 m.
- 3.- Inodoro con altura de 45 a 50 cm.
- 4.- Barras de apoyo para inodoro.
- 5.- Mingitorio.
- 6.- Barras de apoyo para mingitorio.





Baños: *inodoros*

A.- Los espacios para inodoros deberán cumplir con las especificaciones generales indicadas en el apartado de baños públicos.

1.- Área de aproximación libre de obstáculos.

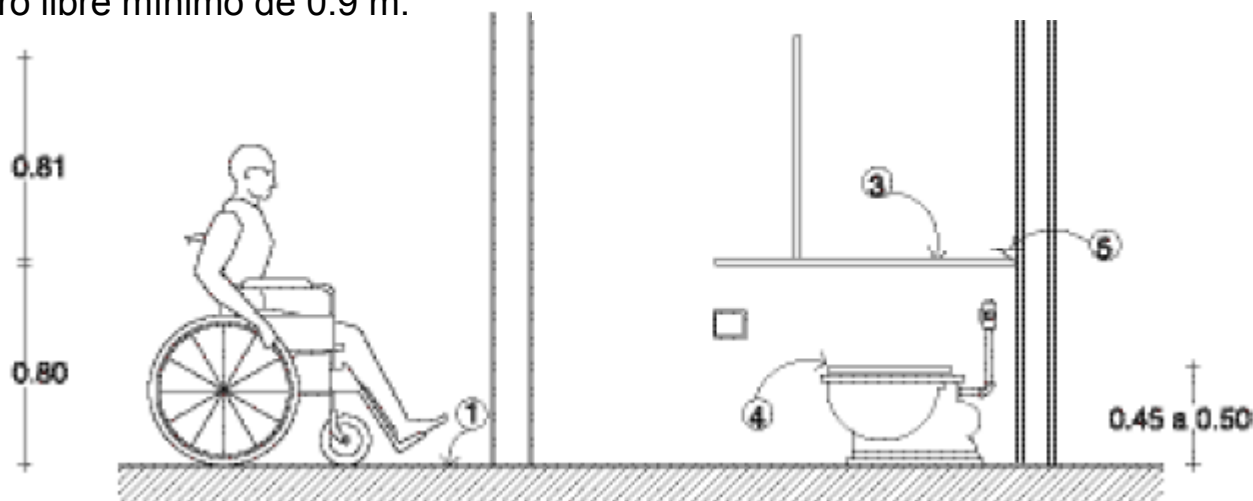
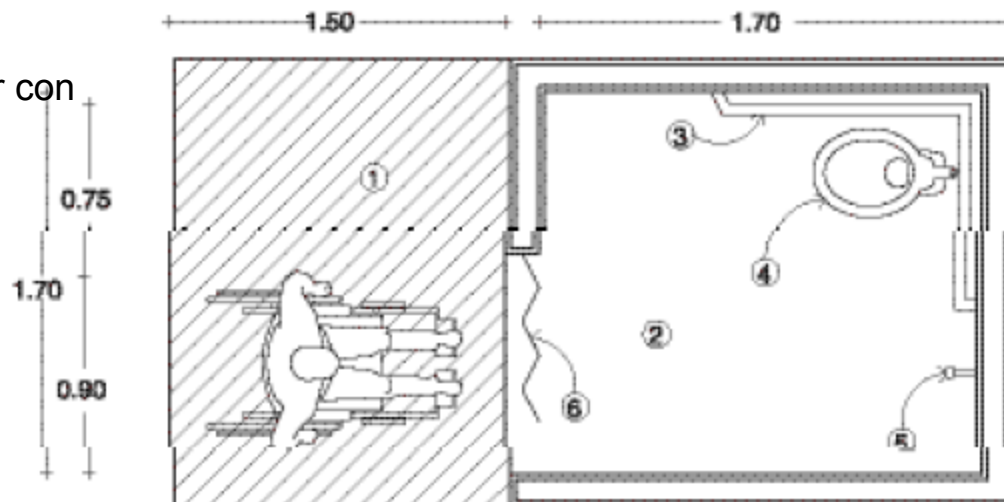
2.- Gabinete de 1.7 por 1.7 m.

3.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura.

4.- Inodoro con altura de 0.45 a 0.50 m.

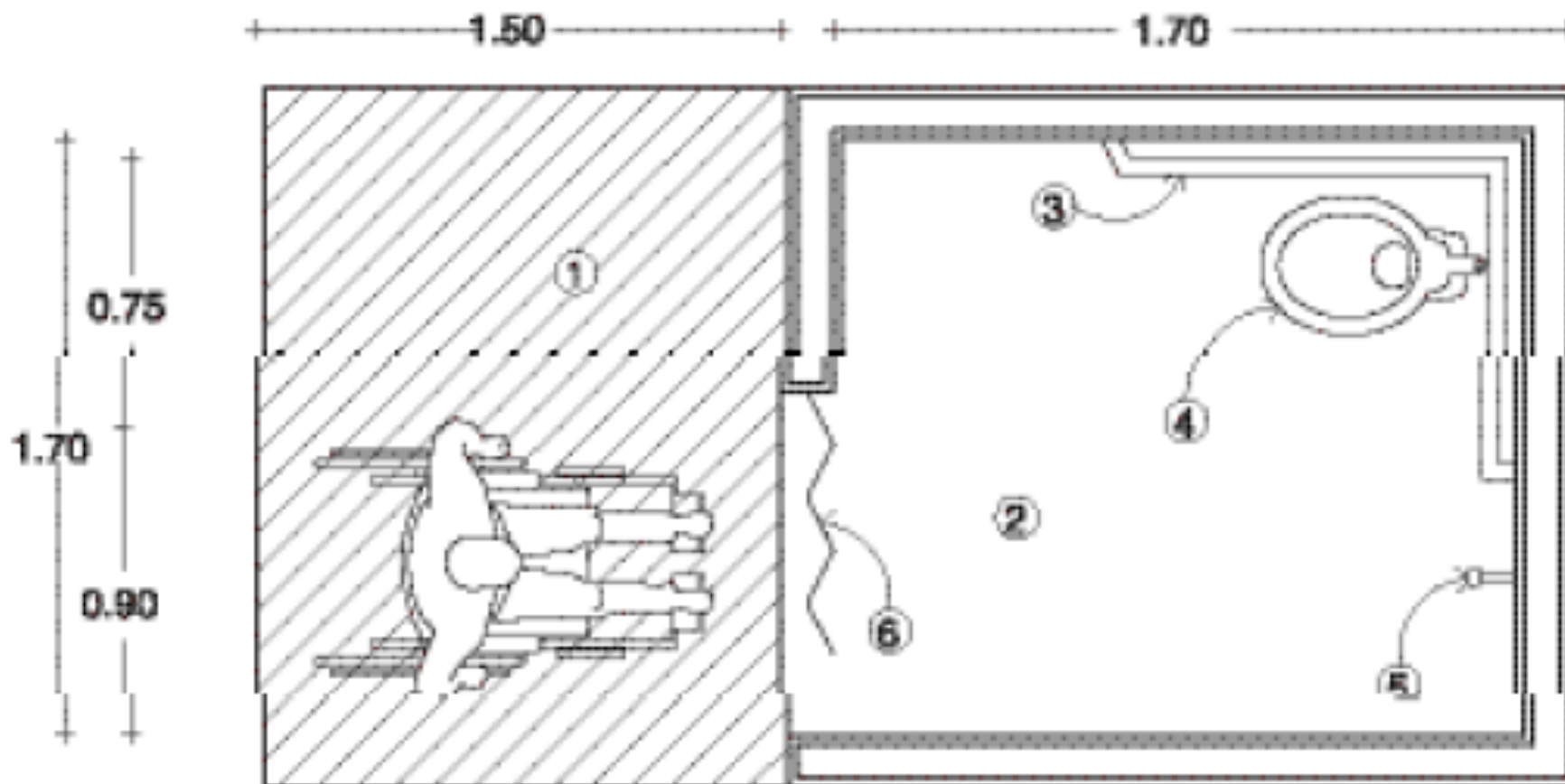
5.- Gancho a 1m de altura.

6.- Puerta plegable o con abatimiento exterior, con claro libre mínimo de 0.9 m.



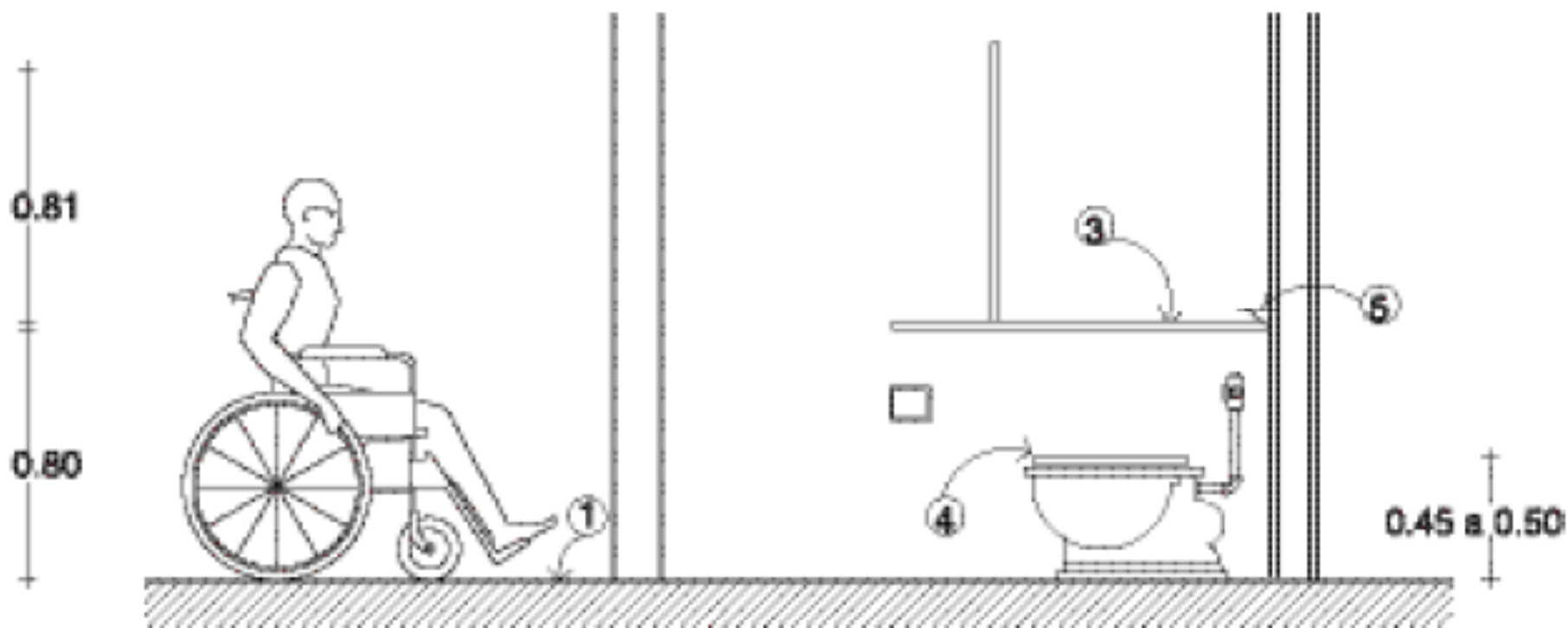


- 1.- Área de aproximación libre de obstáculos.
- 2.- Gabinete de 1.7 por 1.7 m.
- 3.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura.
- 4.- Inodoro con altura de 0.45 a 0.50 m.
- 5.- Gancho a 1m de altura.
- 6.- Puerta plegable o con abatimiento exterior, con claro libre mínimo de 0.9 m.





- 1.- Área de aproximación libre de obstáculos.
- 2.- Gabinete de 1.7 por 1.7 m.
- 3.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura.
- 4.- Inodoro con altura de 0.45 a 0.50 m.
- 5.- Gancho a 1m de altura.
- 6.- Puerta plegable o con abatimiento exterior, con claro libre mínimo de 0.9 m.

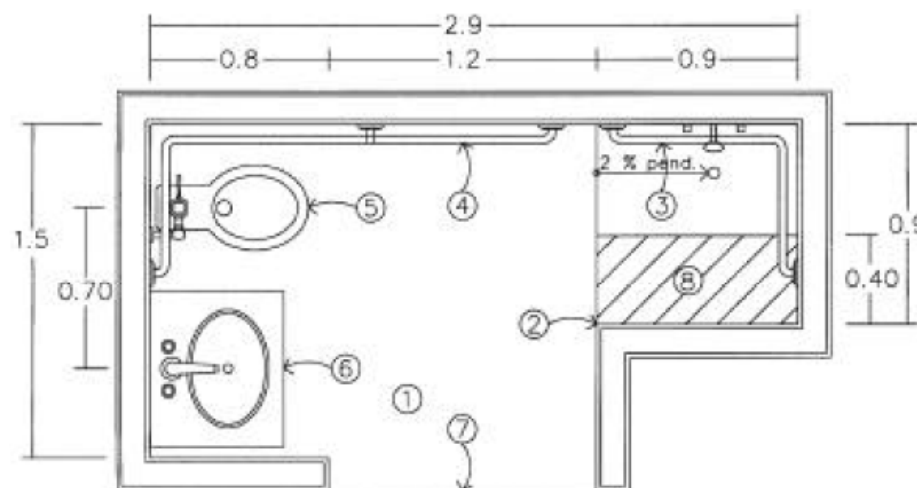
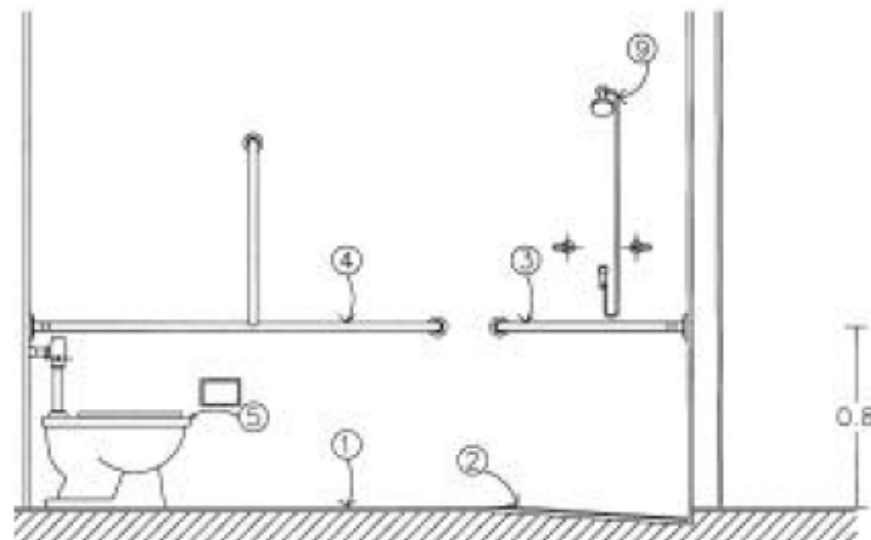




Baños: regaderas

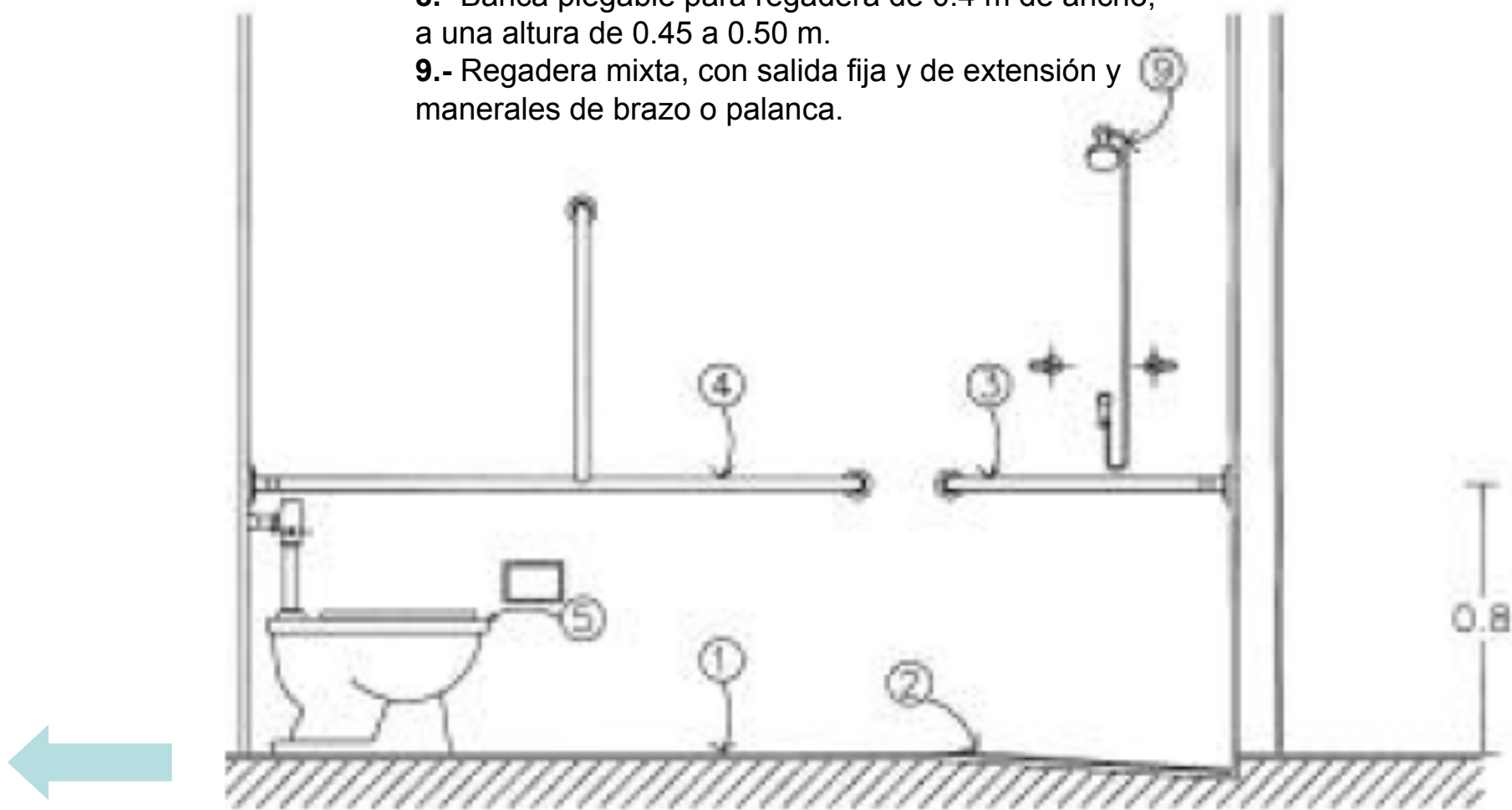
A.- Los espacios para regaderas deberán cumplir con las especificaciones generales indicadas en el apartado de baños públicos.

- 1.-** Área de aproximación a muebles sanitarios, con piso antiderrapante.
- 2.-** Piso antiderrapante, con pendiente del 2% hacia la coladera.
- 3.-** Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para regadera.
- 4.-** Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para inodoro.
- 5.-** Inodoro.
- 6.-** Lavamanos.
- 7.-** Acceso con claro libre mínimo de 0.9 m.
- 8.-** Banca plegable para regadera de 0.4 m de ancho, a una altura de 0.45 a 0.50 m.
- 9.-** Regadera mixta, con salida fija y de extensión y manerales de brazo o palanca.



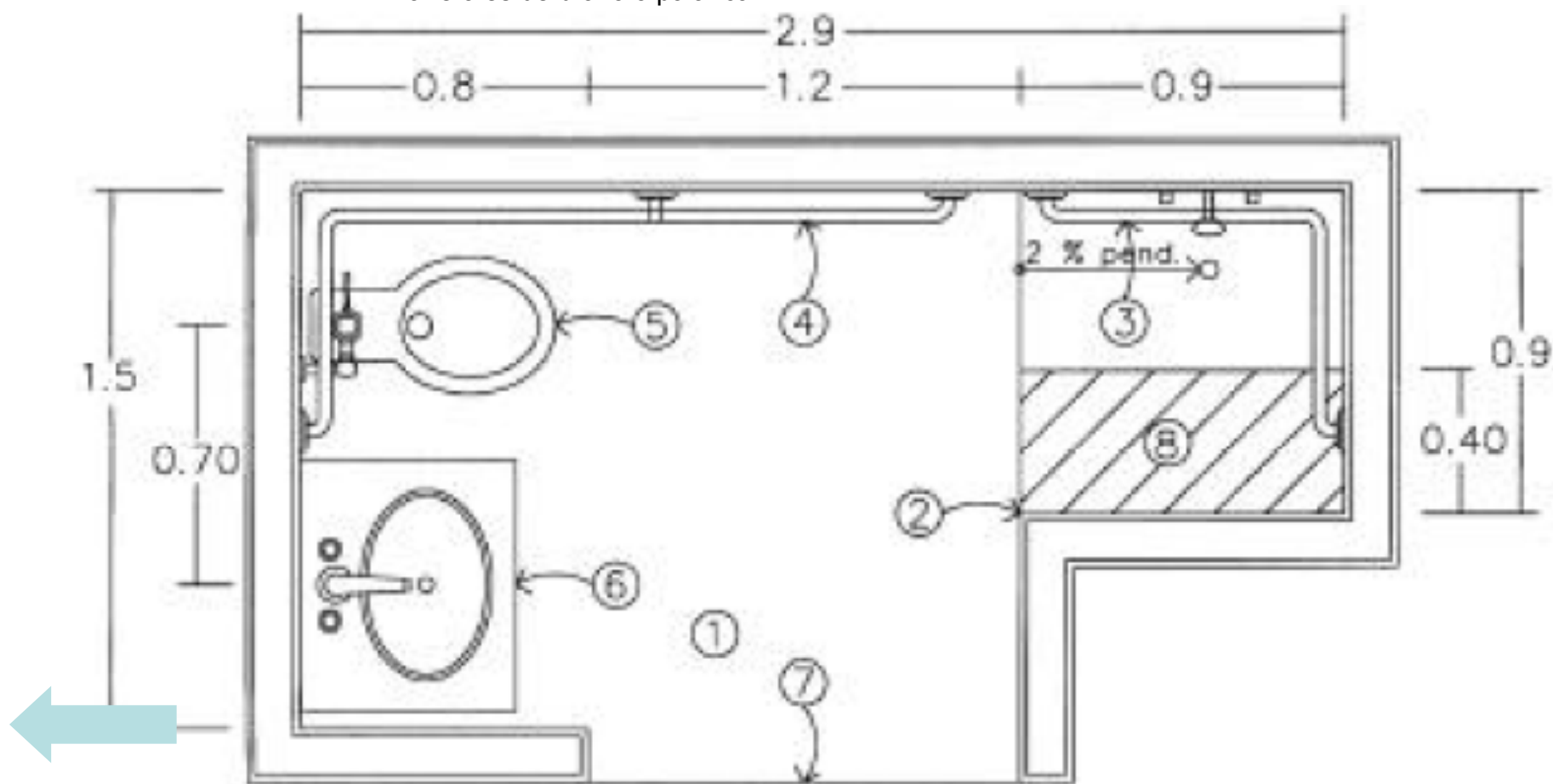


- 1.- Área de aproximación a muebles sanitarios, con piso antiderrapante.
- 2.- Piso antiderrapante, con pendiente del 2% hacia la coladera.
- 3.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para regadera.
- 4.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para inodoro.
- 5.- Inodoro.
- 6.- Lavamanos.
- 7.- Acceso con claro libre mínimo de 0.9 m.
- 8.- Banca plegable para regadera de 0.4 m de ancho, a una altura de 0.45 a 0.50 m.
- 9.- Regadera mixta, con salida fija y de extensión y manerales de brazo o palanca.





- 1.- Área de aproximación a muebles sanitarios, con piso antiderrapante.
- 2.- Piso antiderrapante, con pendiente del 2% hacia la coladera.
- 3.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para regadera.
- 4.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para inodoro.
- 5.- Inodoro.
- 6.- Lavamanos.
- 7.- Acceso con claro libre mínimo de 0.9 m.
- 8.- Banca plegable para regadera de 0.4 m de ancho, a una altura de 0.45 a 0.50 m.
- 9.- Regadera mixta, con salida fija y de extensión y manerales de brazo o palanca.





Baños: tinas

A.- Los espacios para tinas deberán cumplir con las especificaciones generales indicadas en el apartado de baños públicos.

1.- Área de aproximación a muebles sanitarios, con piso antiderrapante.

2.- Tina.

3.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para tina.

4.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para inodoro.

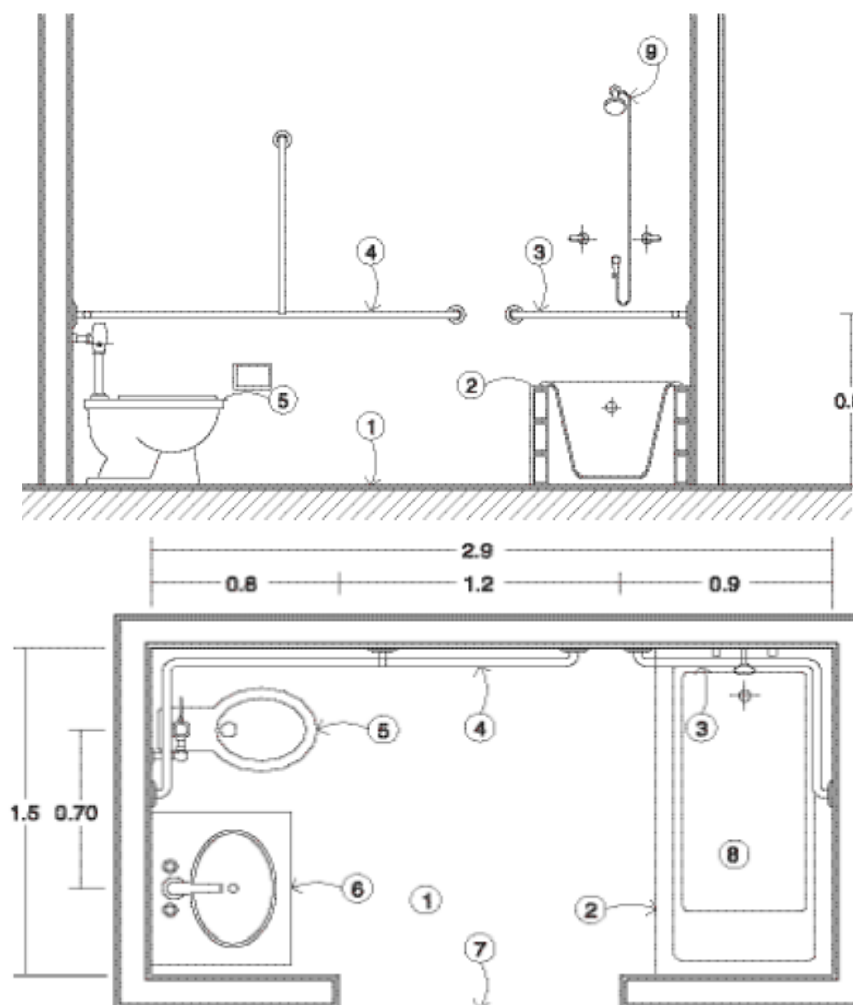
5.- Inodoro.

6.- Lavamanos.

7.- Acceso con claro libre mínimo de 0.9 m.

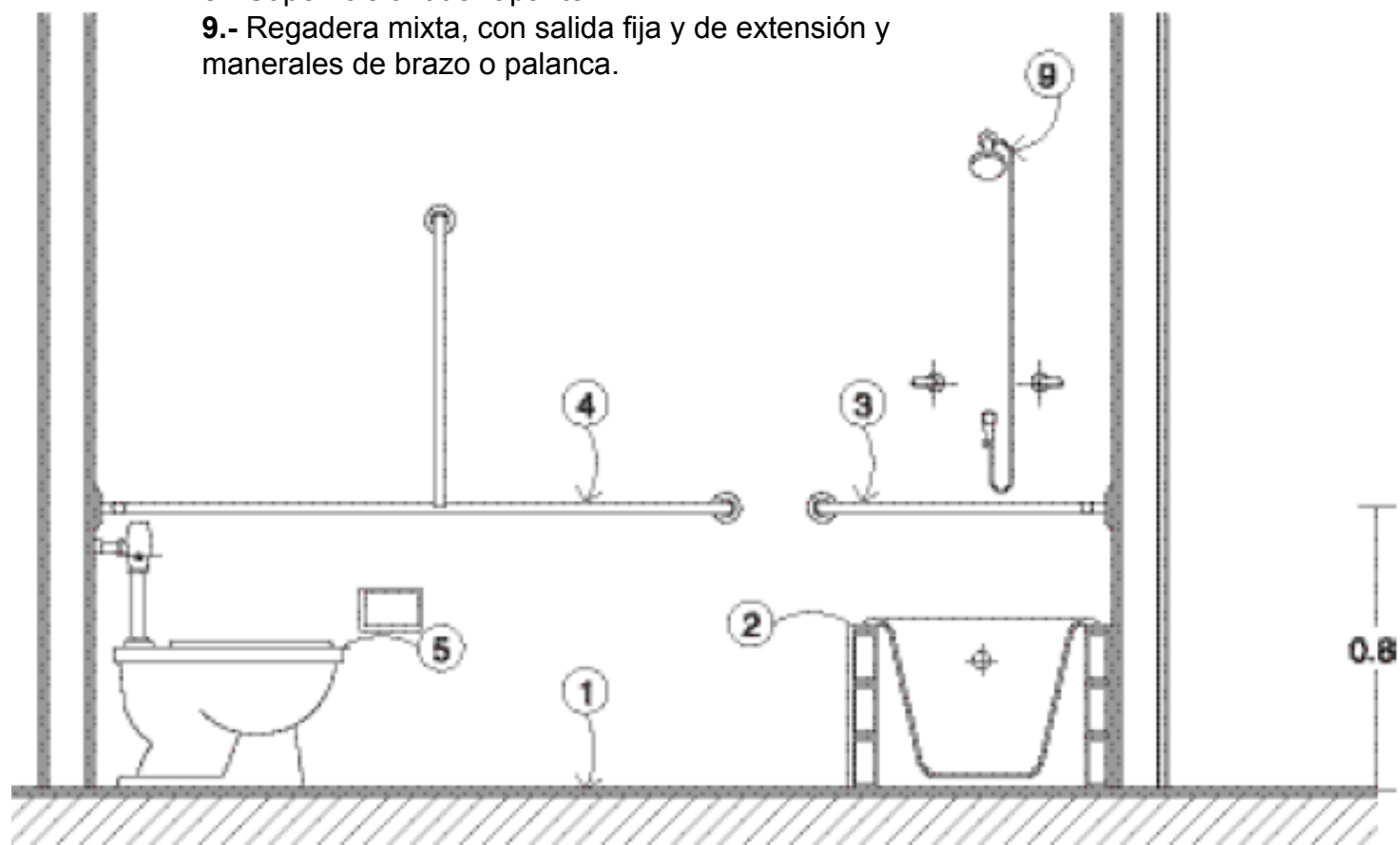
8.- Superficie antiderrapante.

9.- Regadera mixta, con salida fija y de extensión y manerales de brazo o palanca.



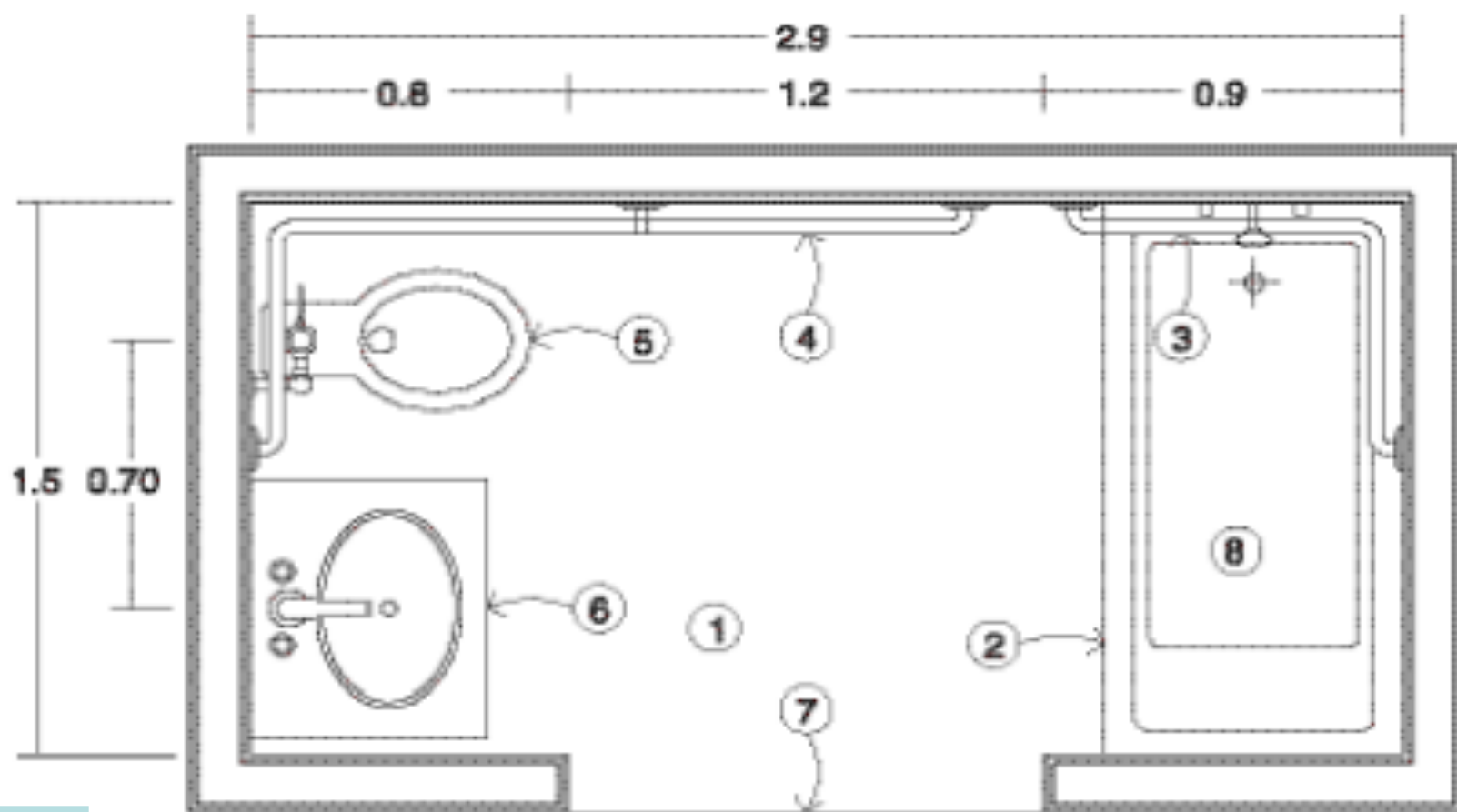


- 1.- Área de aproximación a muebles sanitarios, con piso antiderrapante.
- 2.- Tina.
- 3.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para tina.
- 4.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para inodoro.
- 5.- Inodoro.
- 6.- Lavamanos.
- 7.- Acceso con claro libre mínimo de 0.9 m.
- 8.- Superficie antiderrapante.
- 9.- Regadera mixta, con salida fija y de extensión y manerales de brazo o palanca.





- 1.- Área de aproximación a muebles sanitarios, con piso antiderrapante.
- 2.- Tina.
- 3.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para tina.
- 4.- Barras de apoyo a 0.8 m de altura, para inodoro.
- 5.- Inodoro.
- 6.- Lavamanos.
- 7.- Acceso con claro libre mínimo de 0.9 m.
- 8.- Superficie antiderrapante.
- 9.- Regadera mixta, con salida fija y de extensión y manerales de brazo o palanca.





Baños: lavamanos

A.- Los espacios para lavamanos, deberán cumplir con las especificaciones generales indicadas en el apartado de baños públicos.

B.- Los lavamanos deberán tener una altura de entre 76 y 80 cm.

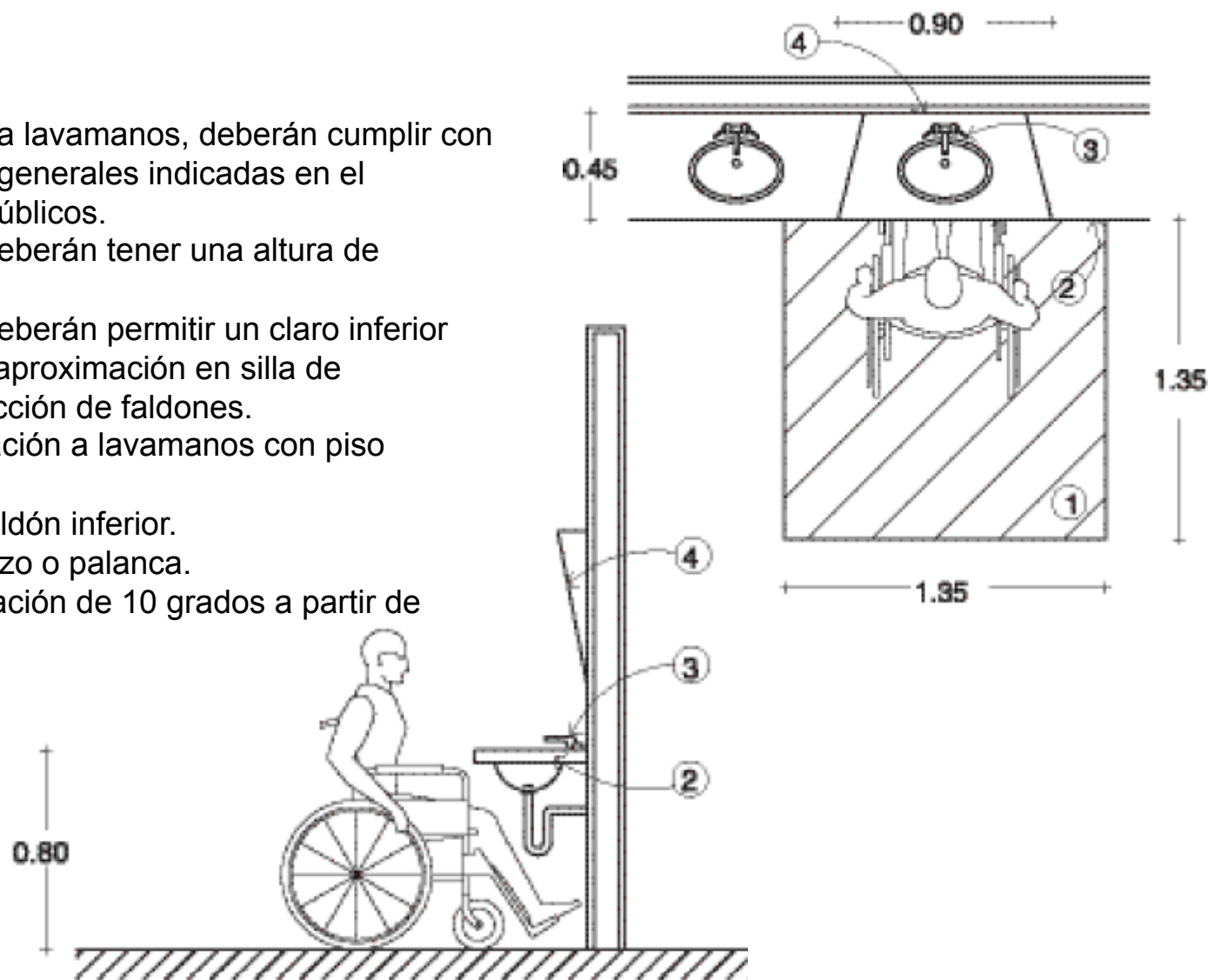
C.- Los lavamanos deberán permitir un claro inferior libre, que permita la aproximación en silla de ruedas, sin la obstrucción de faldones.

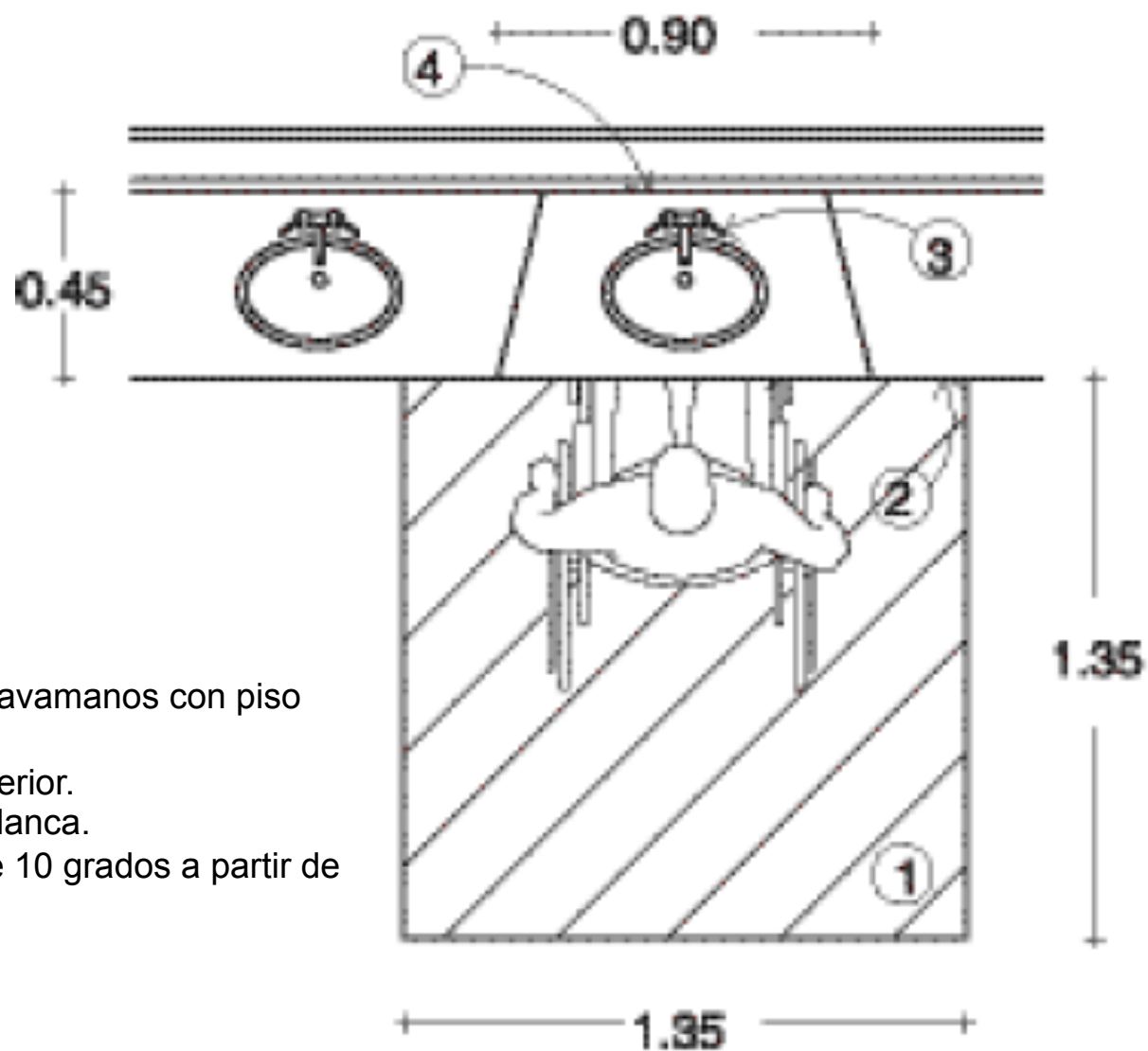
1.- Área de aproximación a lavamanos con piso antiderrapante.

2.- Lavamanos sin faldón inferior.

3.- Manerales de brazo o palanca.

4.- Espejo con inclinación de 10 grados a partir de 0.9 m de altura.



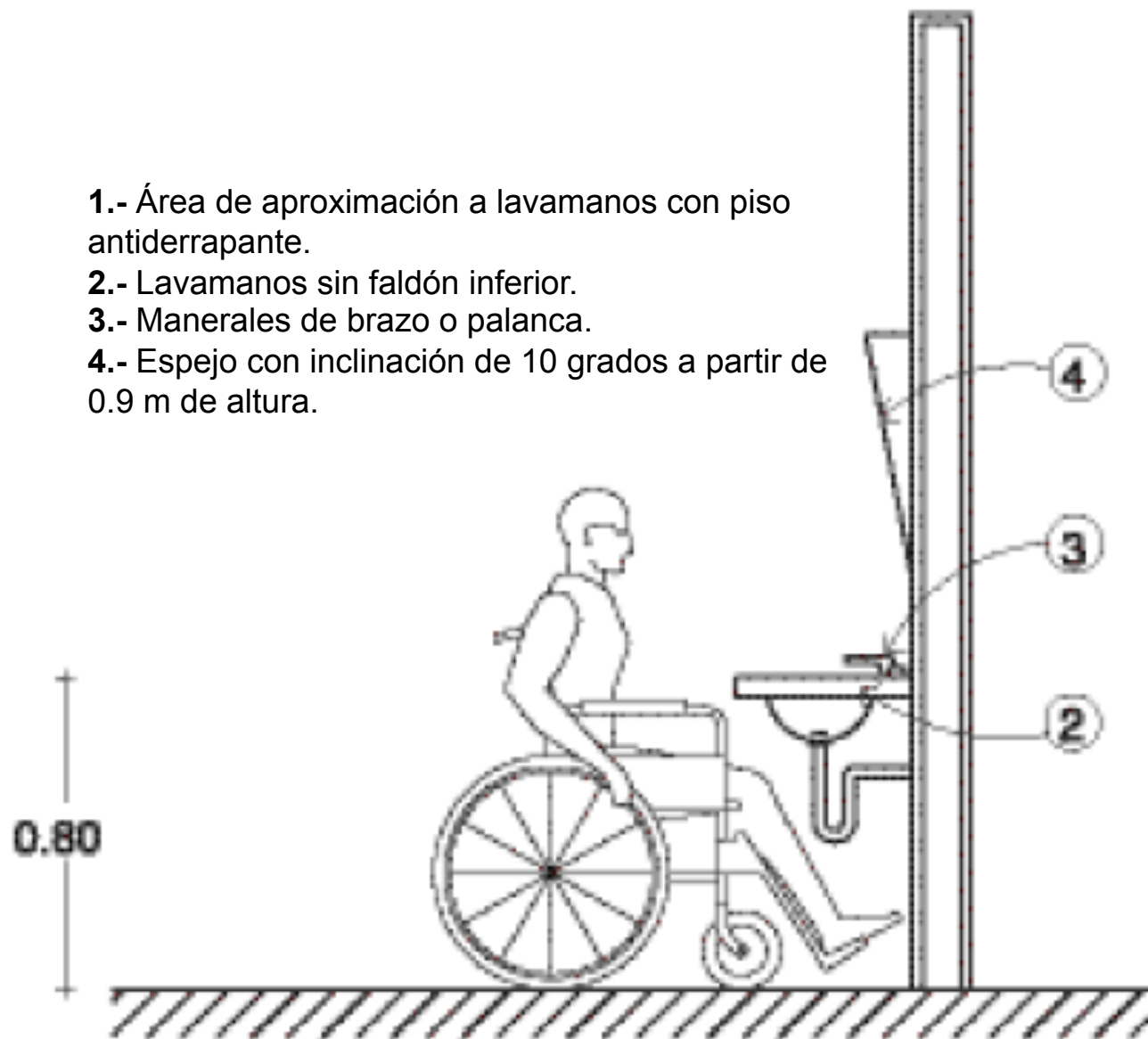


- 1.- Área de aproximación a lavamanos con piso antiderrapante.
- 2.- Lavamanos sin faldón inferior.
- 3.- Manerales de brazo o palanca.
- 4.- Espejo con inclinación de 10 grados a partir de 0.9 m de altura.





- 1.- Área de aproximación a lavamanos con piso antiderrapante.
- 2.- Lavamanos sin faldón inferior.
- 3.- Manerales de brazo o palanca.
- 4.- Espejo con inclinación de 10 grados a partir de 0.9 m de altura.





Baños: mingitorios

A.- Los espacios para mingitorios, deberán cumplir con las especificaciones generales indicadas en el apartado de baños públicos.

B.- Es recomendable que cuando menos un mingitorio esté instalado a una altura máxima de 0.7 m.

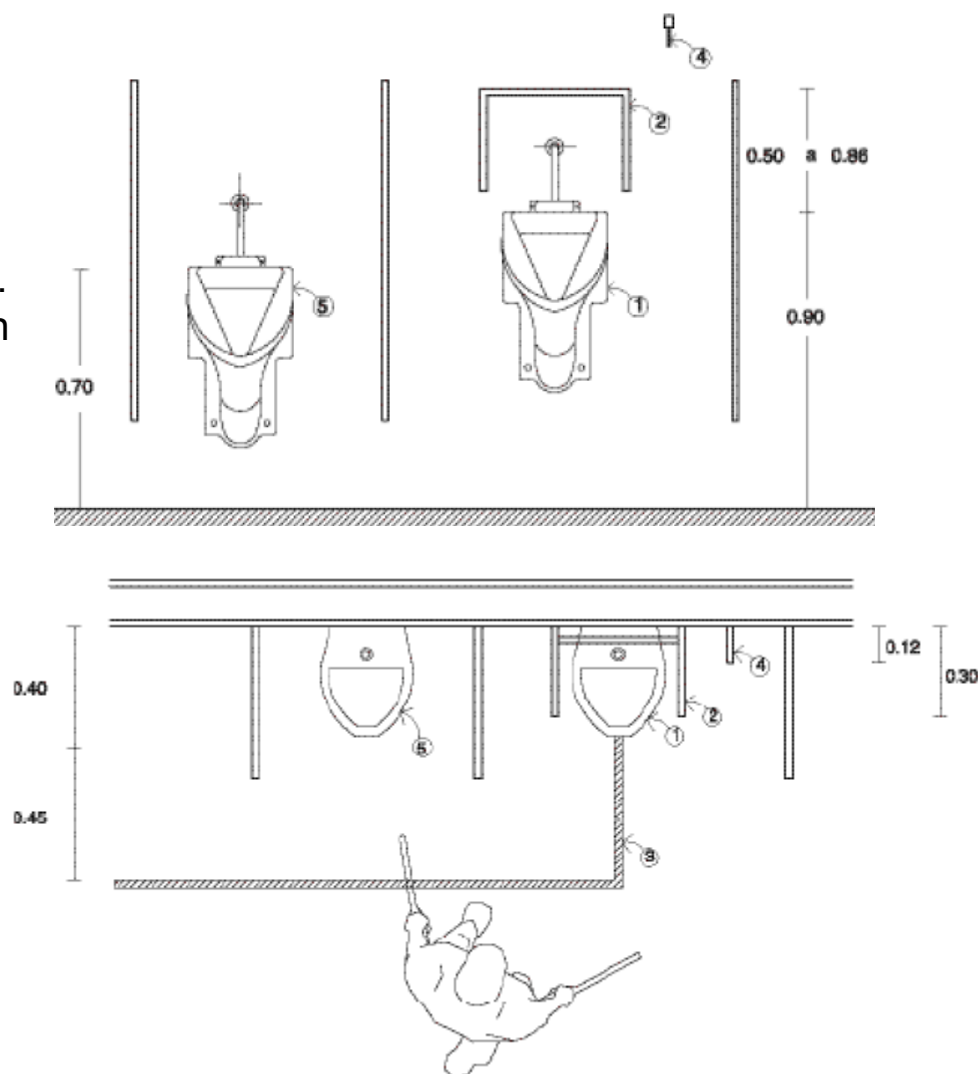
1.- Mingitorio con altura de 0.9 m.

2.- Barras de apoyo para mingitorio.

3.- Guía táctil en piso.

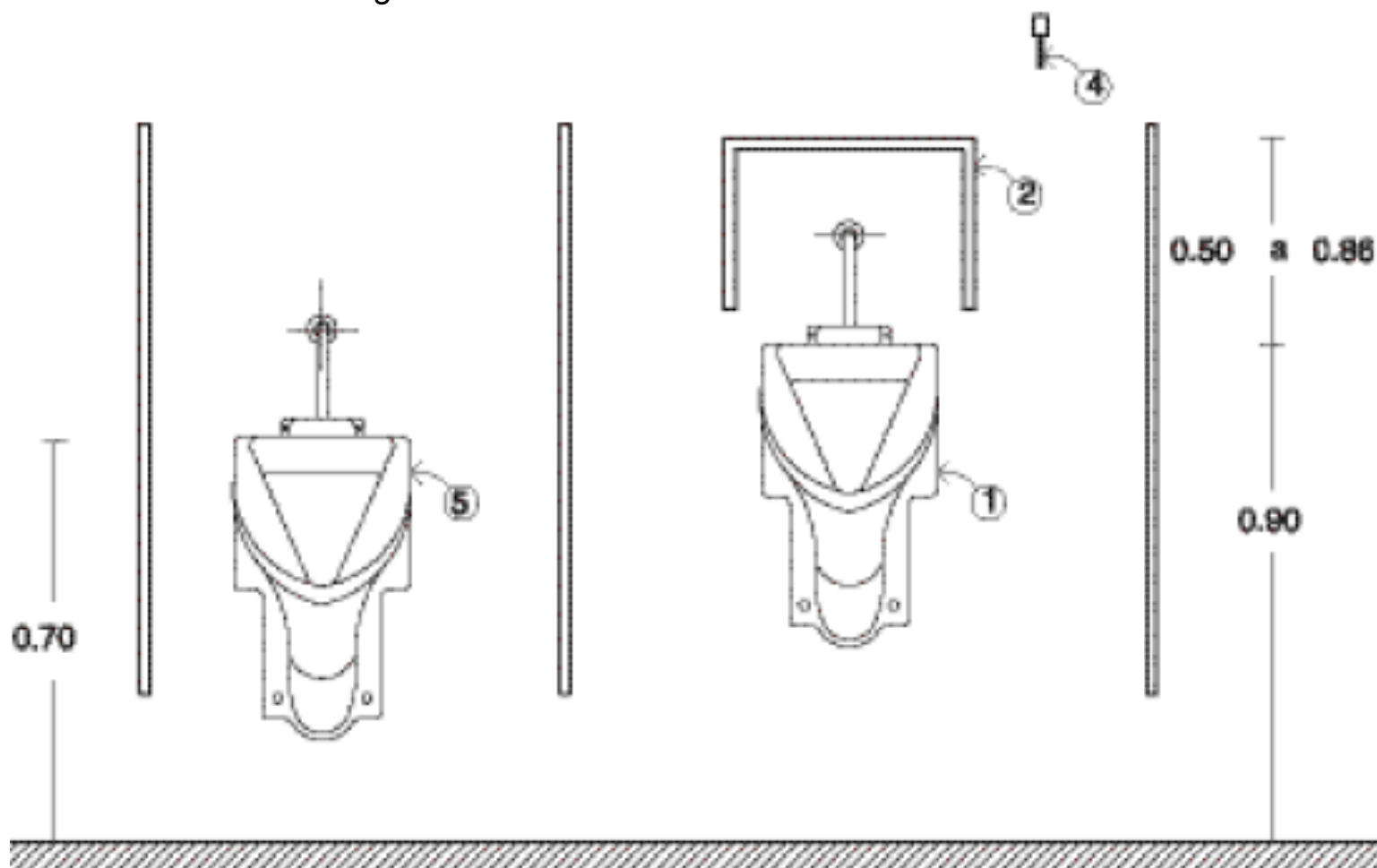
4.- Gancho para muletas.

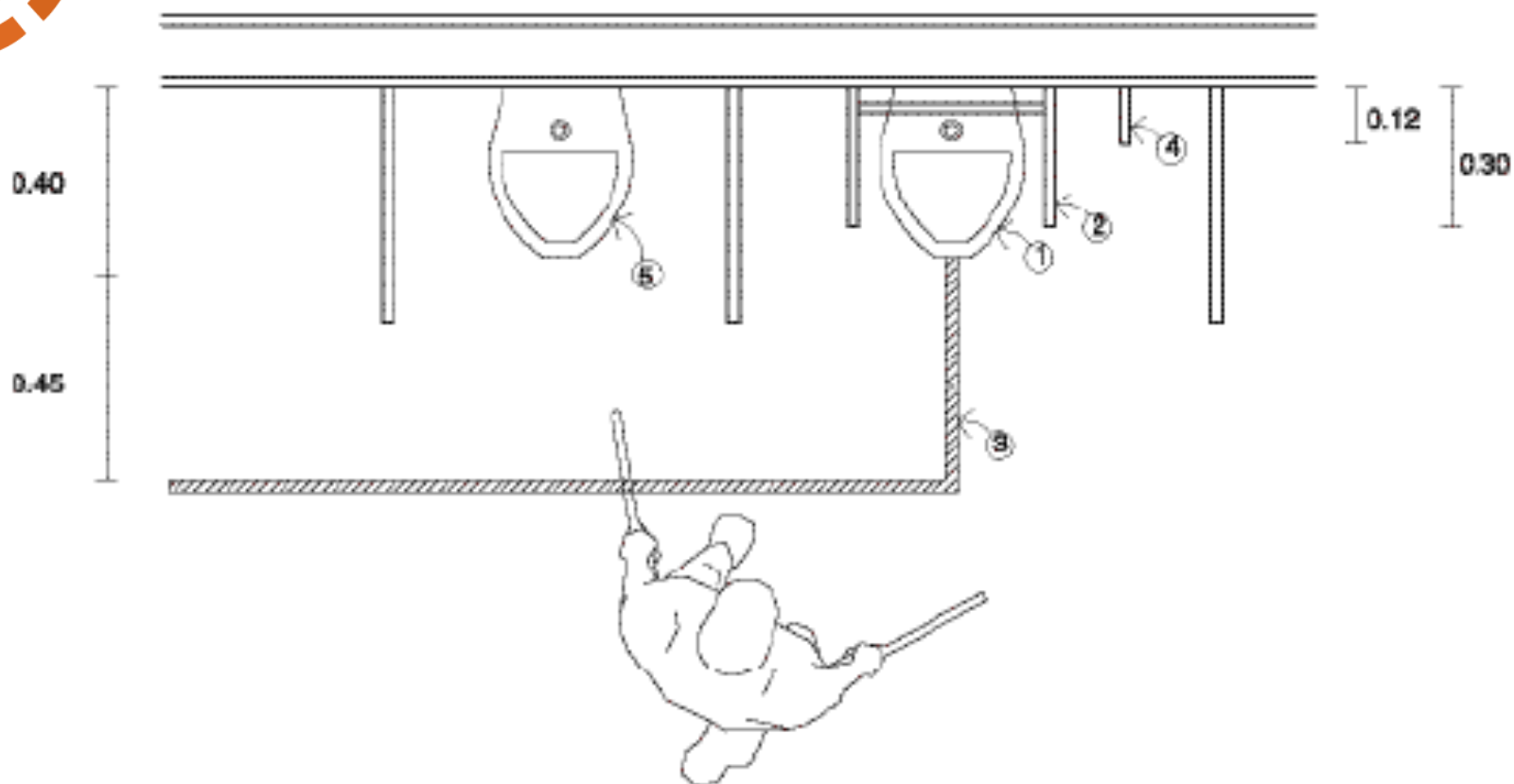
5.- Mingitorio con altura de 0.7 m.





- 1.- Mingitorio con altura de 0.9 m.
- 2.- Barras de apoyo para mingitorio.
- 3.- Guía táctil en piso.
- 4.- Gancho para muletas.
- 5.- Mingitorio con altura de 0.7 m.





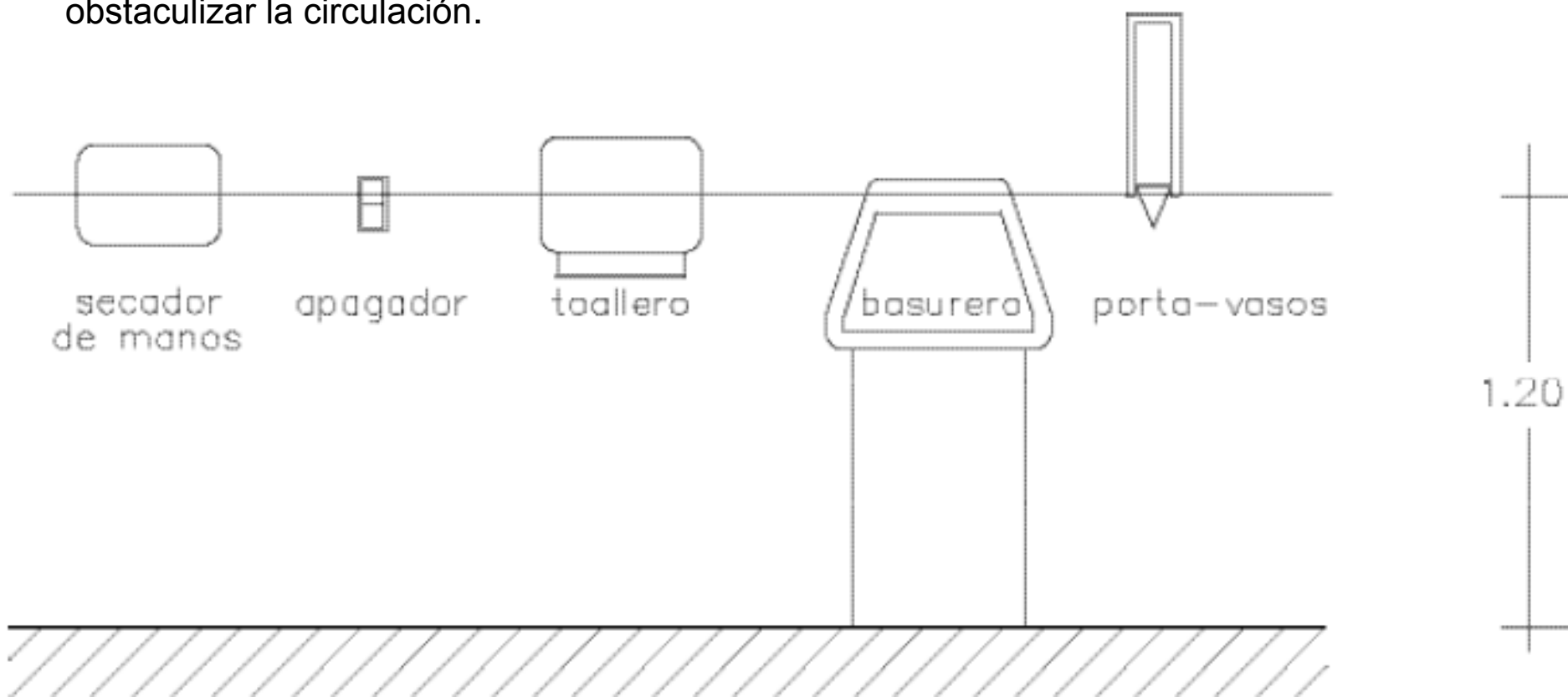
- 1.- Mingitorio con altura de 0.9 m.
- 2.- Barras de apoyo para mingitorio.
- 3.- Guía táctil en piso.
- 4.- Gancho para muletas.
- 5.- Mingitorio con altura de 0.7 m.

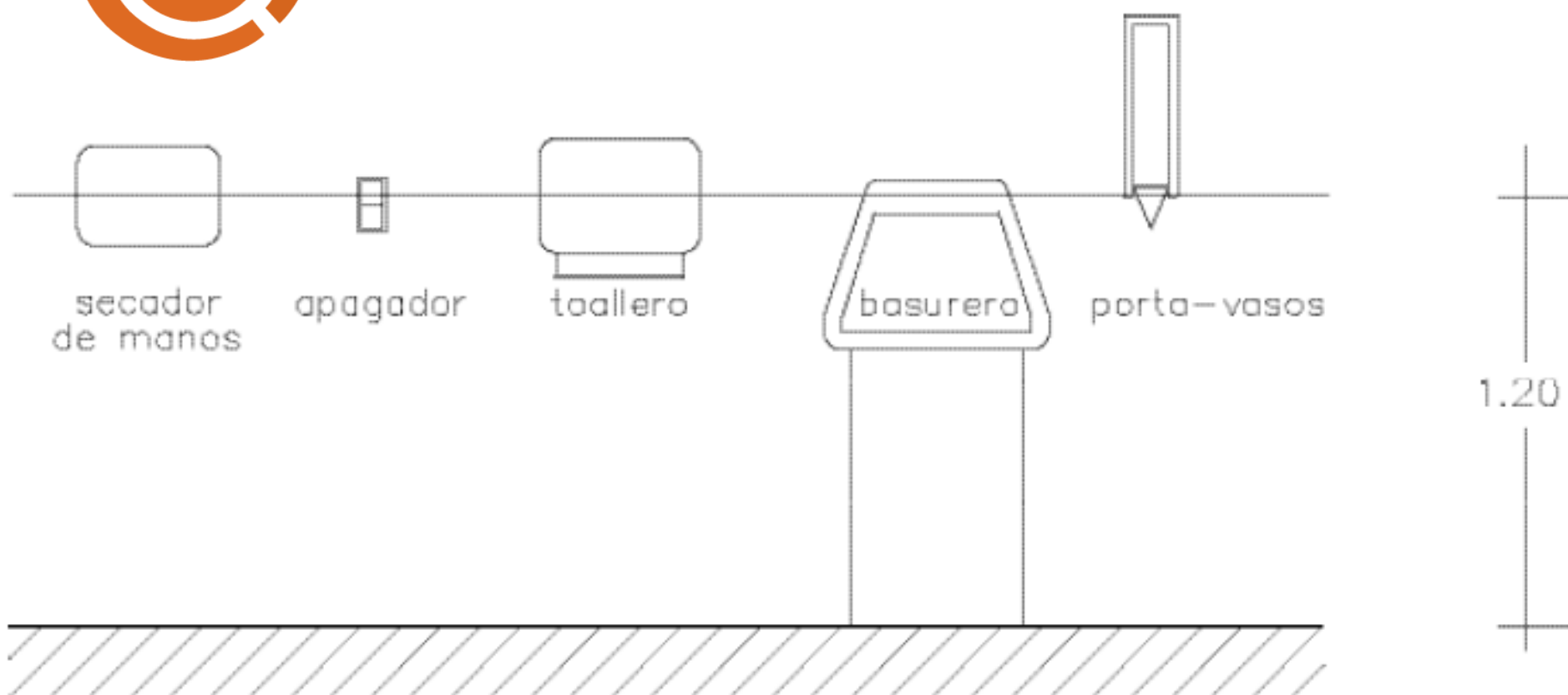




Baños: accesorios

A.- Los accesorios en baños, deberán instalarse por debajo de 1.2 m de altura y no obstaculizar la circulación.

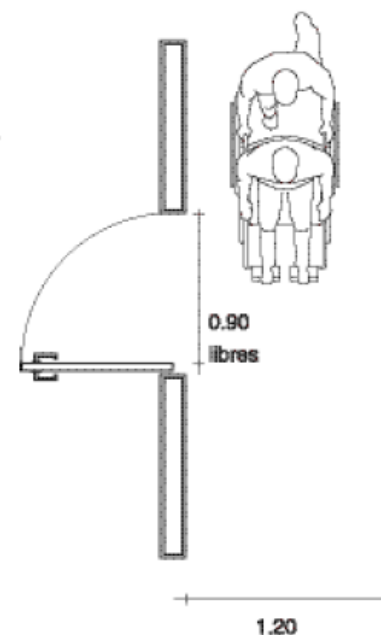
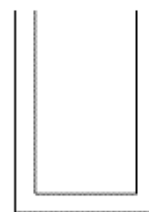
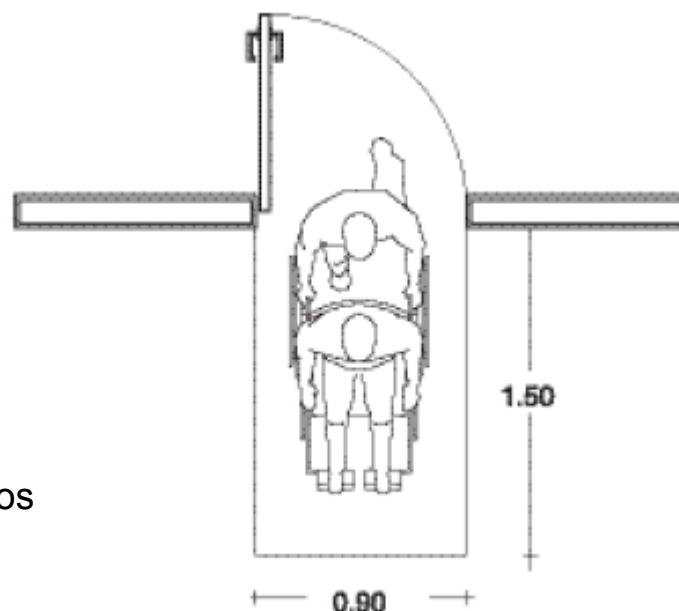
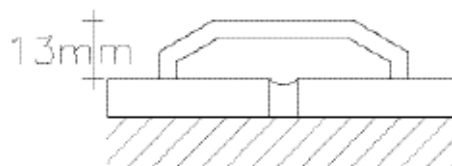
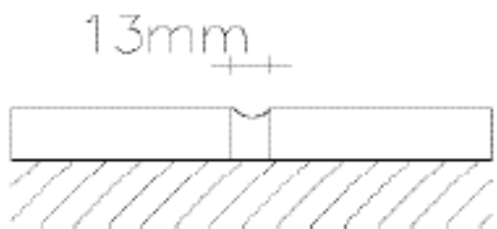


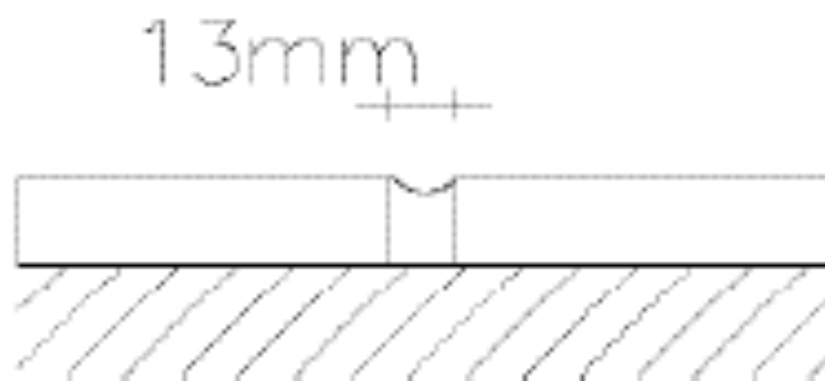
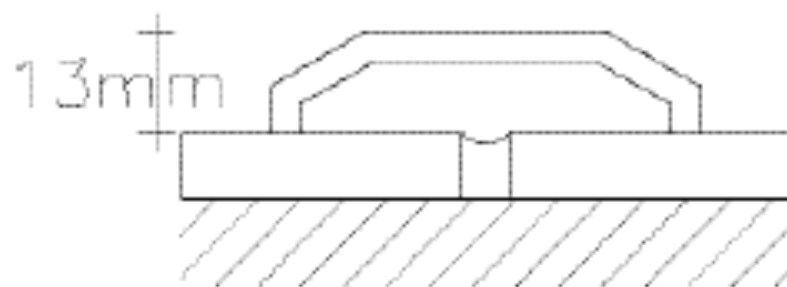
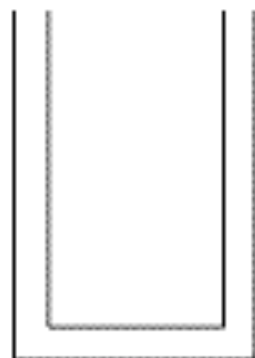


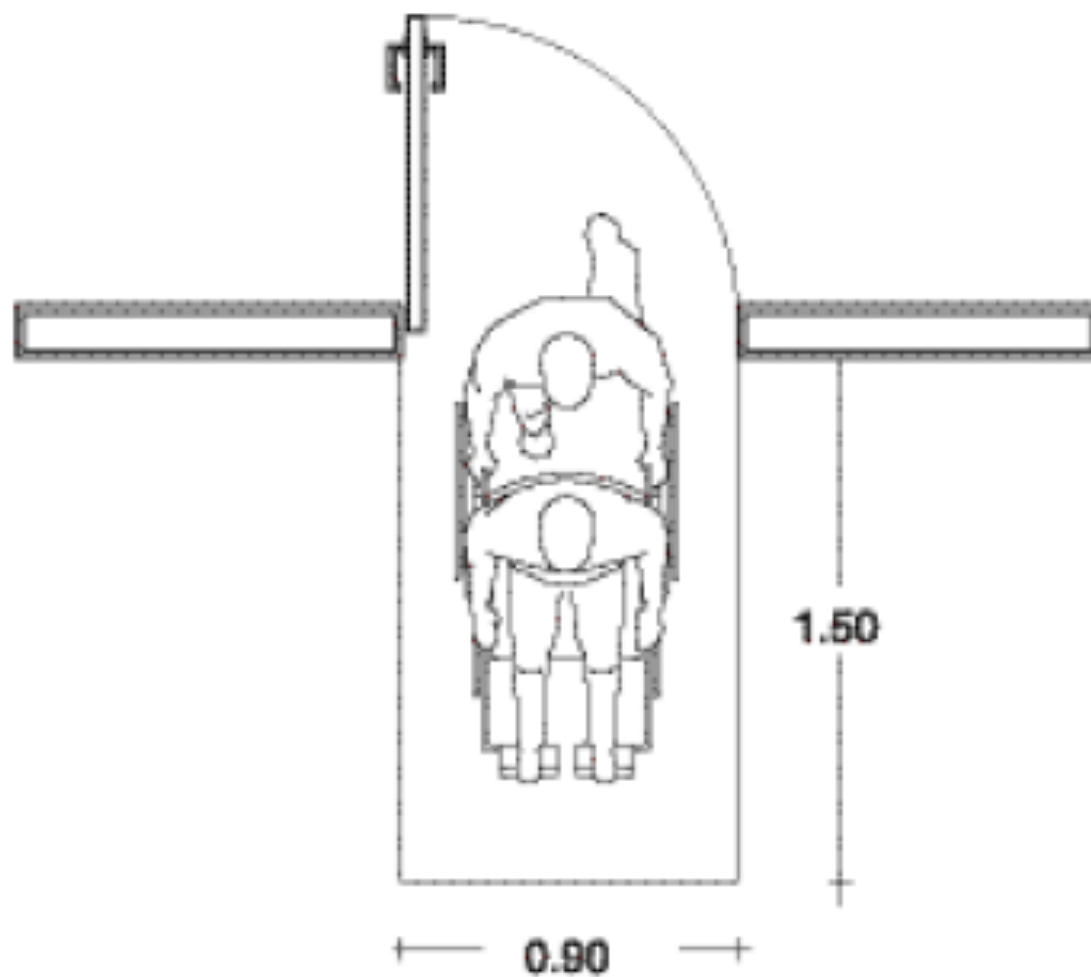
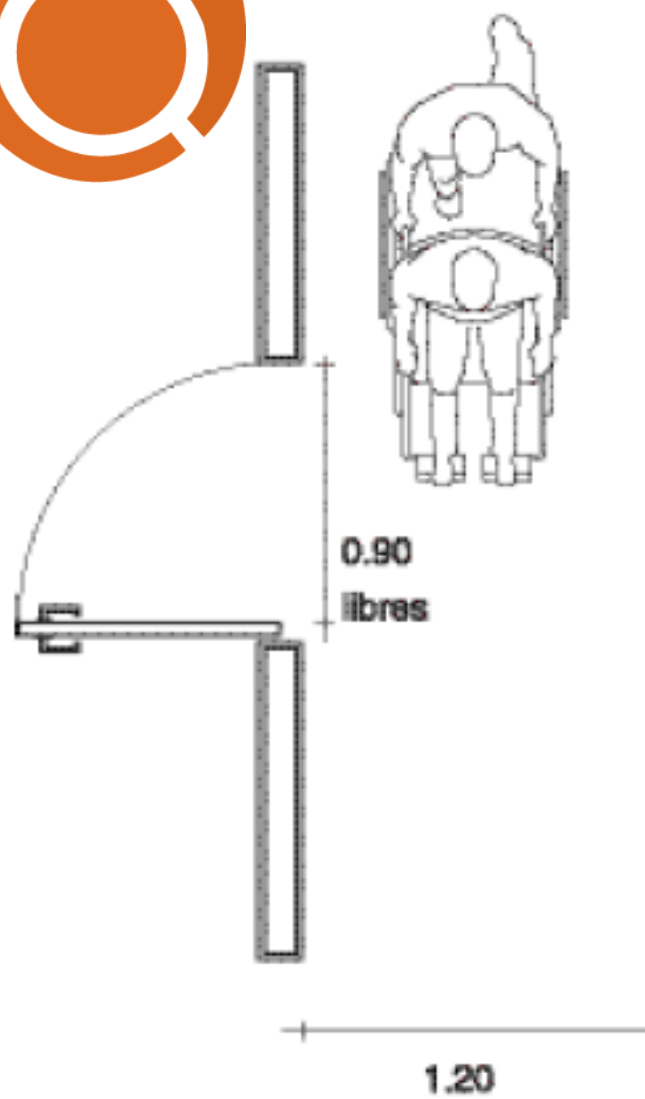


Circulaciones

- A.-** Las circulaciones deberán tener anchos mínimos de 1.2 m y pavimentos antiderrapantes que no reflejen intensamente la luz.
- B.-** Las circulaciones deberán tener señalizaciones en alto relieve y sistema braille así como guías táctiles en los pavimentos o cambios de textura.
- C.-** Es recomendable la instalación de pasamanos en las circulaciones.
- D.-** Las rejillas, tapajuntas y entrecalles de los pavimentos, no deberán tener separaciones o desniveles mayores a 13 mm.
- E.-** Es recomendable que las circulaciones co frente a las puertas, tengan, cuando menos, 1.5 m de largo, para maniobras.









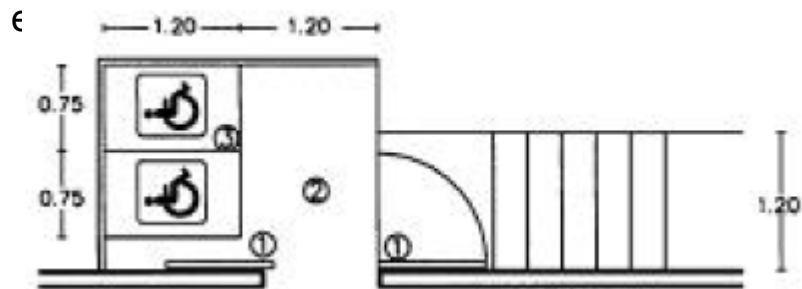
A.- En todos los niveles de una edificación deberán existir áreas de resguardo, donde las personas puedan concentrarse en situaciones de emergencia y esperar a ser rescatadas.

B.- Las áreas de resguardo deberán localizarse céntricamente en cada nivel y construirse con materiales incombustibles o con características para una hora de resistencia al fuego.

C.- En las áreas de resguardo no deberán poder concentrarse humos y deberán tener condiciones estructurales favorables.

D.- Las rutas hacia las áreas de resguardo deberán estar señalizadas y contar con alarmas visuales y sonoras.

E.- Las áreas de resguardo deberán tener acceso al

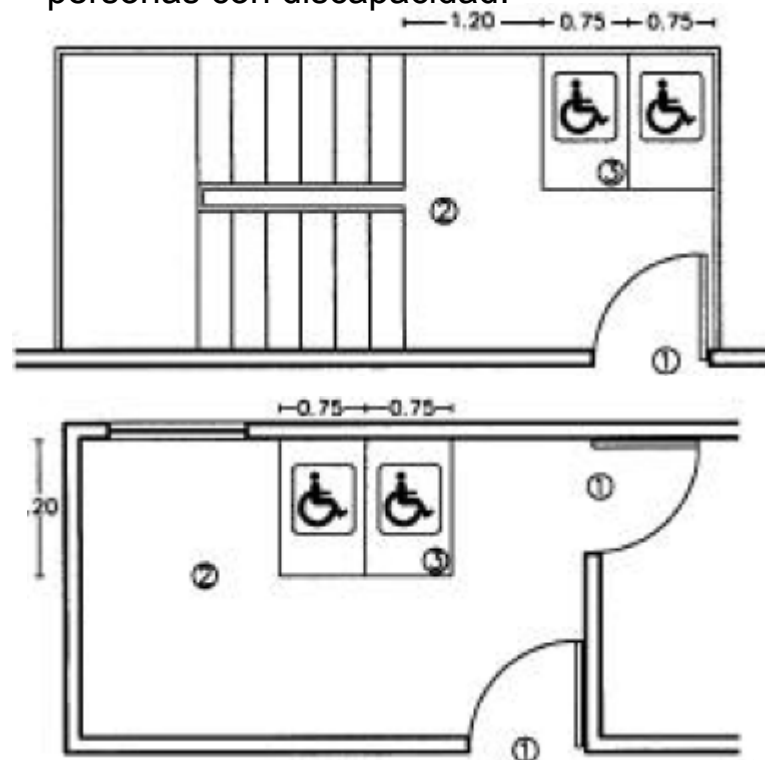


Resguardos

1.- Puerta con claro mínimo libre de 1 m, con cierre hermético

2.- Espacio libre de obstáculos.

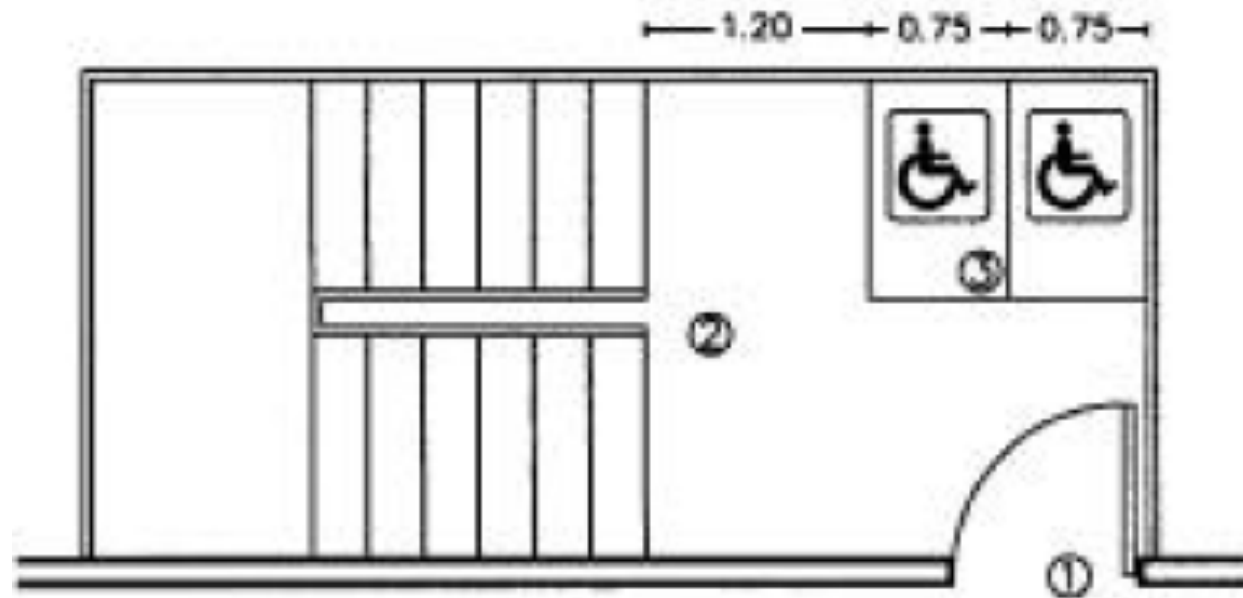
3.- Espacio señalizado para la concentración de personas con discapacidad.





- 1.- Puerta con claro mínimo libre de 1 m, con cierre hermético
- 2.- Espacio libre de obstáculos.
- 3.- Espacio señalizado para la concentración de personas con discapacidad.

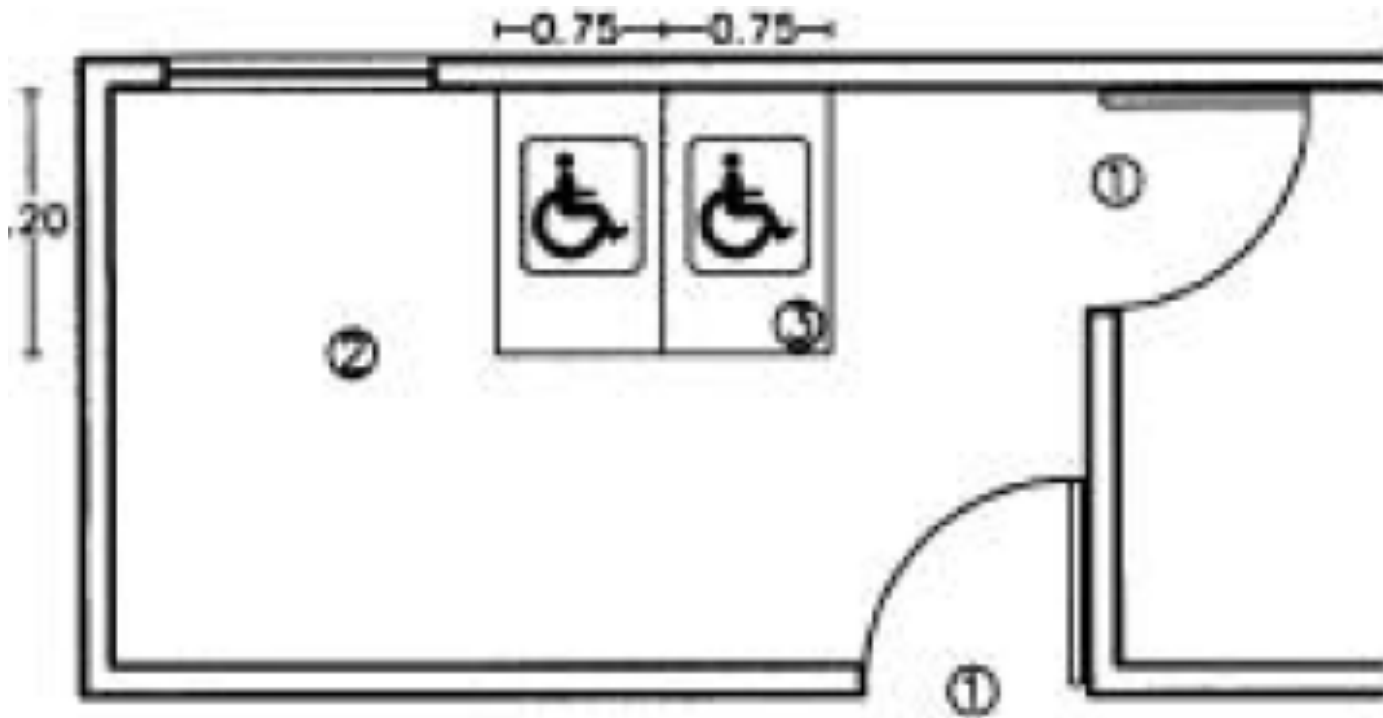




- 1.- Puerta con claro mínimo libre de 1 m, con cierre hermético
- 2.- Espacio libre de obstáculos.
- 3.- Espacio señalizado para la concentración de personas con discapacidad.



- 1.- Puerta con claro mínimo libre de 1 m, con cierre hermético
- 2.- Espacio libre de obstáculos.
- 3.- Espacio señalizado para la concentración de personas con discapacidad.





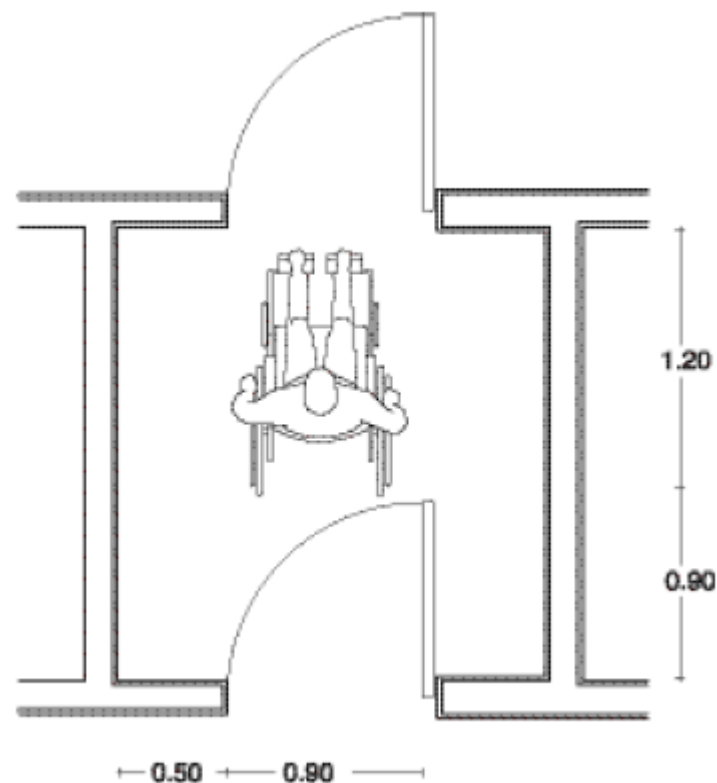
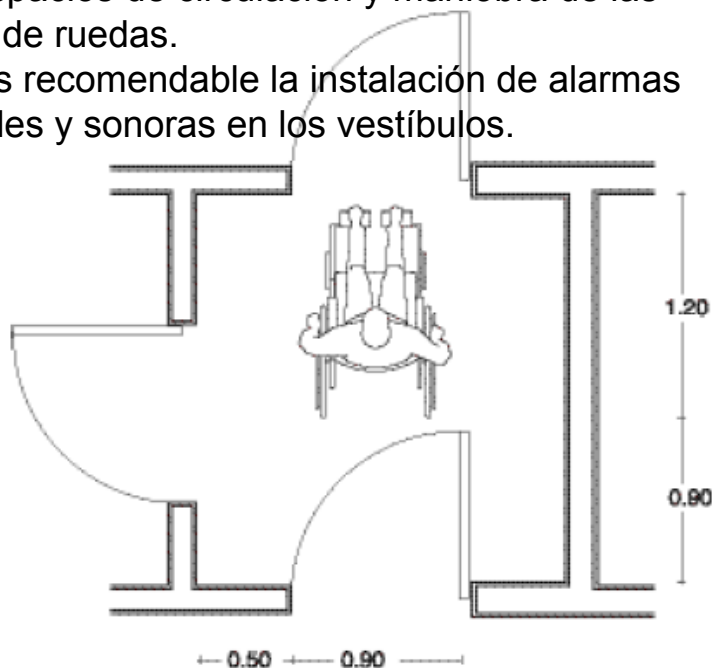
Vestíbulos

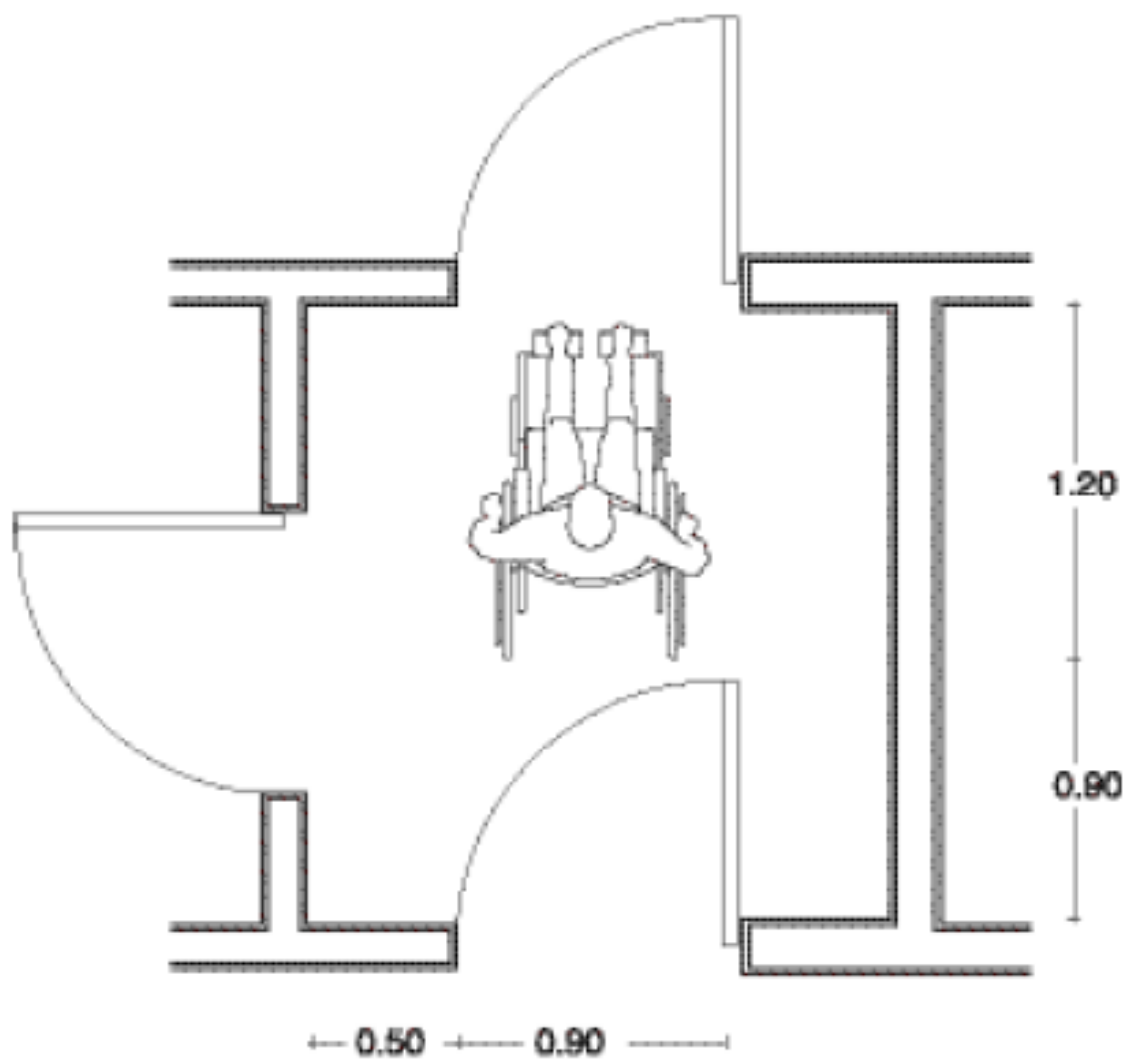
A.- Los vestíbulos deberán cumplir con las recomendaciones indicadas en el apartado de pisos y en el de puertas.

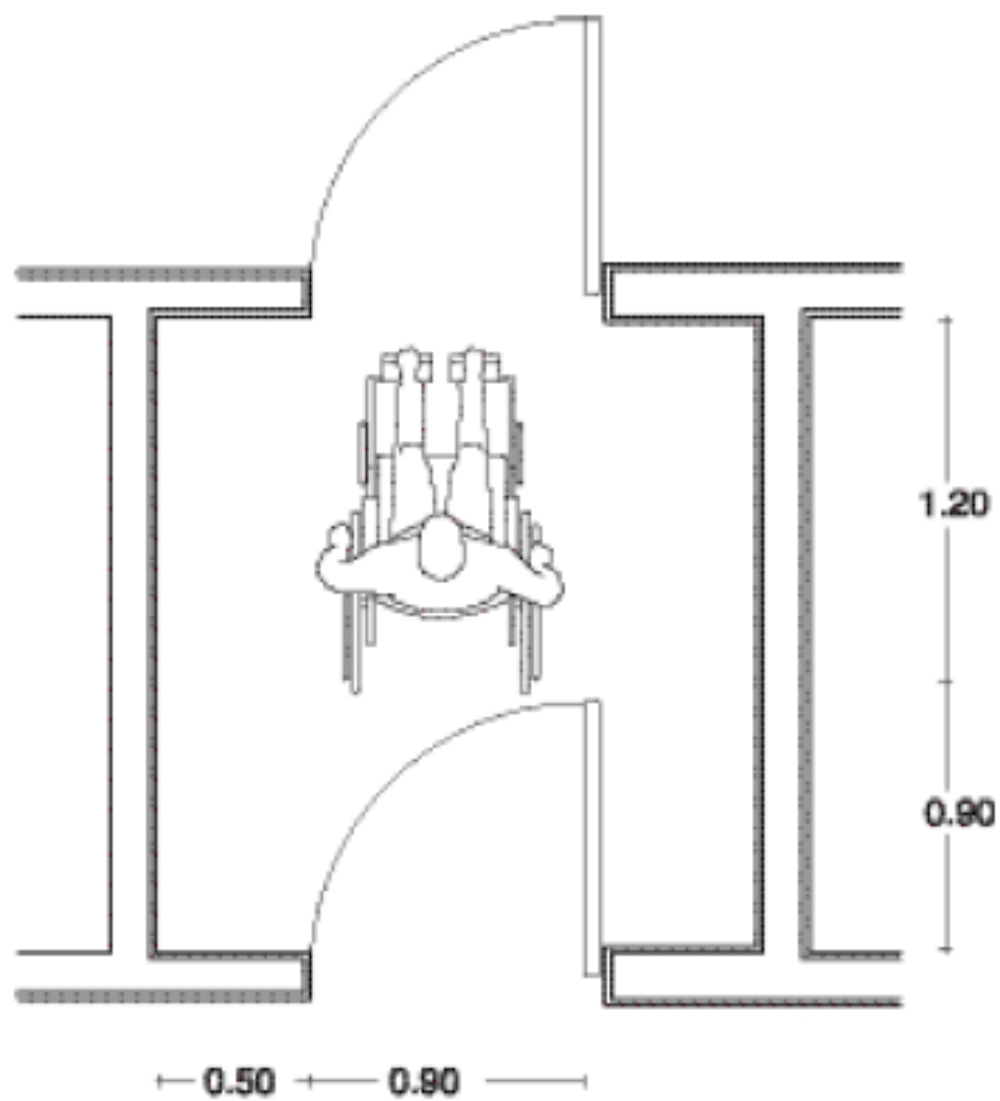
B.- Los vestíbulos deberán tener las dimensiones mínimas y distribución adecuada para la circulación y maniobra de las personas en sillas de ruedas.

C.- El abatimiento de puertas no deberá interferir en los espacios de circulación y maniobra de las sillas de ruedas.

D.- Es recomendable la instalación de alarmas visuales y sonoras en los vestíbulos.









Vestidores

A.- En los edificios donde se comercie con ropa deberá existir, cuando menos, un vestidor con las características adecuadas para su uso por personas con discapacidad.

B.- La superficie del vestidor no deberá ser inferior a 1.7 por 1.7 m.

C.- Deberán instalarse barras de apoyo en cuando menos dos muros y una banca firmemente anclada.

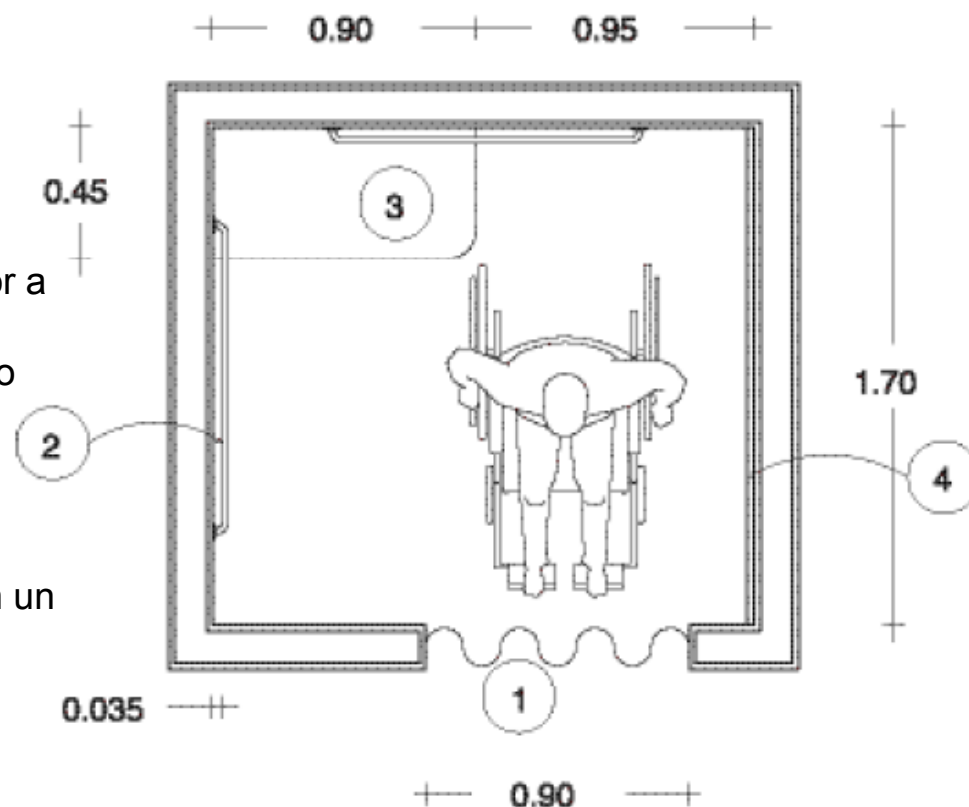
D.- Es recomendable la instalación de alarmas visuales y sonoras en los vestidores.

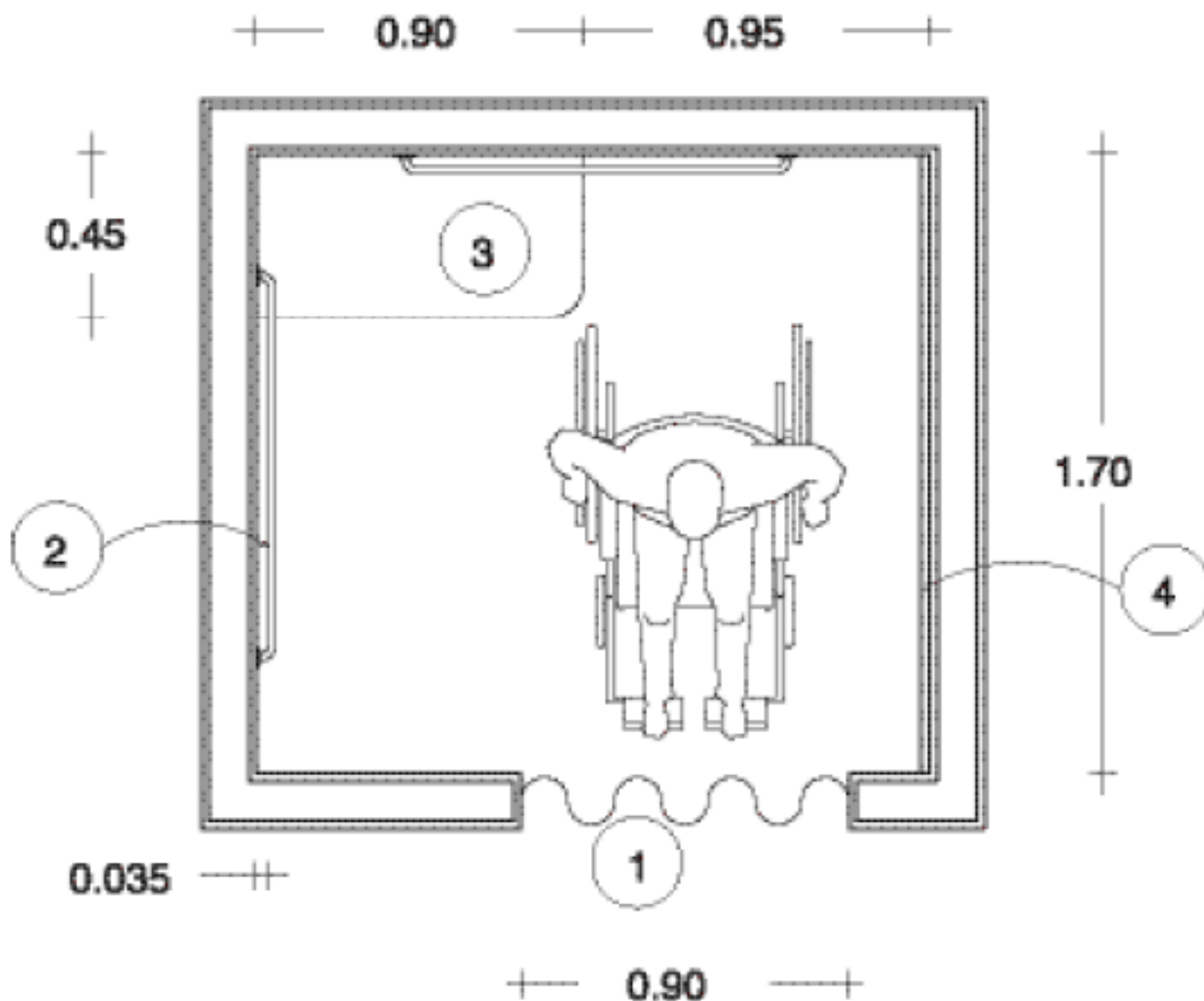
1.- Puerta plegable o con abatimiento exterior con un claro libre mínimo de 0.9 m.

2.- Barras de apoyo.

3.- Banca.

4.- Espejo a partir de 20 cm de altura.





- 1.- Puerta plegable o con abatimiento exterior con un claro libre mínimo de 0.9 m.
- 2.- Barras de apoyo.
- 3.- Banca.
- 4.- Espejo a partir de 20 cm de altura.





A.- En todos los auditorios, salas de espectáculos y centros religiosos, deberán existir lugares sin butaca fija para su posible ocupación por personas en silla de ruedas.

B.- Los lugares para personas en silla de ruedas se localizarán de dos en dos, pero sin aislarse de las butacas generales para permitir acompañantes.

C.- Los lugares para personas en silla de ruedas se localizarán próximos a los accesos y salidas de emergencia, pero no deberán obstaculizar las circulaciones.

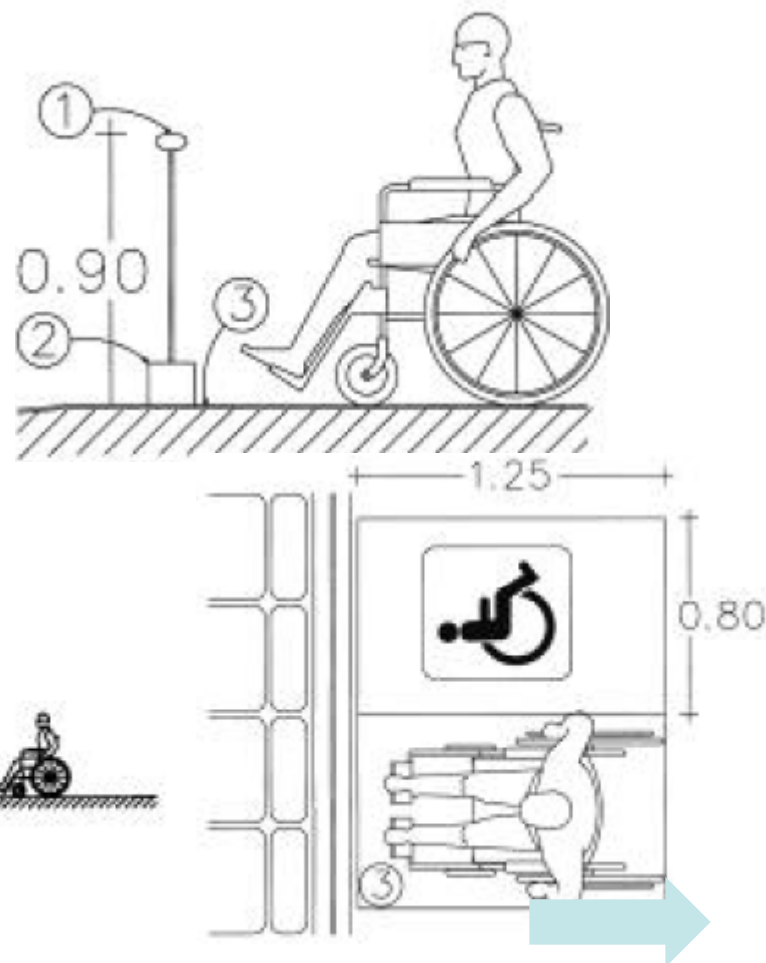
D.- Los recorridos hacia los lugares para personas en silla de ruedas, deberán estar libres de obstáculos, señalizados y sin escalones.

E.- Deberán existir lugares señalizados para personas sordas y débiles visuales, cerca del escenario.



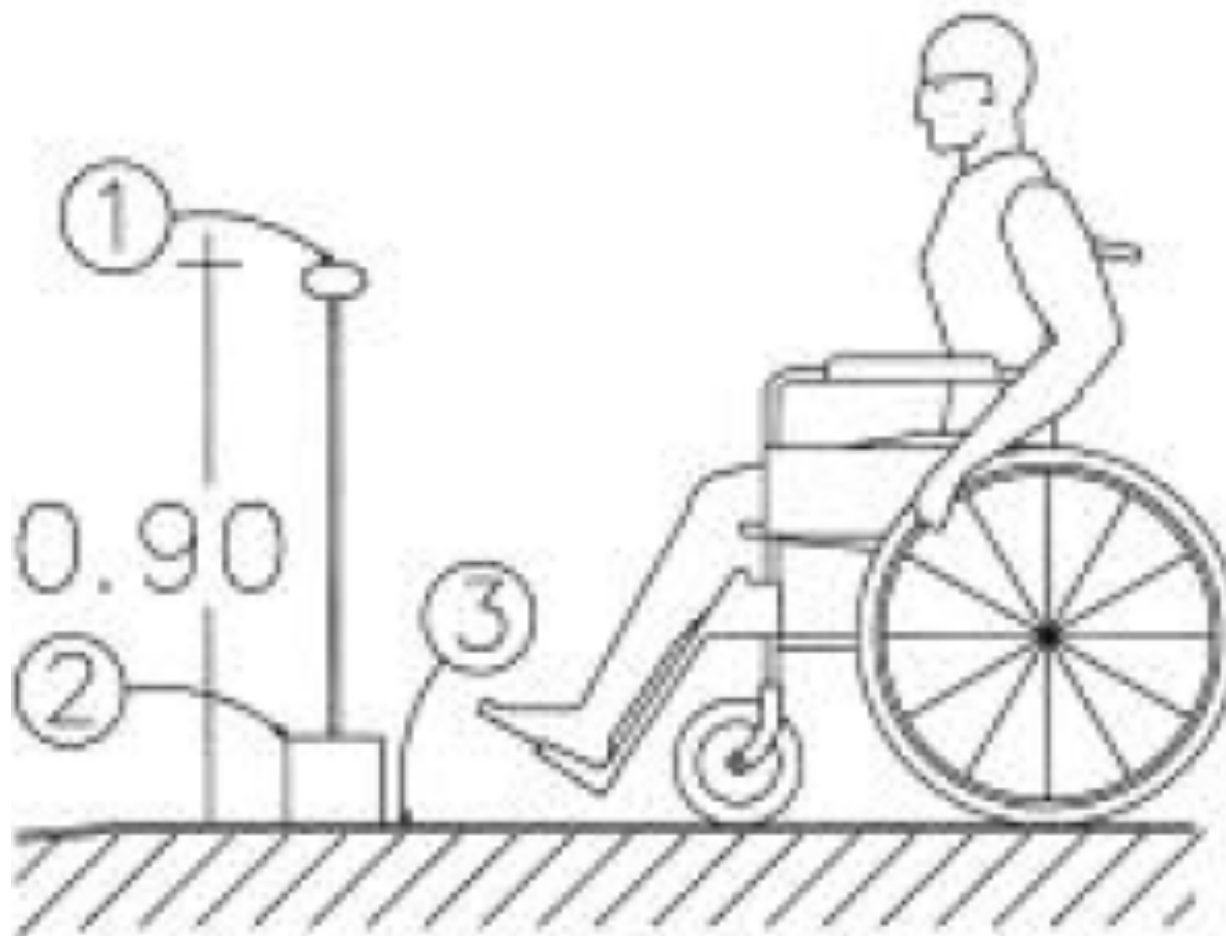
Espacios para auditorios

- 1.- Protección a 0.9 m.
- 2.- Sardinel de 15 por 15 cm.
- 3.- Espacio señalizado de 1.25 por 0.8 m.



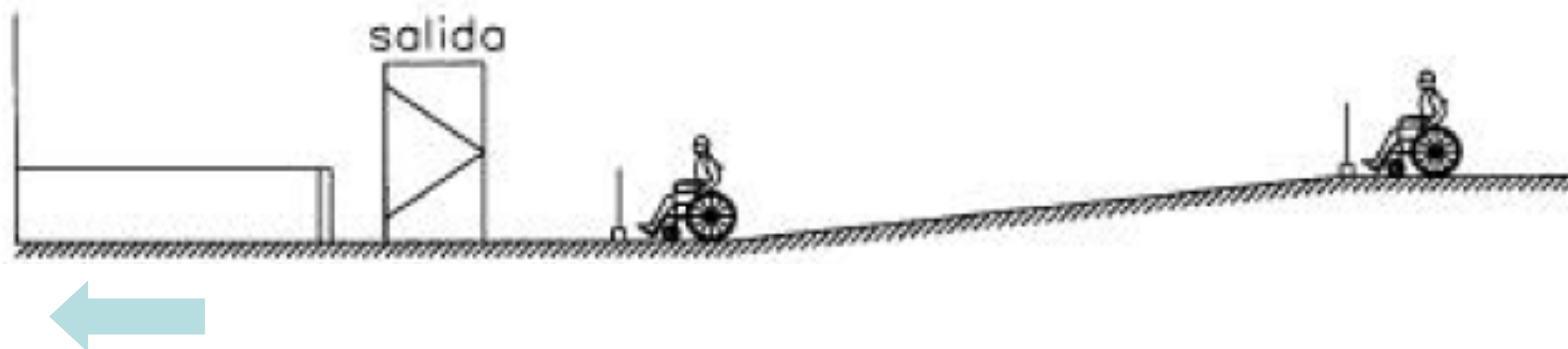
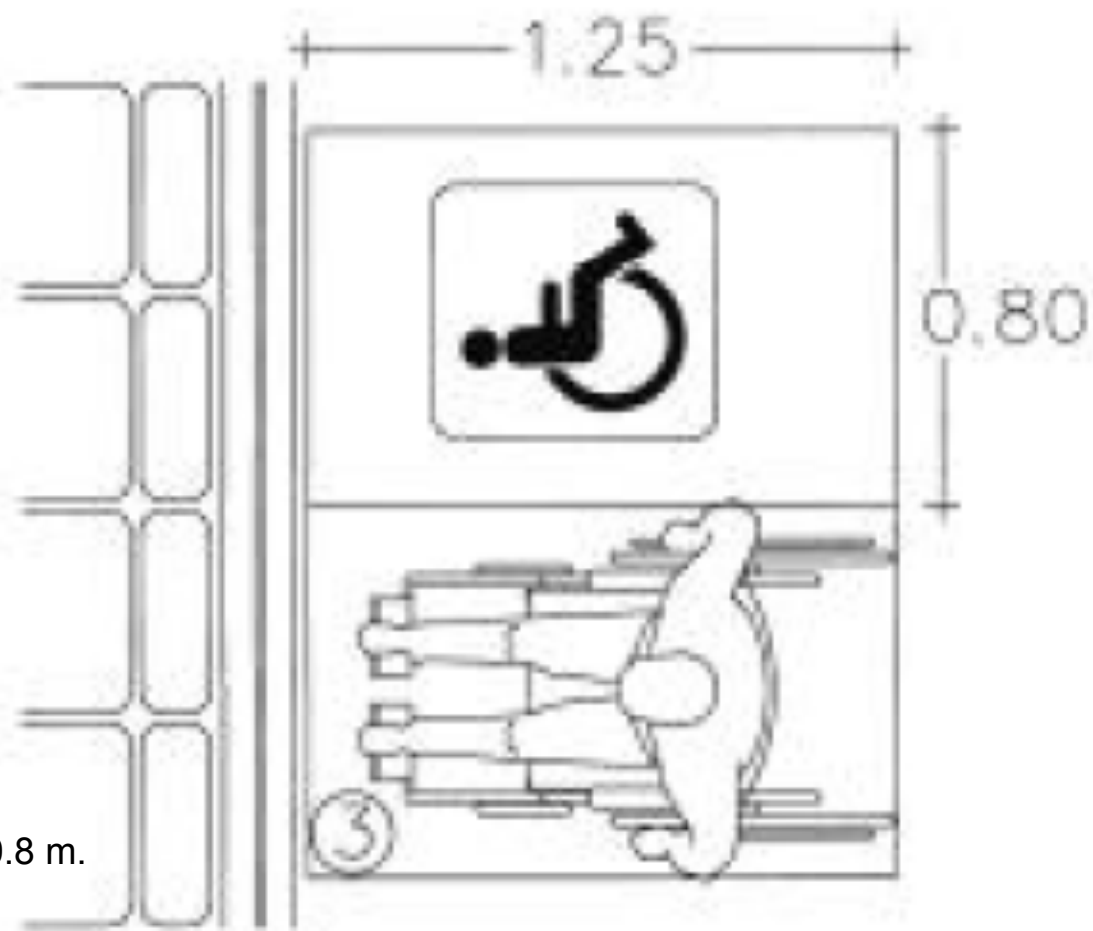


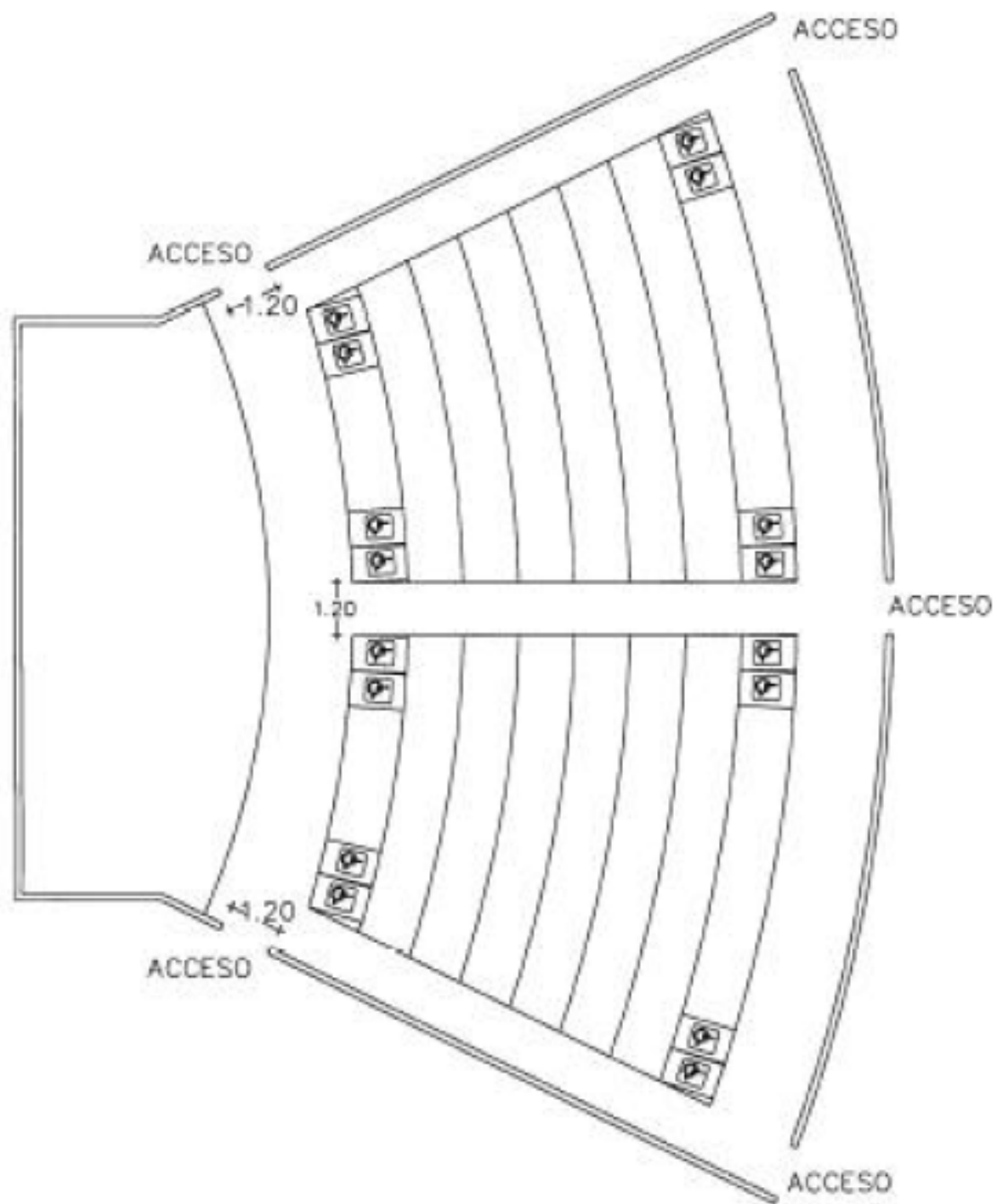
- 1.- Protección a 0.9 m.
- 2.- Sardinel de 15 por 15 cm.
- 3.- Espacio señalizado de 1.25 por 0.8 m.





- 1.- Protección a 0.9 m.
- 2.- Sardinel de 15 por 15 cm.
- 3.- Espacio señalado de 1.25 por 0.8 m.







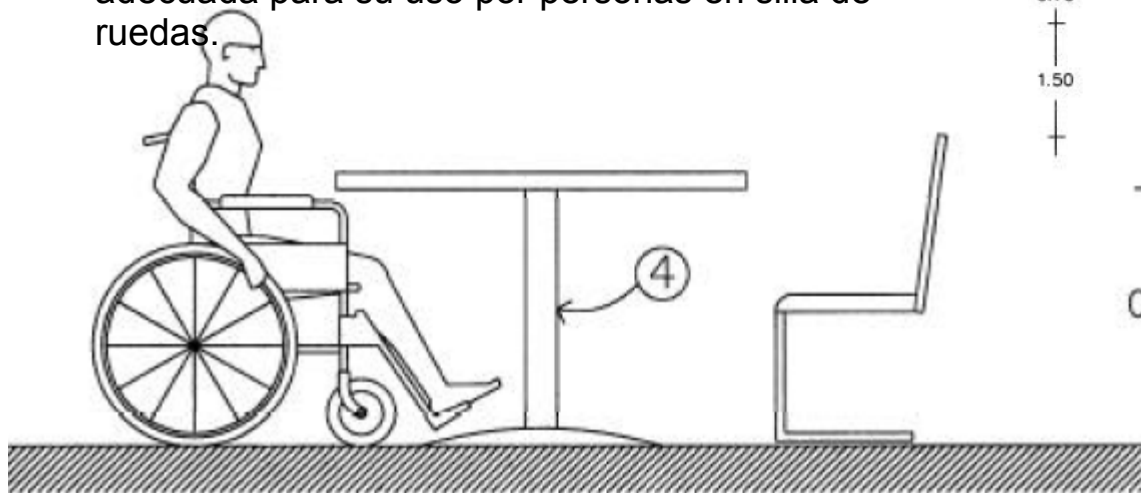
A.- En los espacios para comedores y restaurantes se deberán cumplir con las recomendaciones que aparecen en el apartado para pisos.

B.- En los espacios para restaurantes se recomienda la instalación de alarmas visuales y sonoras.

C.- El acomodo de las mesas deberá permitir espacios de circulación mínimos de 0.9 m, para personas con discapacidad, y áreas de aproximación suficientes.

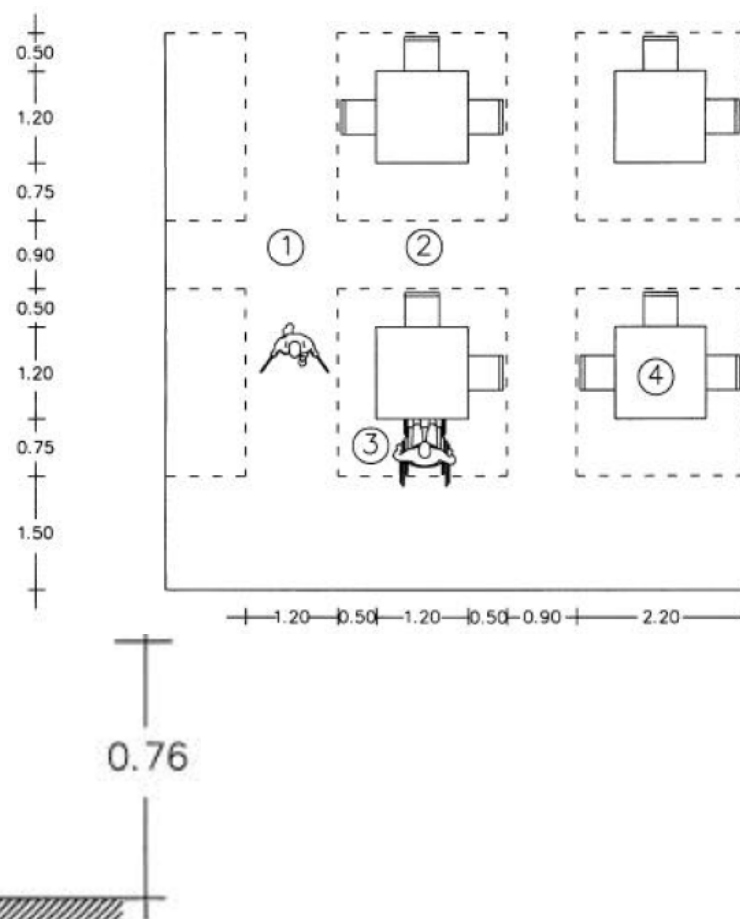
D.- Las mesas deberán ser estables y permitir una altura libre para acercamiento de 0.76 m.

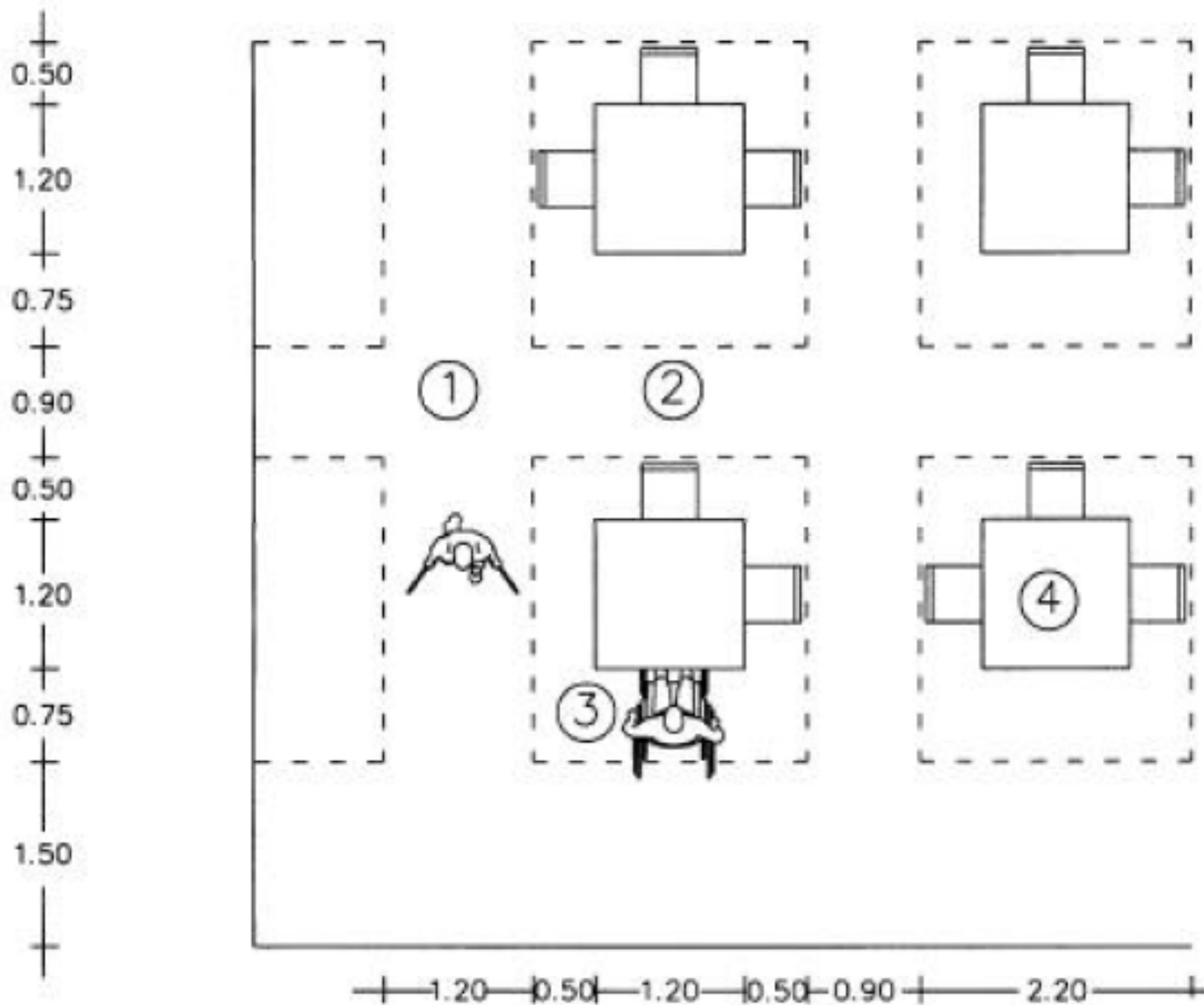
E.- Las barras de servicio deberán tener la altura adecuada para su uso por personas en silla de ruedas.



Espacios para restaurantes

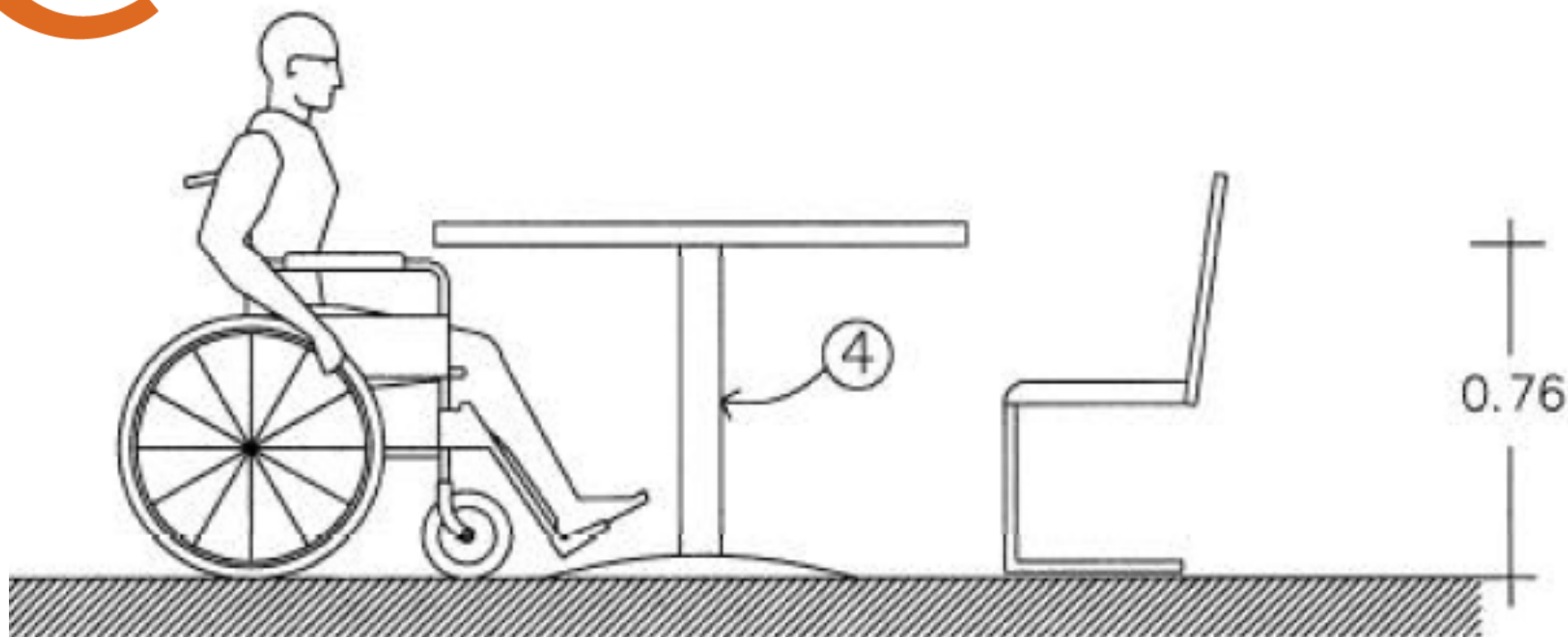
- 1.- Área de circulación principal de 1.2 m.
- 2.- Área de circulación secundaria de 0.9 m.
- 3.- Espacio de aproximación de 0.75 m.
- 4.- Mesa con altura libre de 0.76 m.





- 1.- Área de circulación principal de 1.2 m.
- 2.- Área de circulación secundaria de 0.9 m.
- 3.- Espacio de aproximación de 0.75 m.
- 4.- Mesa con altura libre de 0.76 m.





- 1.- Área de circulación principal de 1.2 m.
- 2.- Área de circulación secundaria de 0.9 m.
- 3.- Espacio de aproximación de 0.75 m.
- 4.- Mesa con altura libre de 0.76 m.





Espacios para hospedajes

A.- Los hoteles y moteles deberán contar con habitaciones accesibles para su uso por personas con discapacidad, de acuerdo a la siguiente dosificación:

- Hoteles de hasta 100 habitaciones: una habitación accesible por cada 25.
- Hoteles de 101 a 200 habitaciones: cuando menos 5 habitaciones accesibles.
- Hoteles de 201 ó más habitaciones: cuando menos una habitación accesible por Cada 100 y no menos de 6.

B.- Las habitaciones accesibles se deberán localizar en planta baja o próximas a elevadores y áreas de resguardo.

C.- Las rutas hacia las habitaciones para personas con discapacidad, deberán ser accesibles y estar señalizadas.

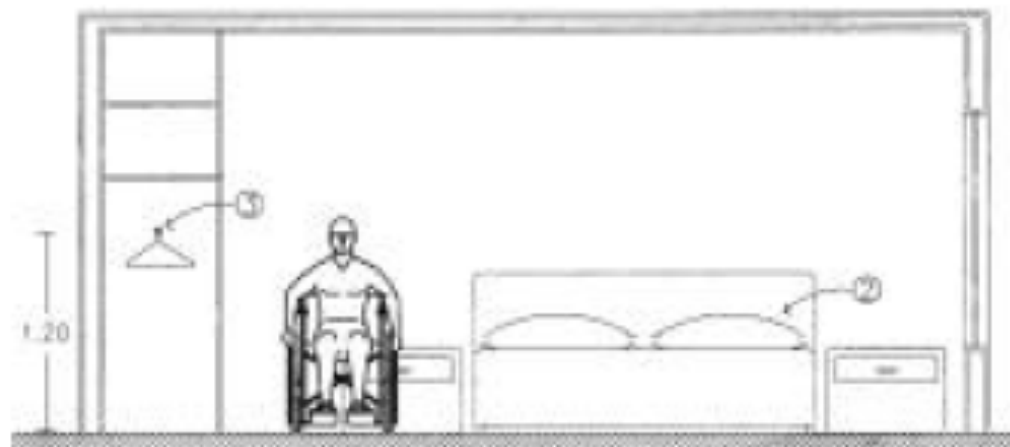
D.- Los baños en las habitaciones para personas con discapacidad, deberán ser accesibles y estar adecuados.

E.- Es recomendable la instalación de alarmas sonoras y visuales en las habitaciones y baños para personas con discapacidad.

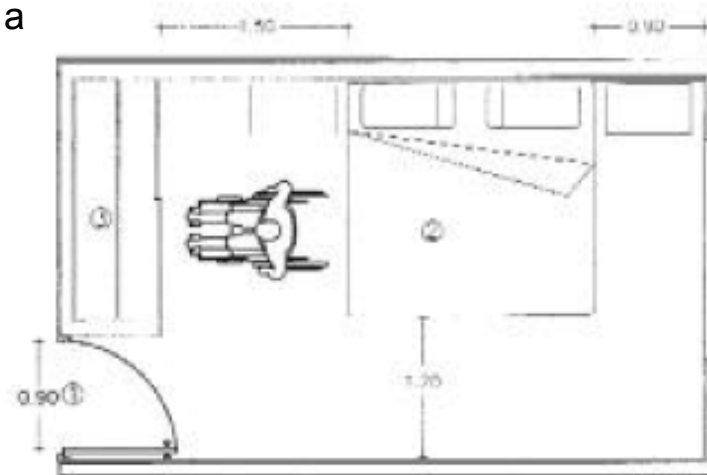


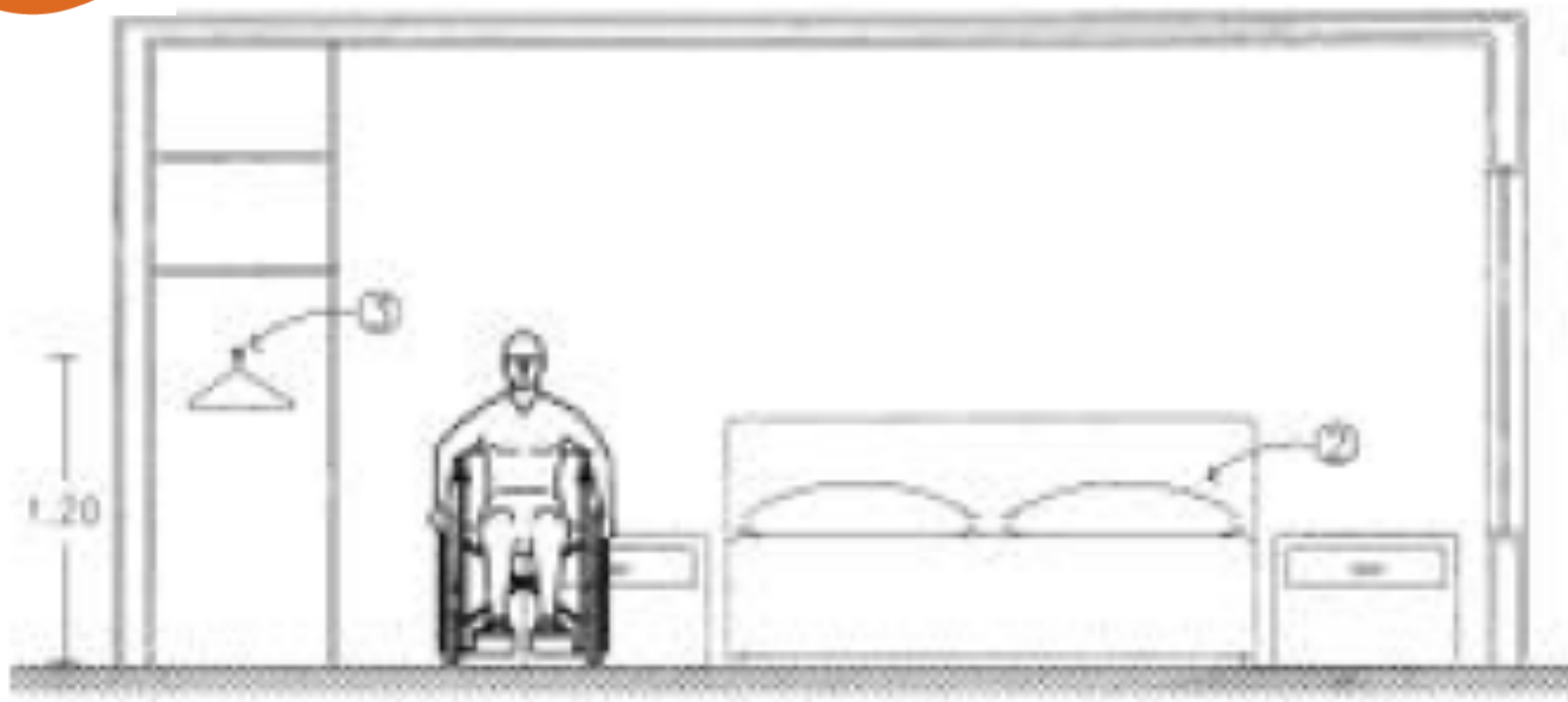


Espacios para hospedajes



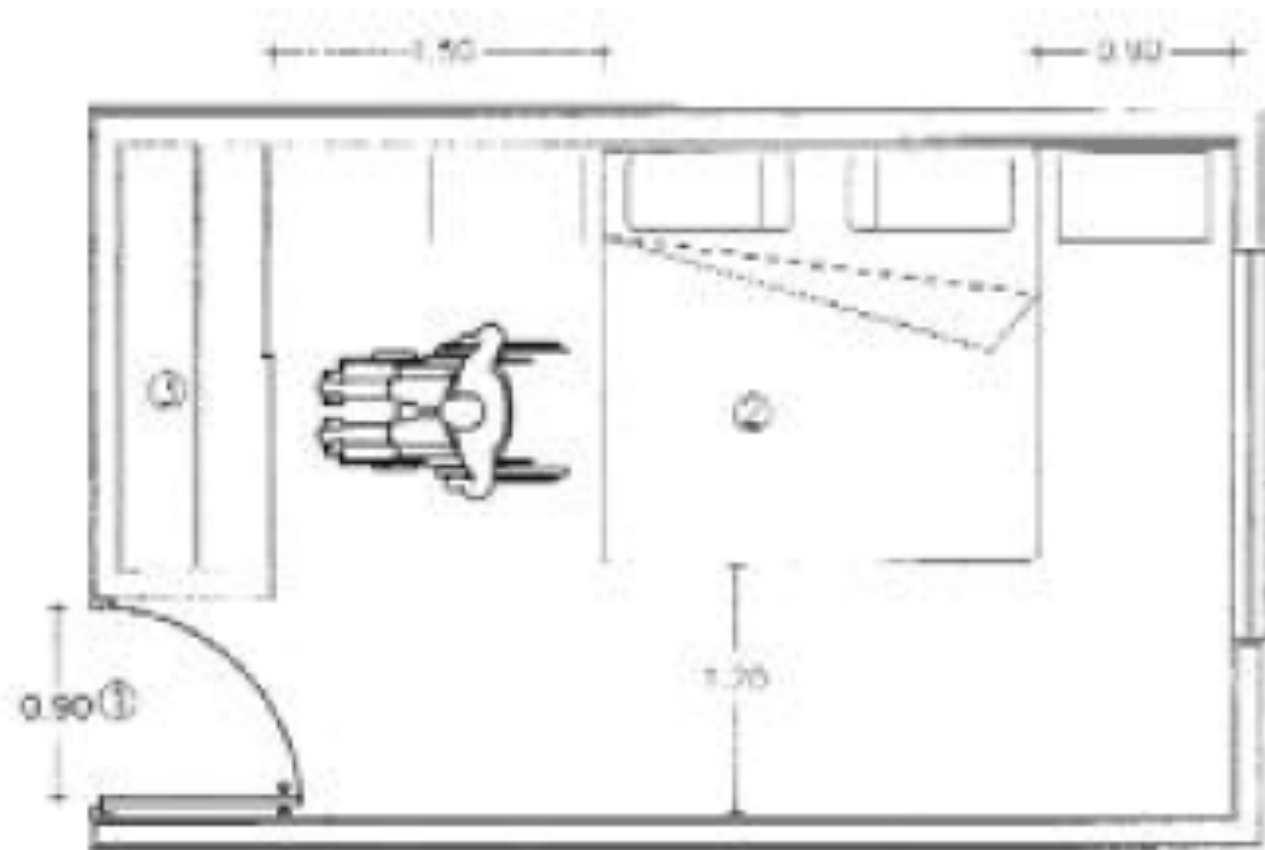
- 1.- Puerta de 0.9 m de claro libre mínimo.
- 2.- Cama.
- 3.- Armario o ropero con alturas de uso no mayores a 1.2 m.





- 1.- Puerta de 0.9 m de claro libre mínimo.
- 2.- Cama.
- 3.- Armario o ropero con alturas de uso no mayores a 1.2 m.





- 1.- Puerta de 0.9 m de claro libre mínimo.
- 2.- Cama.
- 3.- Armario o ropero con alturas de uso no mayores a 1.2 m.





Señalización y elementos varios

Barandales y pasamanos

Bebederos

Elementos sobresalientes

Elevadores

Entradas

Escaleras

Mostradores

Pisos

Puertas

Rampas

Señalización

Teléfonos públicos

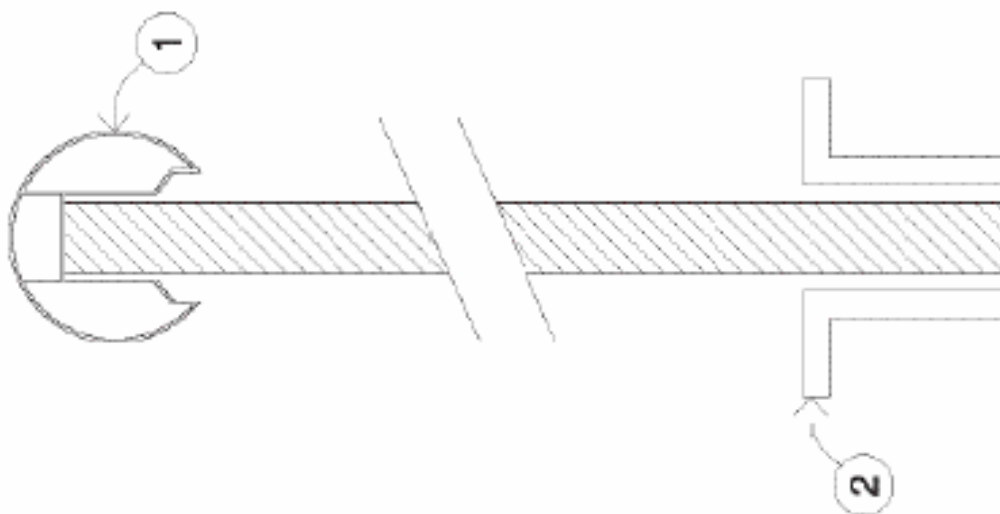


A.- Todas las escaleras y rampas deberán contar con pasamanos en sus dos costados e intermedios cuando tengan más de 4 m de ancho.

B.- Los barandales y pasamanos deberán ser redondeados, sin filos cortantes y con diámetros de 32 a 38 mm.

C.- Los barandales y pasamanos, deberán estar firmemente sujetos y permitir el deslizamiento de las manos sin interrupción.

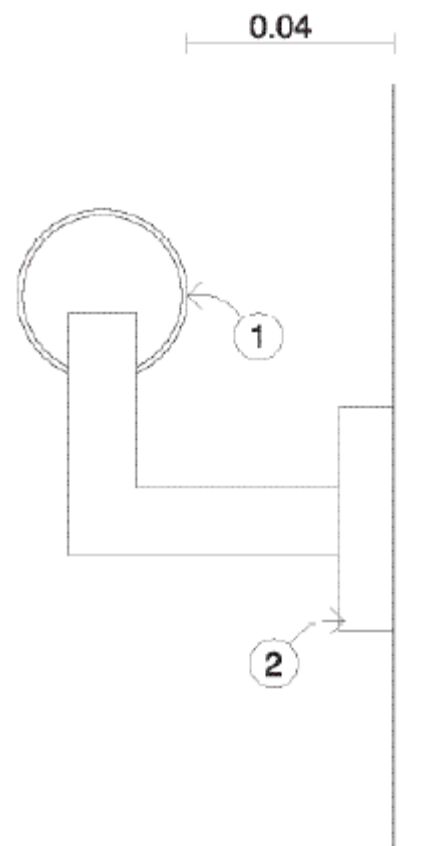
D.- Los barandales y pasamanos, deberán tener doble tubo, a 75 y a 90 cm.

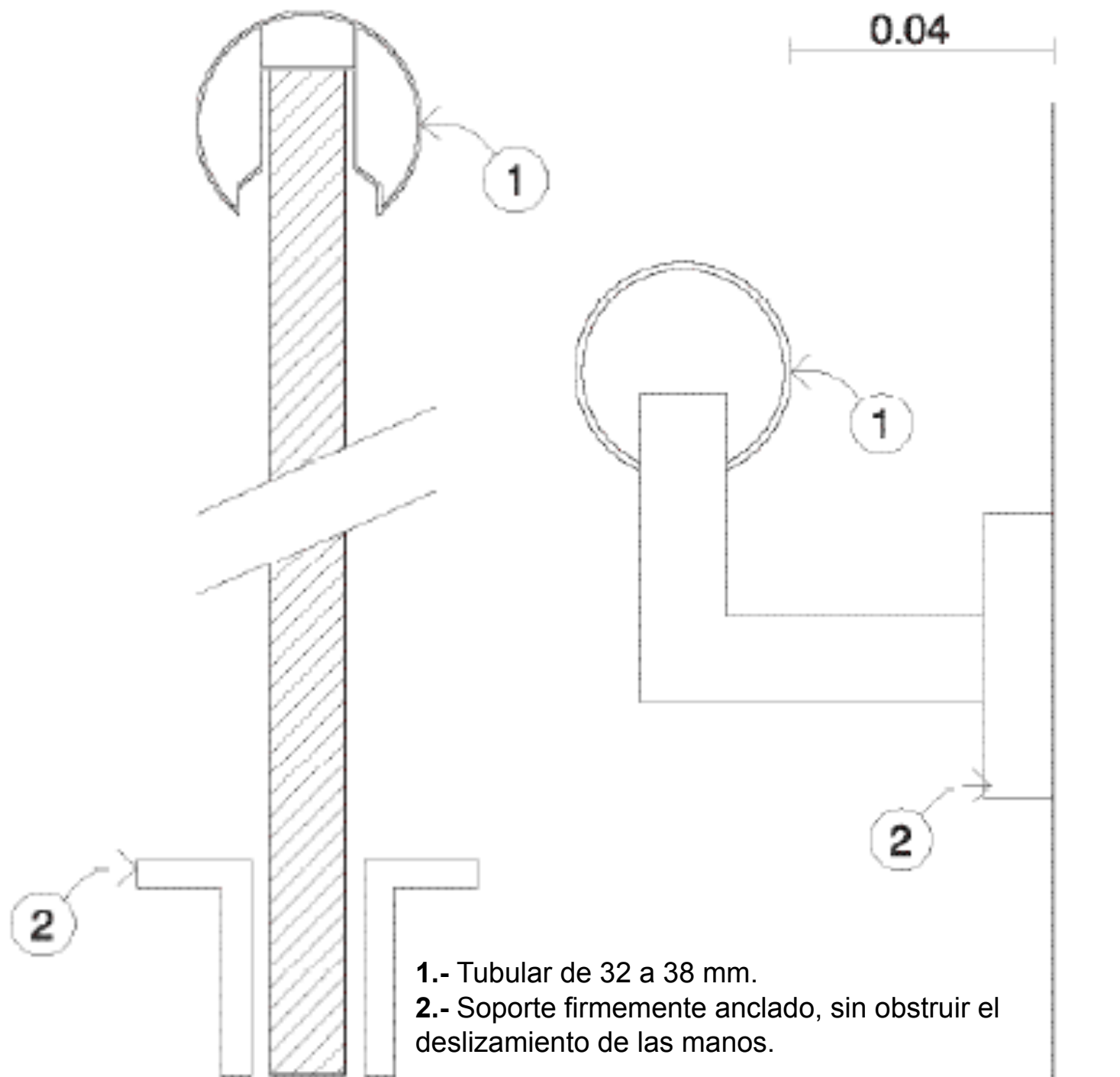


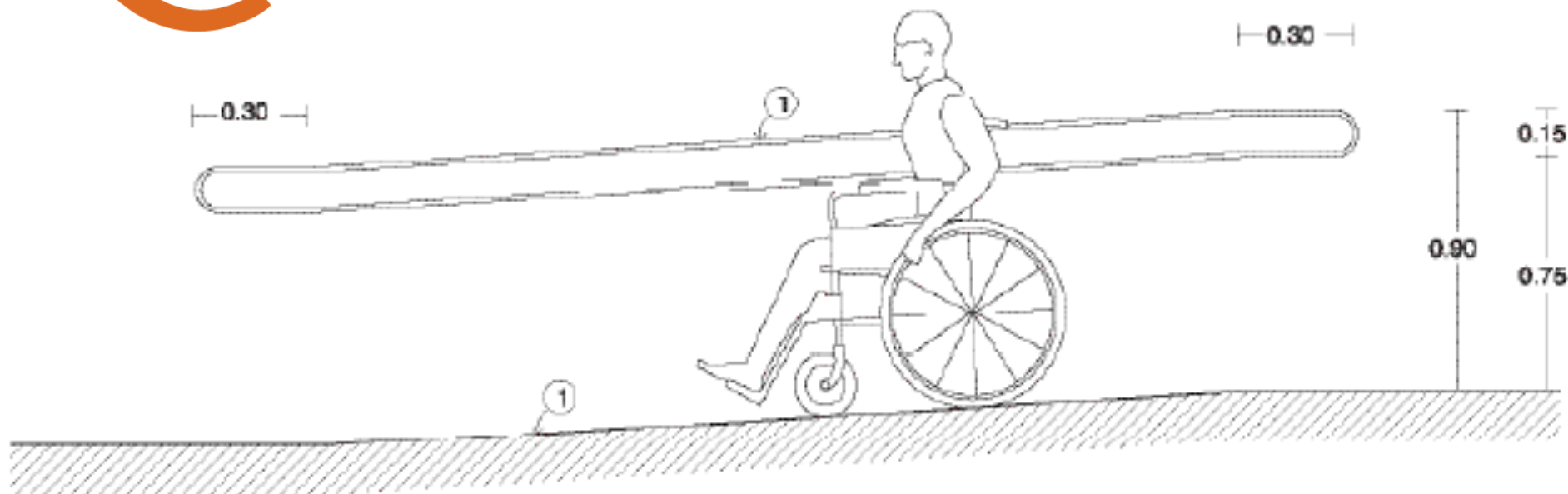
Barandales y pasamanos

1.- Tubular de 32 a 38 mm.

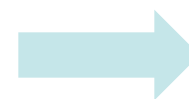
2.- Soporte firmemente anclado, sin obstruir el deslizamiento de las manos.

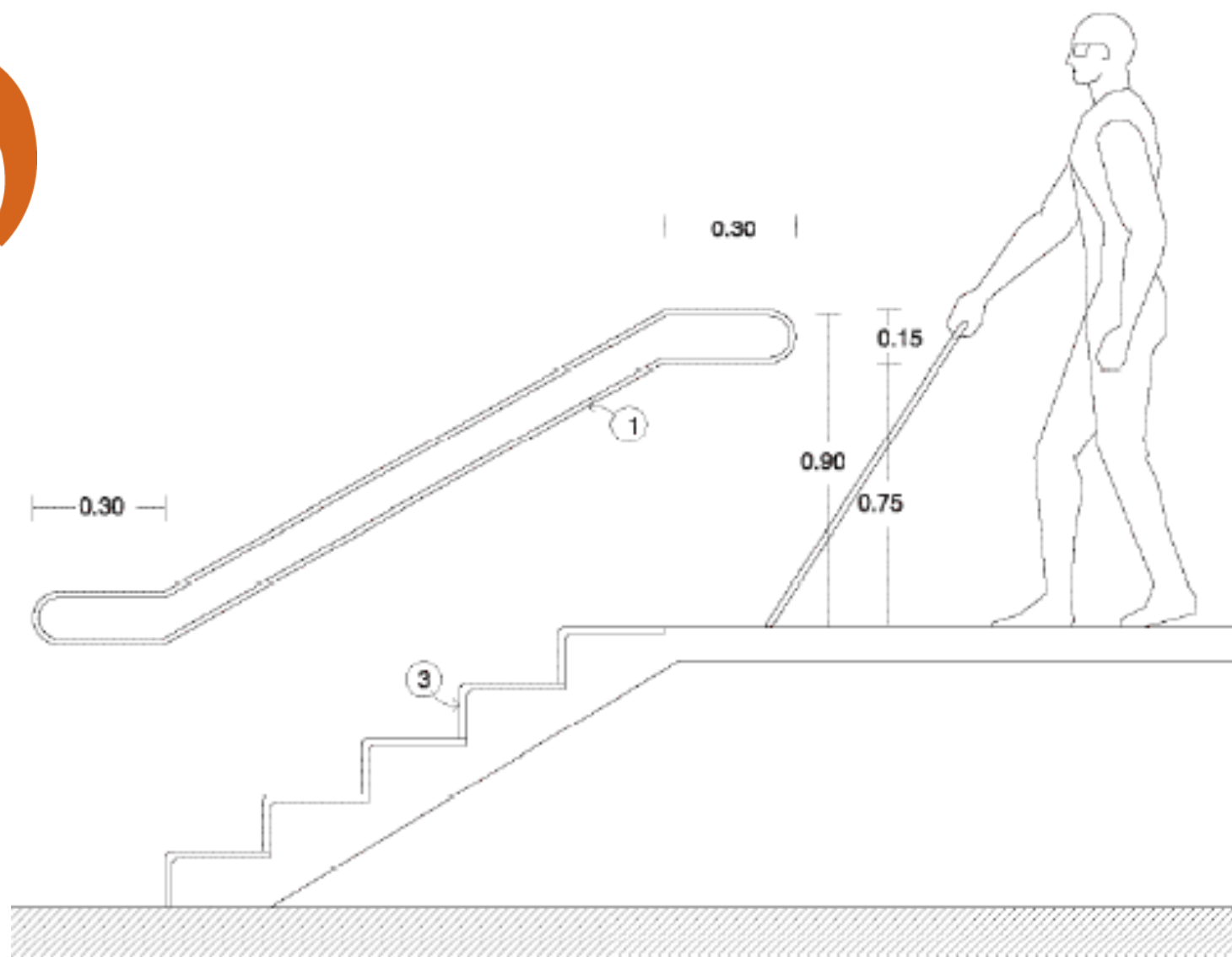






- 1.- Tubular de 32 a 38 mm.
- 2.- Soporte firmemente anclado, sin obstruir el deslizamiento de las manos.





- 1.- Tubular de 32 a 38 mm.
- 2.- Soporte firmemente anclado, sin obstruir el deslizamiento de las manos.



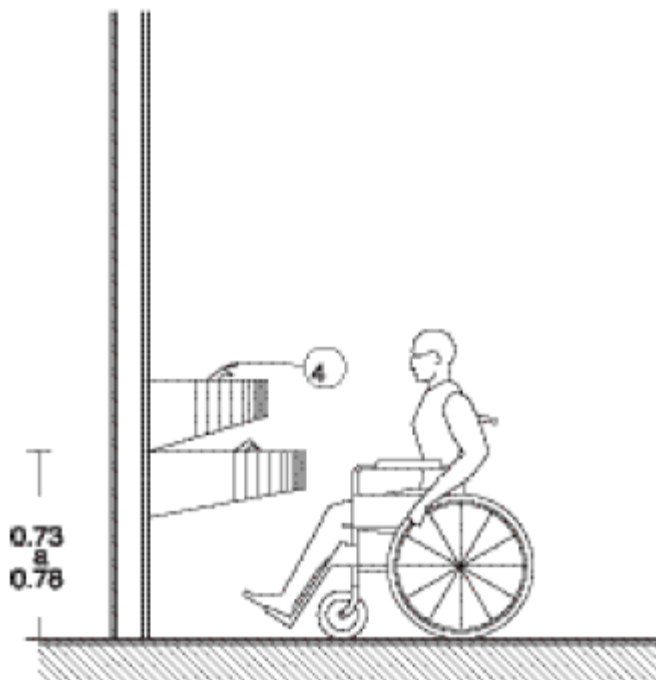


A.- Los bebederos deberán estar señalizados y no obstruir las circulaciones.

B.- El área de aproximación a los bebederos, deberá estar indicada con cambios de textura en el piso.

C.- Los manerales deberán ser de palanca y fácil operación.

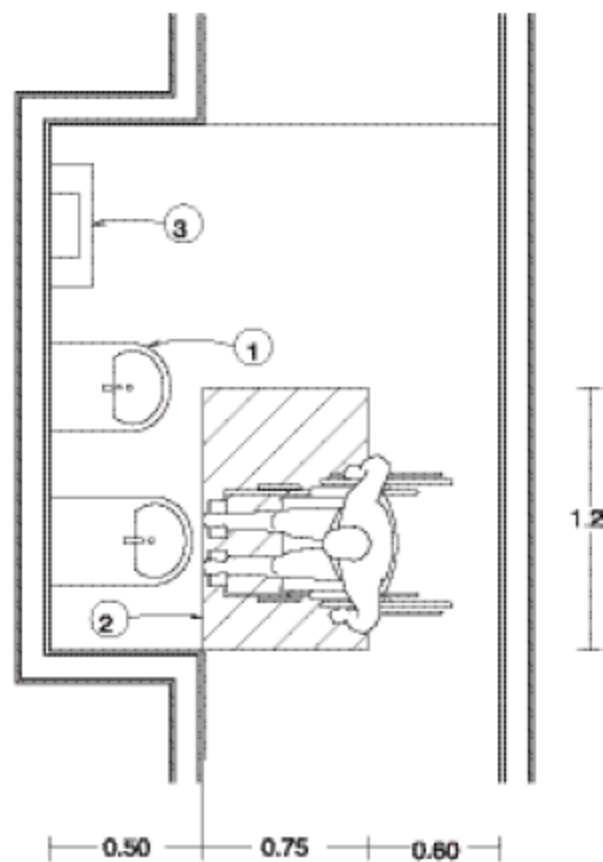
D.- En caso de sólo existir un bebedero por nivel, se deberá instalar a no más de 78 cm de altura.



Bebederos

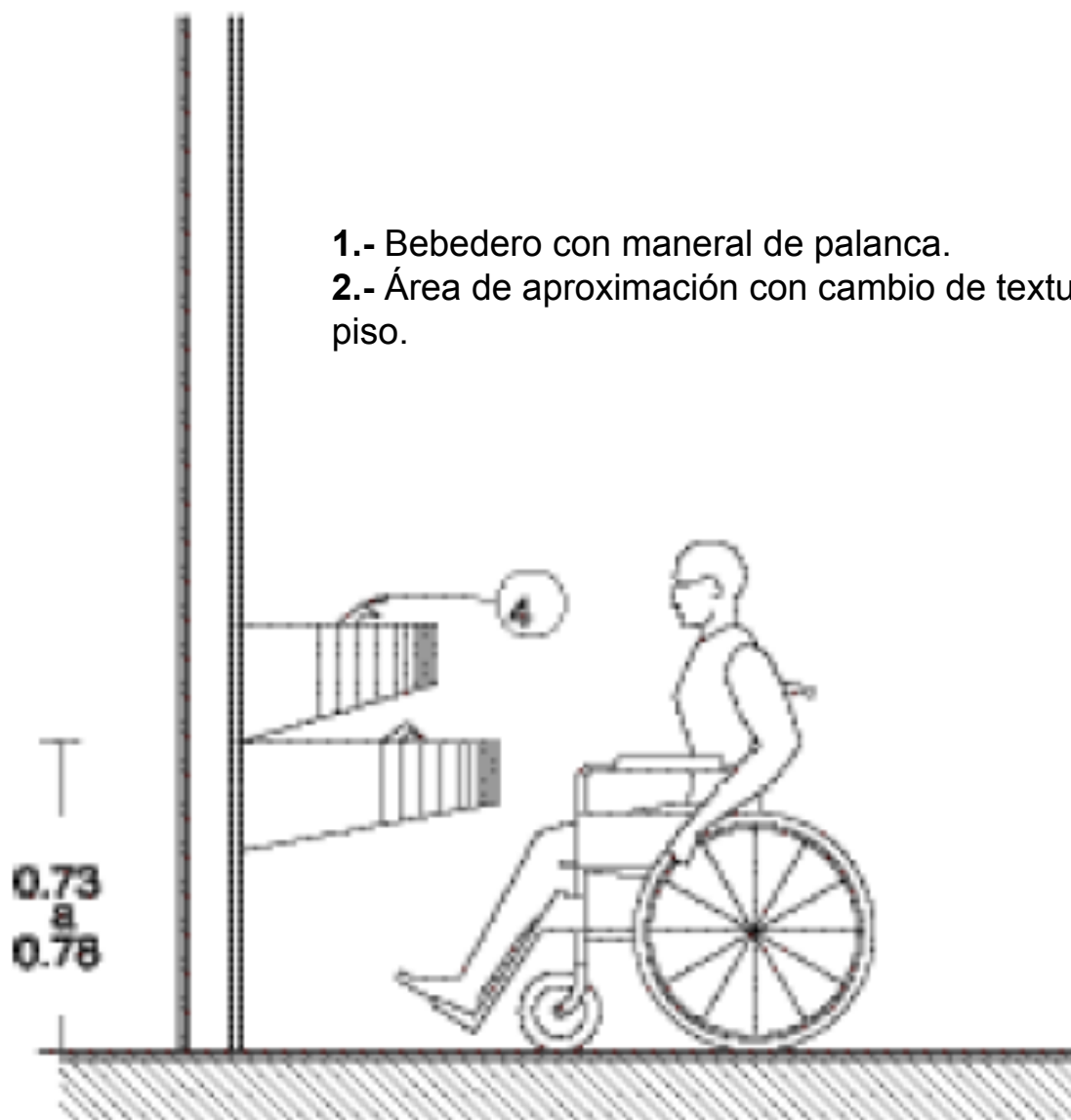
1.- Bebedero con maneral de palanca.

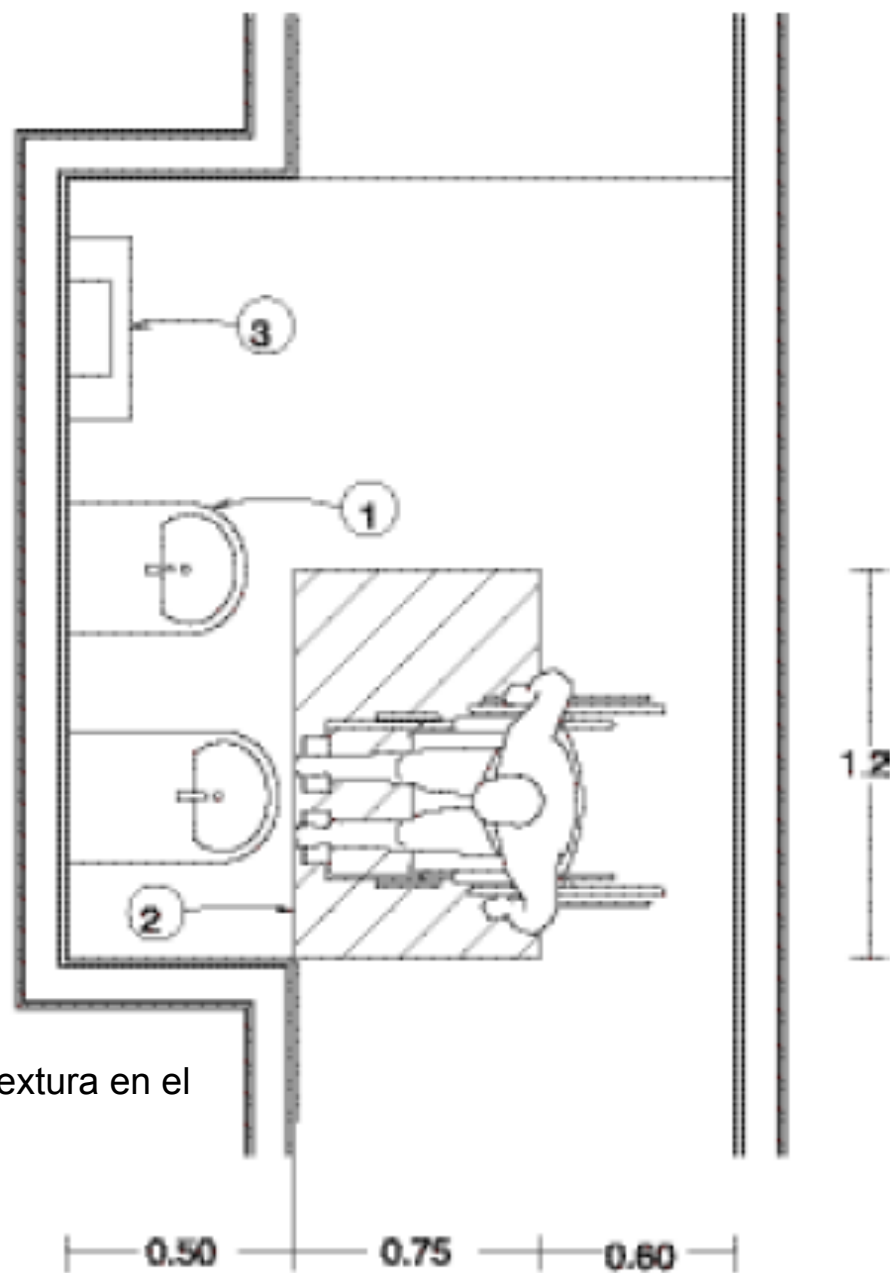
2.- Área de aproximación con cambio de textura en el piso.





- 1.- Bebedero con maneral de palanca.
- 2.- Área de aproximación con cambio de textura en el piso.





- 1.- Bebedero con maneral de palanca.
2.- Área de aproximación con cambio de textura en el piso.

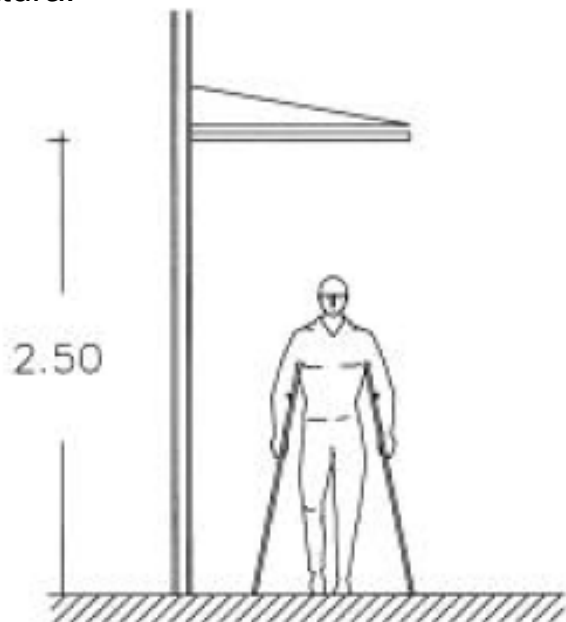




A.- Todos los elementos sobresalientes sobre las circulaciones, deberán permitir un paso libre de cuando menos 2.5 m de altura.

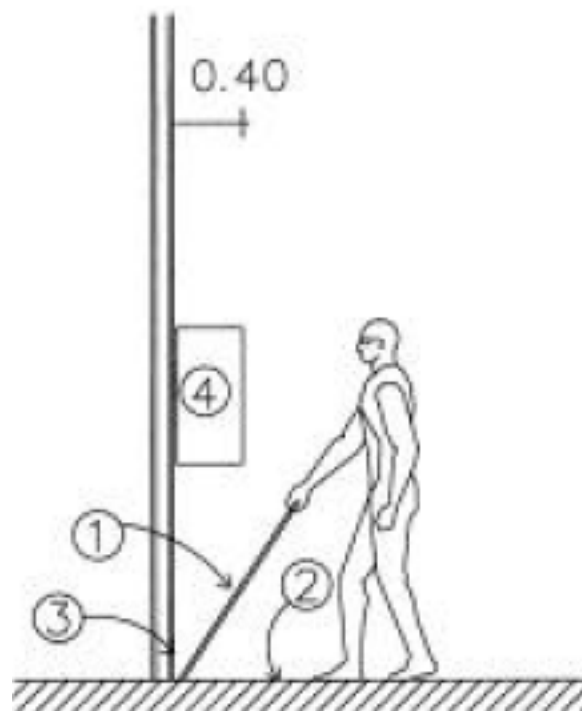
B.- Las ramas de árboles y vegetación en general, deberán permitir un paso libre de cuando menos 2.5 m de altura.

C.- El mobiliario y señalización que sobresalgan de los paramentos, deberán contar con elementos de alerta y detección en los pavimentos, como cambios de textura.



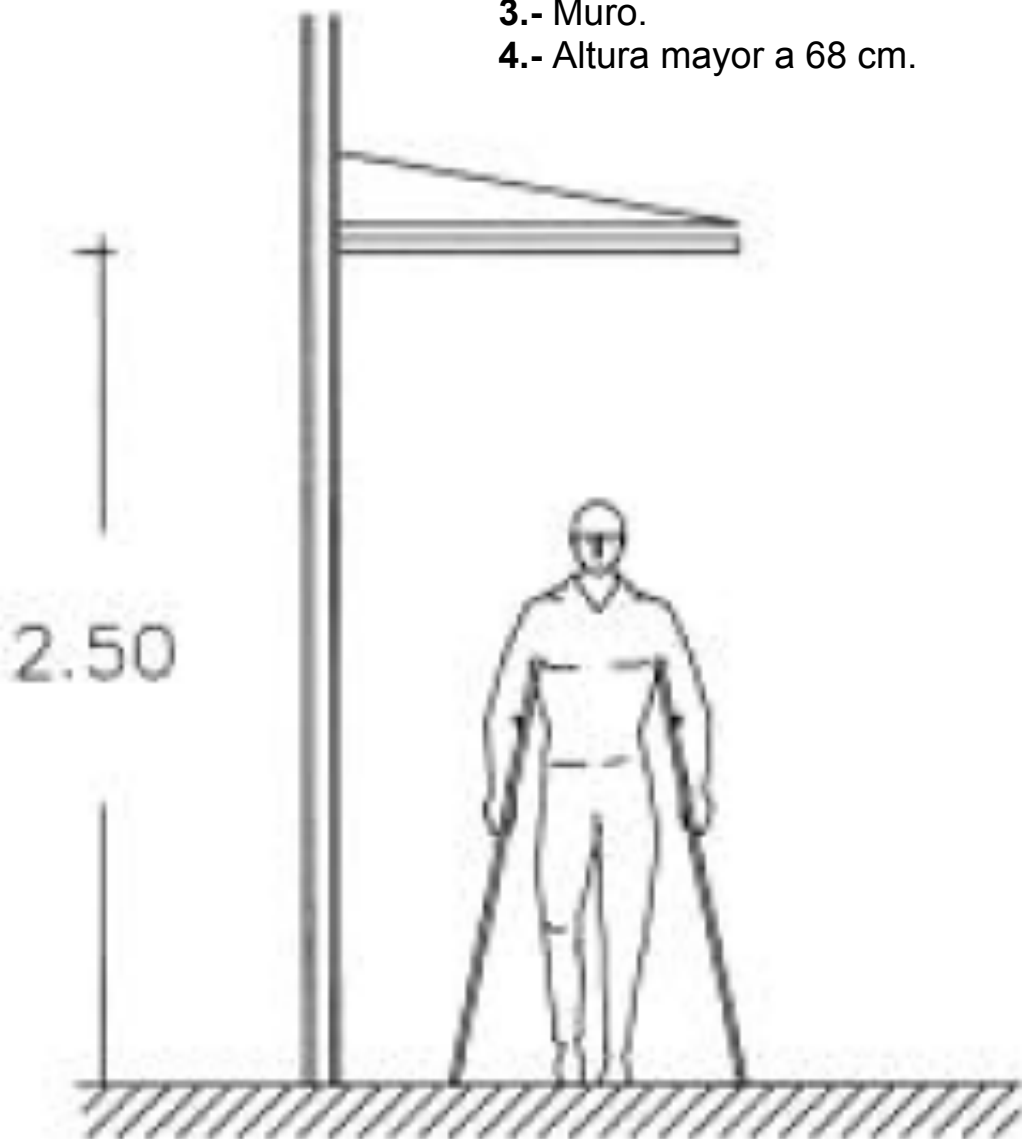
Elementos sobresalientes

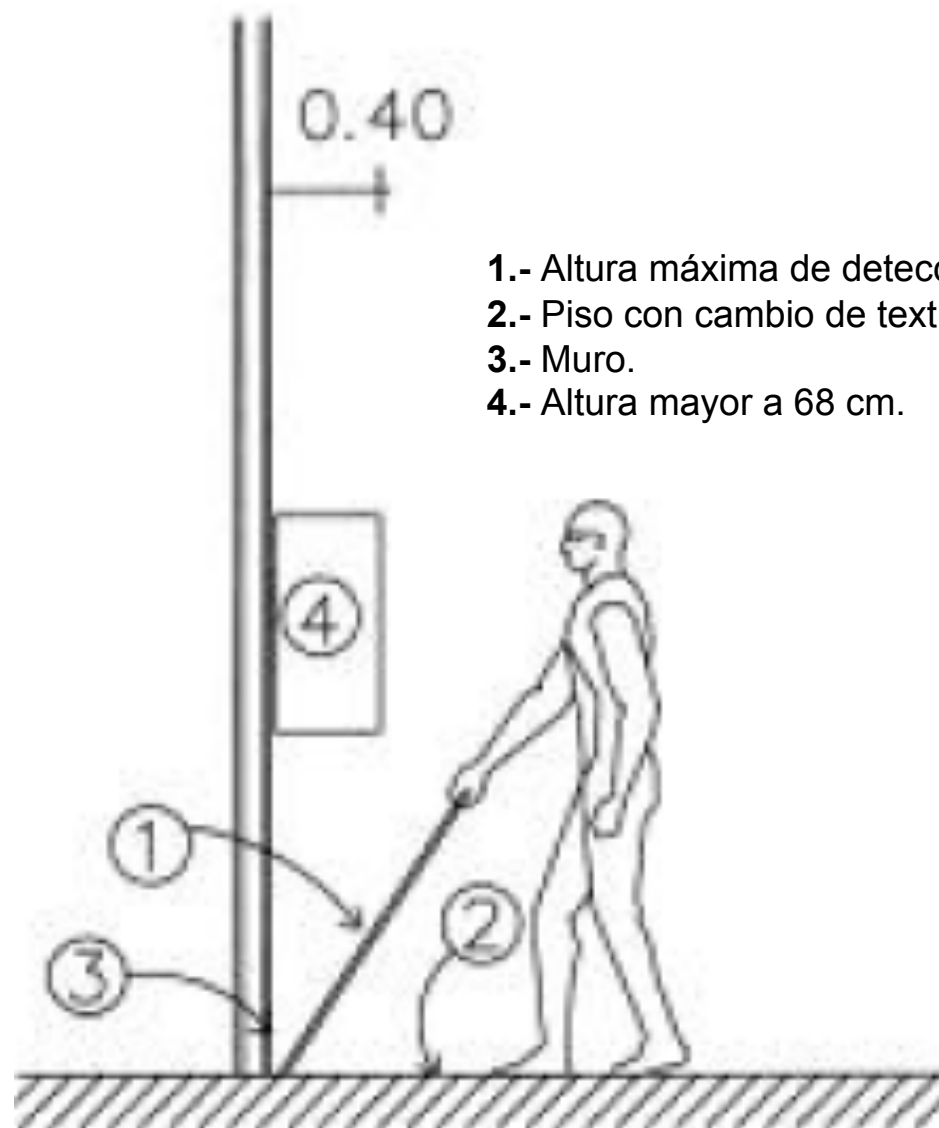
- 1.- Altura máxima de detección con bastón.
- 2.- Piso con cambio de textura.
- 3.- Muro.
- 4.- Altura mayor a 68 cm.





- 1.- Altura máxima de detección con bastón.
- 2.- Piso con cambio de textura.
- 3.- Muro.
- 4.- Altura mayor a 68 cm.





- 1.- Altura máxima de detección con bastón.
- 2.- Piso con cambio de textura.
- 3.- Muro.
- 4.- Altura mayor a 68 cm.

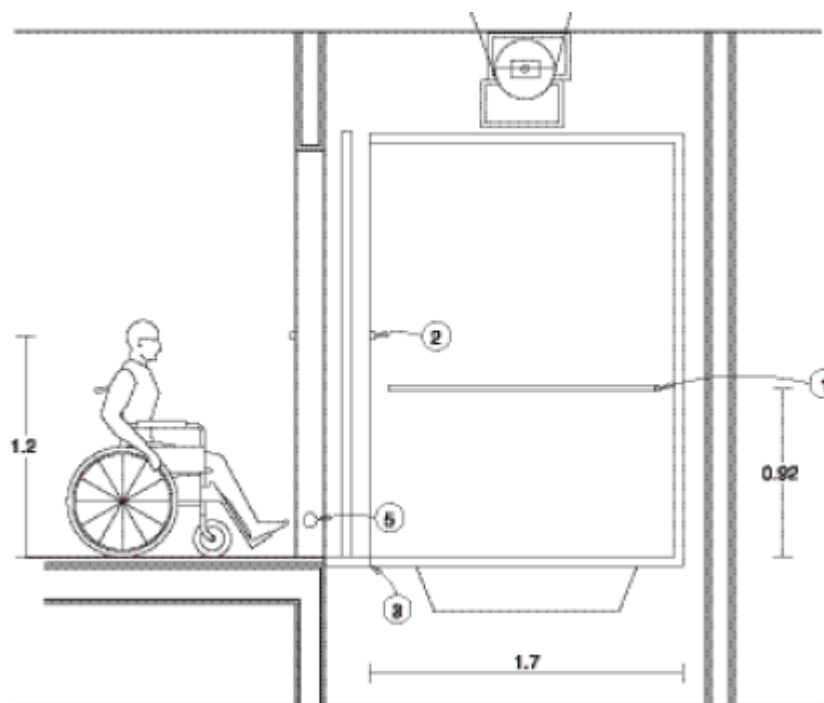
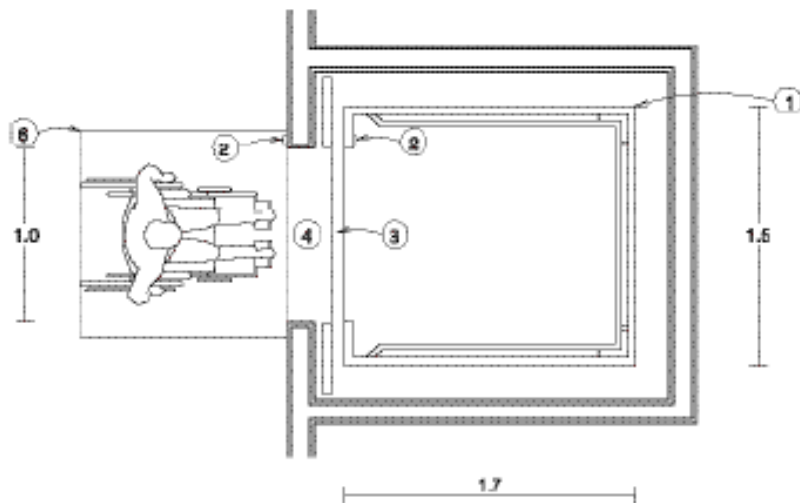




Elevadores

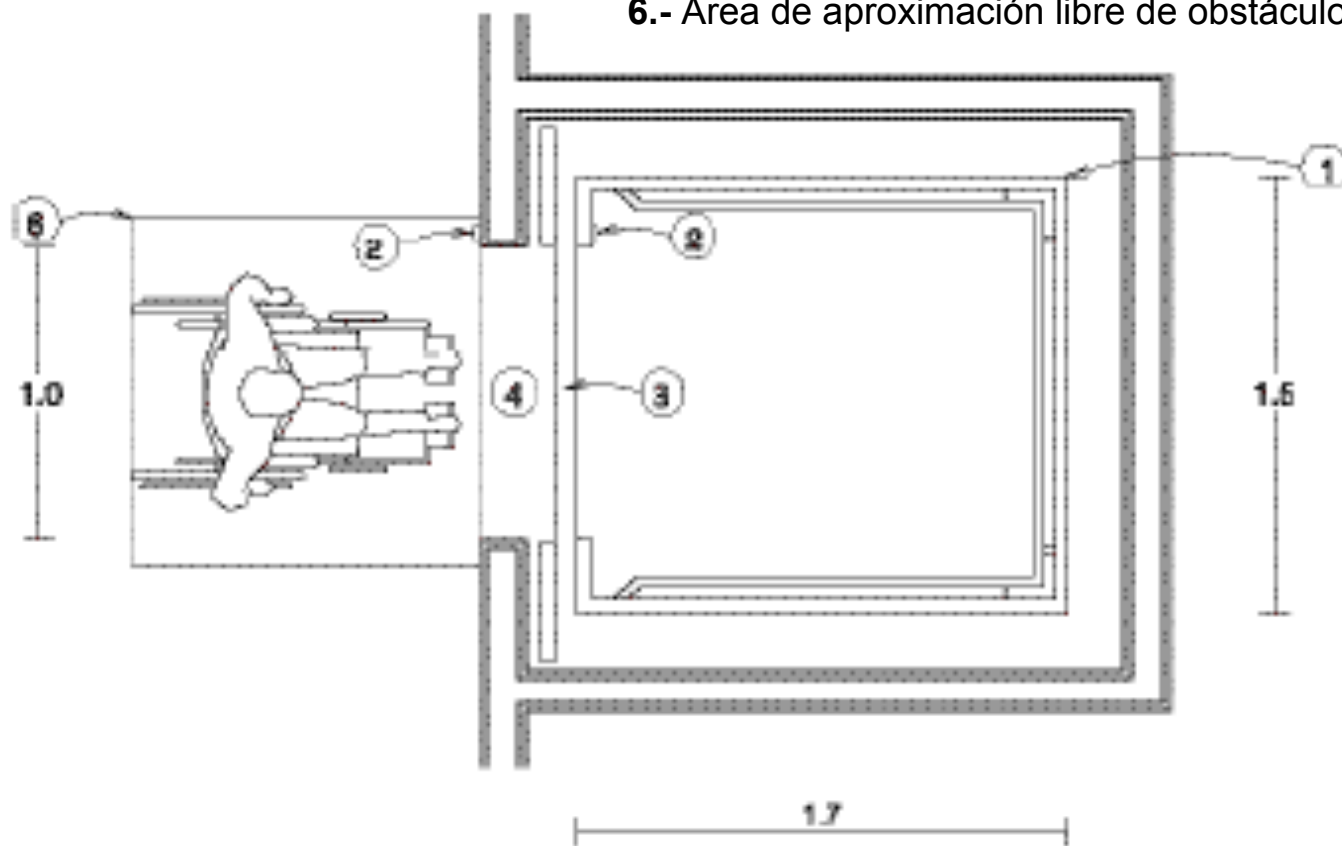
- A.-** Los elevadores y el recorrido hacia ellos, deberán estar señalizados.
- B.-** Los controles deberán estar indicados en alto relieve y braile a 1.2 m de altura.
- C.-** El tiempo de apertura mínimo para las puertas será de 15 segundos.
- D.-** La cabina deberá parar al nivel exacto de cada piso.
- E.-** La señal de parada deberá ser sonora y visual.
- F.-** Los elevadores deberán contar con alarmas sonoras y visuales.
- G.-** El piso de la cabina deberá ser antiderrapante.
- H.-** Los acabados de la cabina deberán ser incombustibles y resistentes. sin tener aristas vivas.

- 1.-** Barras de apoyo interiores.
- 2.-** Controles y alarmas.
- 3.-** Parada a nivel exacto de piso.
- 4.-** Puerta con claro libre mínimo de 0.9 m.
- 5.-** Ojo electrónico a 20 cm de altura.
- 6.-** Area de aproximación libre de obstáculos.



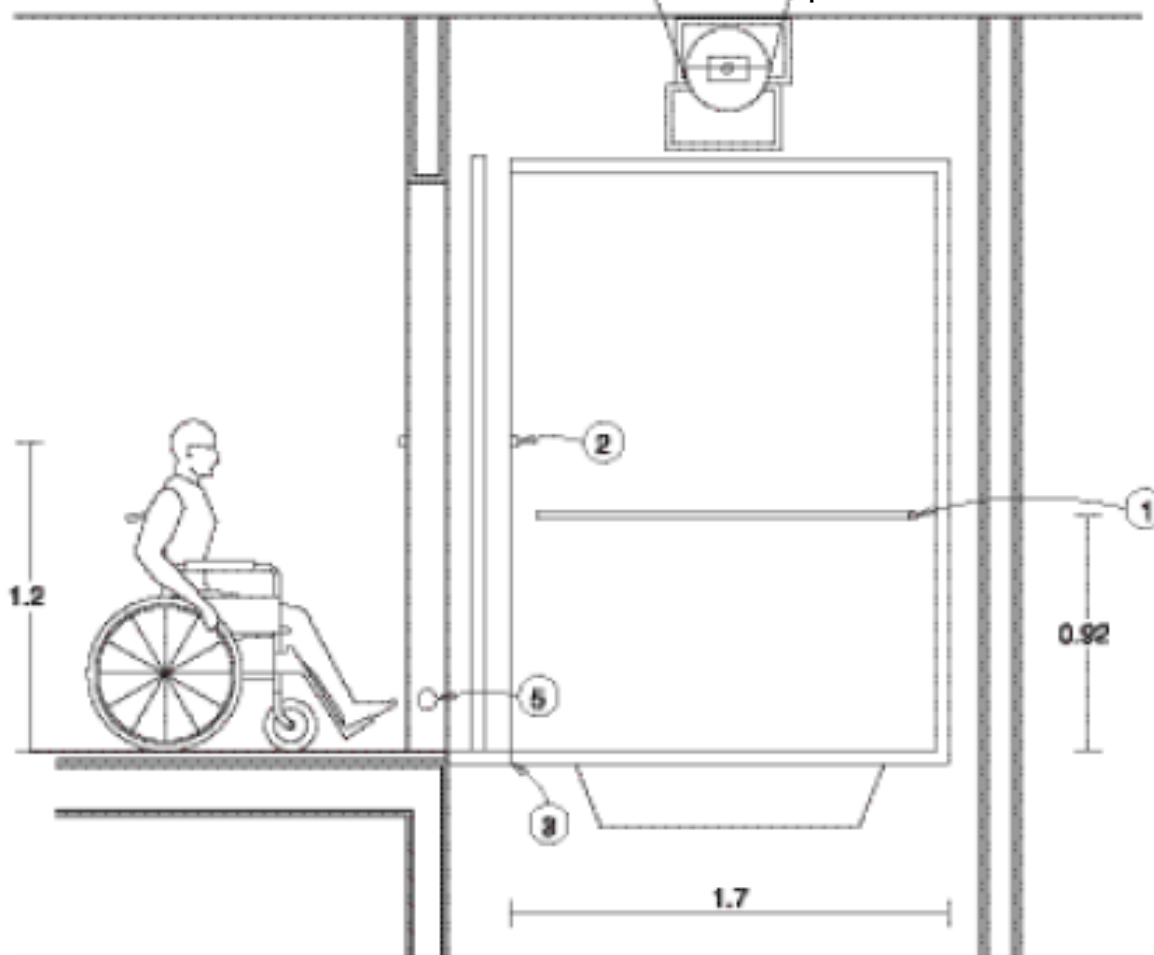


- 1.- Barras de apoyo interiores.
- 2.- Controles y alarmas.
- 3.- Parada a nivel exacto de piso.
- 4.- Puerta con claro libre mínimo de 0.9 m.
- 5.- Ojo electrónico a 20 cm de altura.
- 6.- Area de aproximación libre de obstáculos.





- 1.- Barras de apoyo interiores.
- 2.- Controles y alarmas.
- 3.- Parada a nivel exacto de piso.
- 4.- Puerta con claro libre mínimo de 0.9 m.
- 5.- Ojo electrónico a 20 cm de altura.
- 6.- Area de aproximación libre de obstáculos.





A.- Las entradas deberán estar señalizadas y tener un claro libre mínimo de 0.9 m.

B.- Las entradas deberán tener áreas de aproximación libres de obstáculos, señalizadas con cambios de textura en el piso.

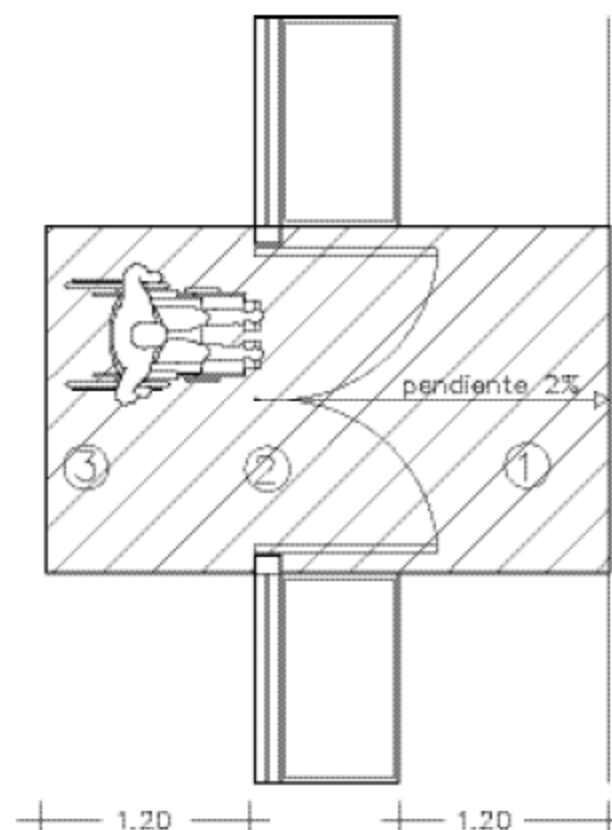
C.- Las entradas deberán cumplir con las recomendaciones del apartado de pisos.

D.- Los pisos en el exterior de las entradas deberán tener pendientes hidráulicas del 2%.

E.- Se deberán evitar escalones y sardineles bajo las entradas.

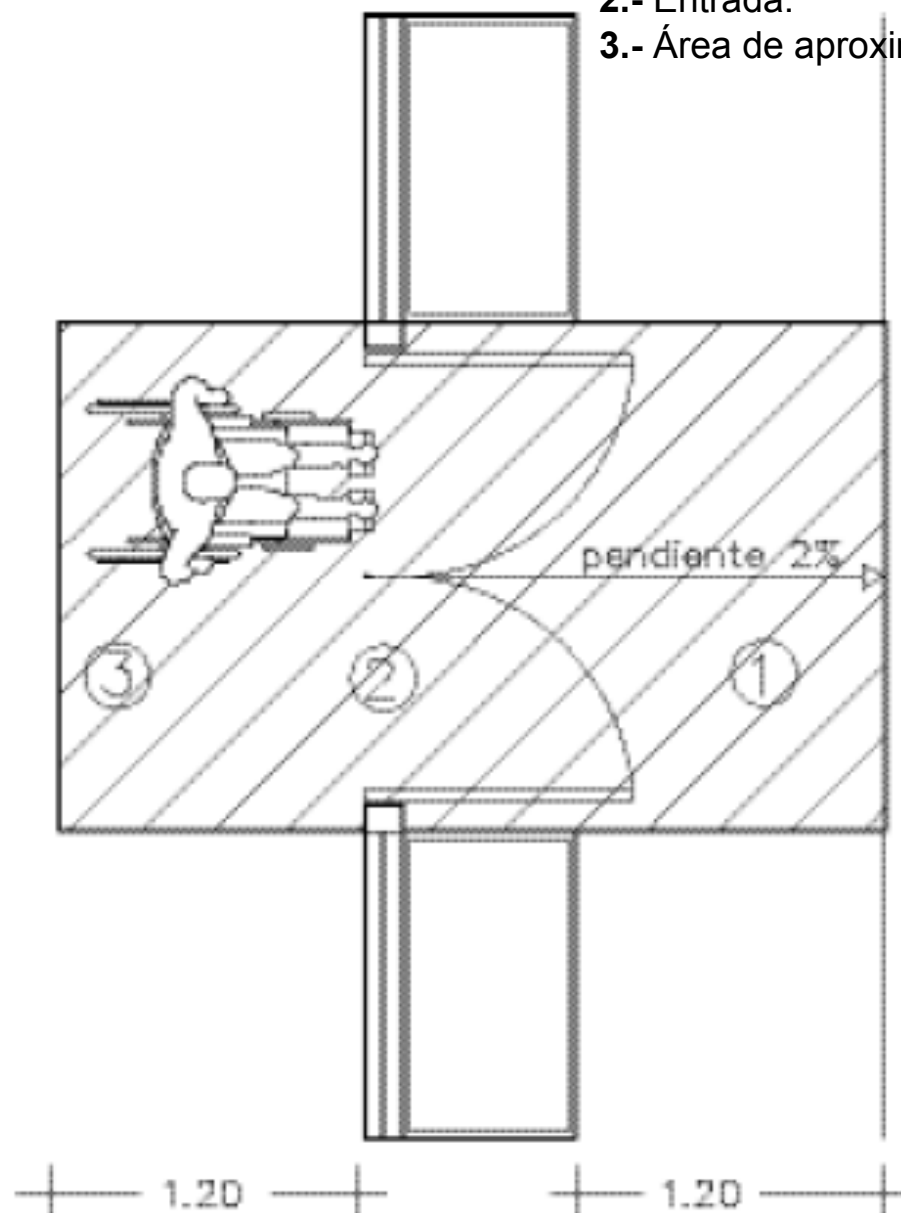
Entradas

- 1.- Exterior con pendiente hidráulica.
- 2.- Entrada.
- 3.- Área de aproximación libre de obstáculos.





- 1.- Exterior con pendiente hidráulica.
- 2.- Entrada.
- 3.- Área de aproximación libre de obstáculos.





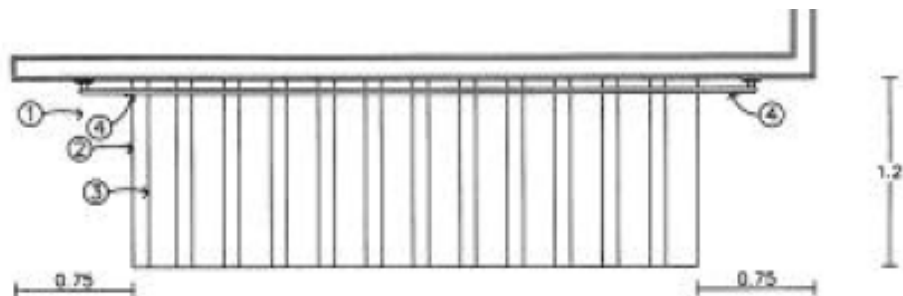
A.- Las escaleras no deberán ser la única opción para transitar entre desniveles.

B.- Los escalones deberán ser firmes y antiderrapantes.

C.- Los escalones no deberán presentar aristas vivas, ni narices sobresalientes, éstas deberán ser con arista redondeada.

D.- Las escaleras deberán tener pasamanos a 75 y 90 cm de altura, volados 30 cm en los extremos.

E.- En las circulaciones bajo las escaleras, deberá existir una barrera a partir de la proyección del límite de 1.9 m de altura bajo la rampa.



Escaleras

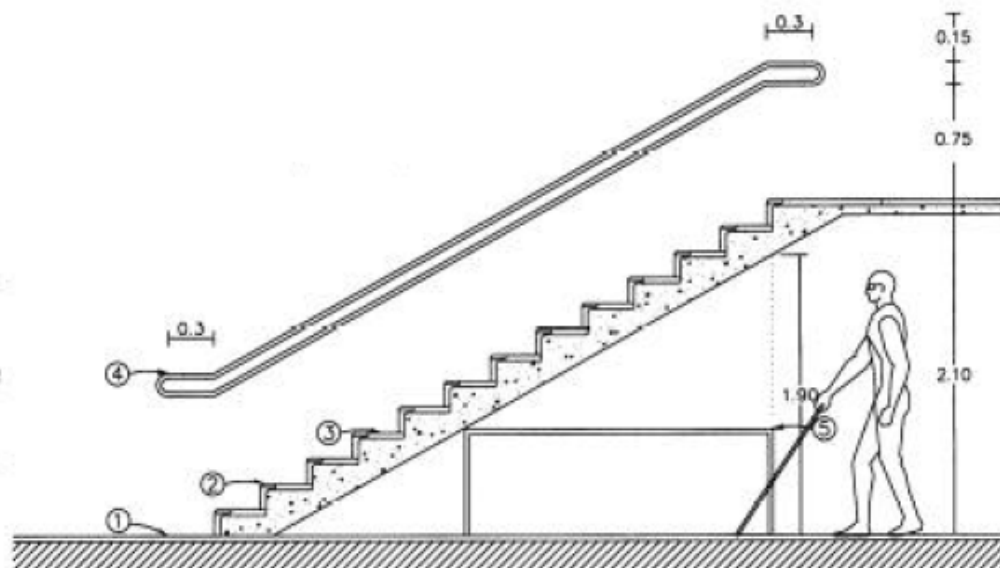
1.- Área de aproximación de 0.75 m mínimo, con cambio de textura en el piso.

2.- Arista ochavada o redondeada y antiderrapante.

3.- Huella contrastante con la arista.

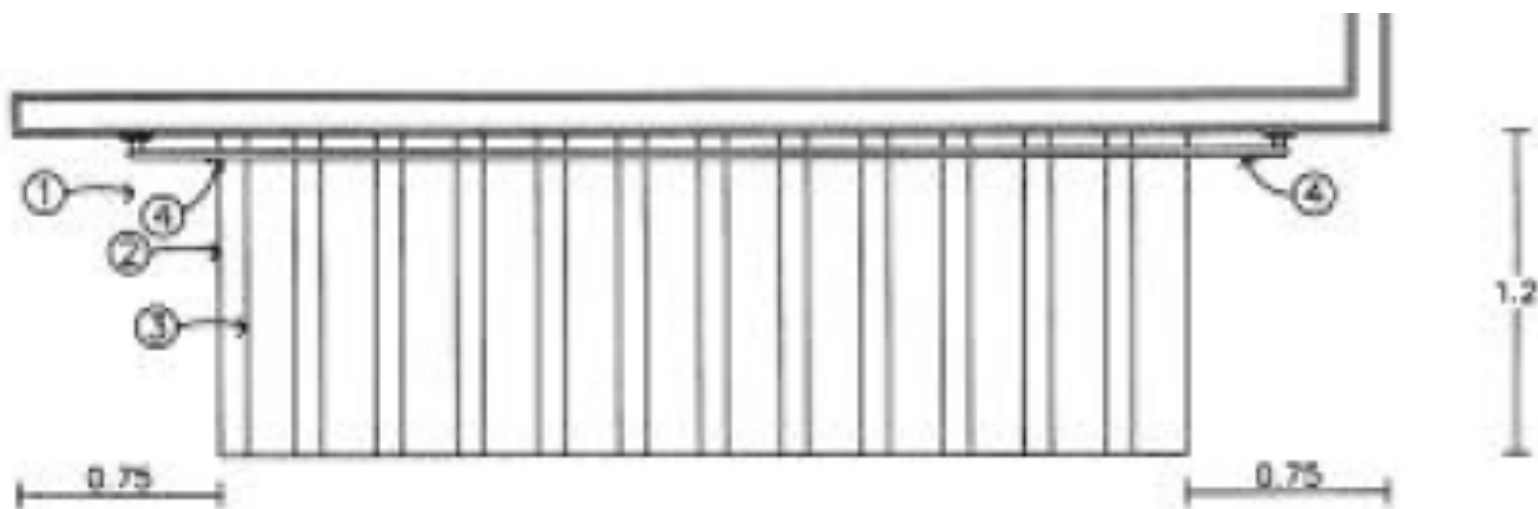
4.- Pasamanos a 0.75 y 0.9 m de altura, con proyección de 0.3 m mínimo en cada extremo.

5.- Barrera en la proyección de 1.9 m de altura.



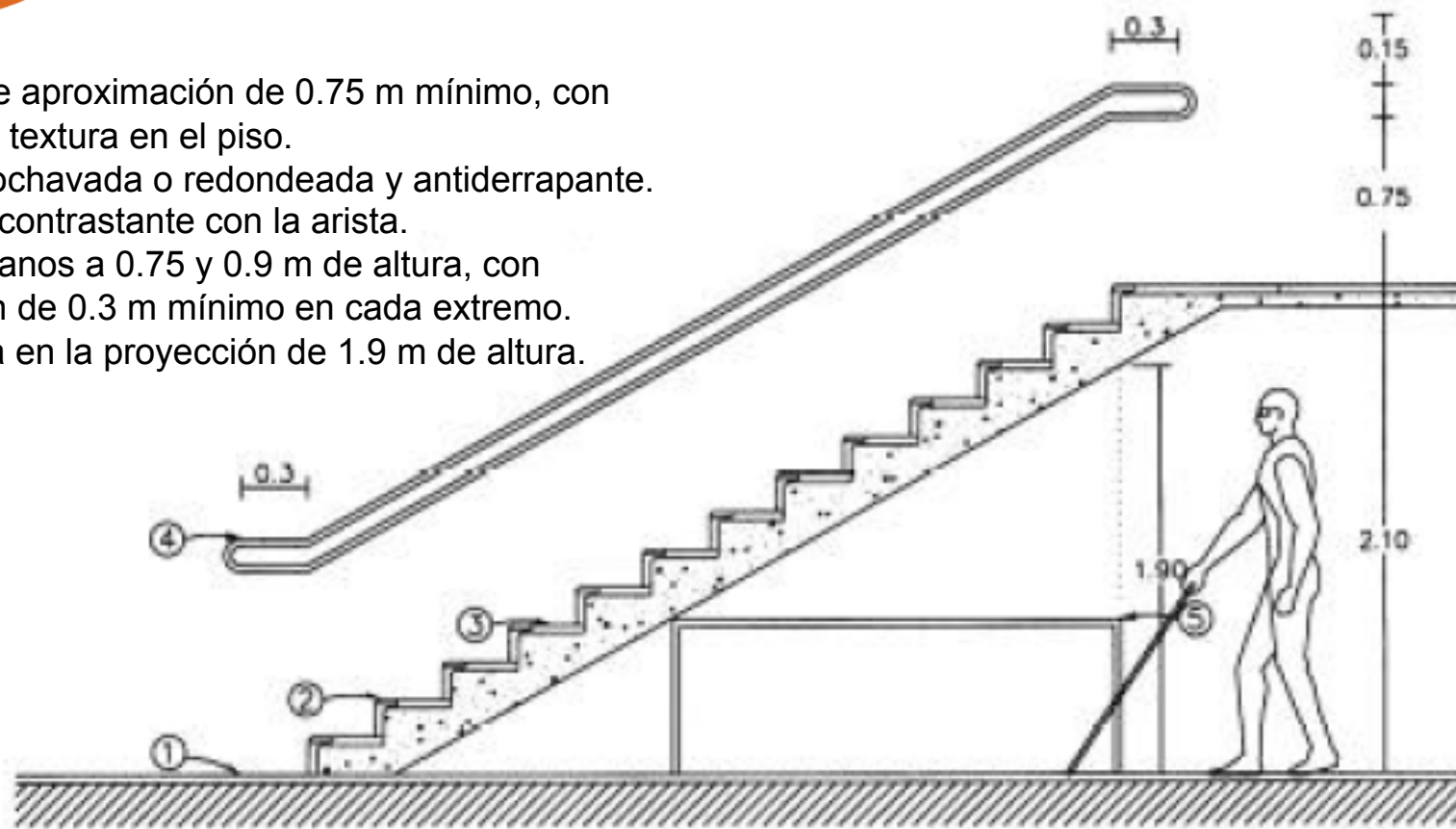


- 1.- Área de aproximación de 0.75 m mínimo, con cambio de textura en el piso.
- 2.- Arista ochavada o redondeada y antiderrapante.
- 3.- Huella contrastante con la arista.
- 4.- Pasamanos a 0.75 y 0.9 m de altura, con proyección de 0.3 m mínimo en cada extremo.
- 5.- Barrera en la proyección de 1.9 m de altura.





- 1.- Área de aproximación de 0.75 m mínimo, con cambio de textura en el piso.
- 2.- Arista ochavada o redondeada y antiderrapante.
- 3.- Huella contrastante con la arista.
- 4.- Pasamanos a 0.75 y 0.9 m de altura, con proyección de 0.3 m mínimo en cada extremo.
- 5.- Barrera en la proyección de 1.9 m de altura.





Mostradores

A.- Los mostradores y taquillas deberán contar con un área adecuada para su uso por personas en silla de ruedas.

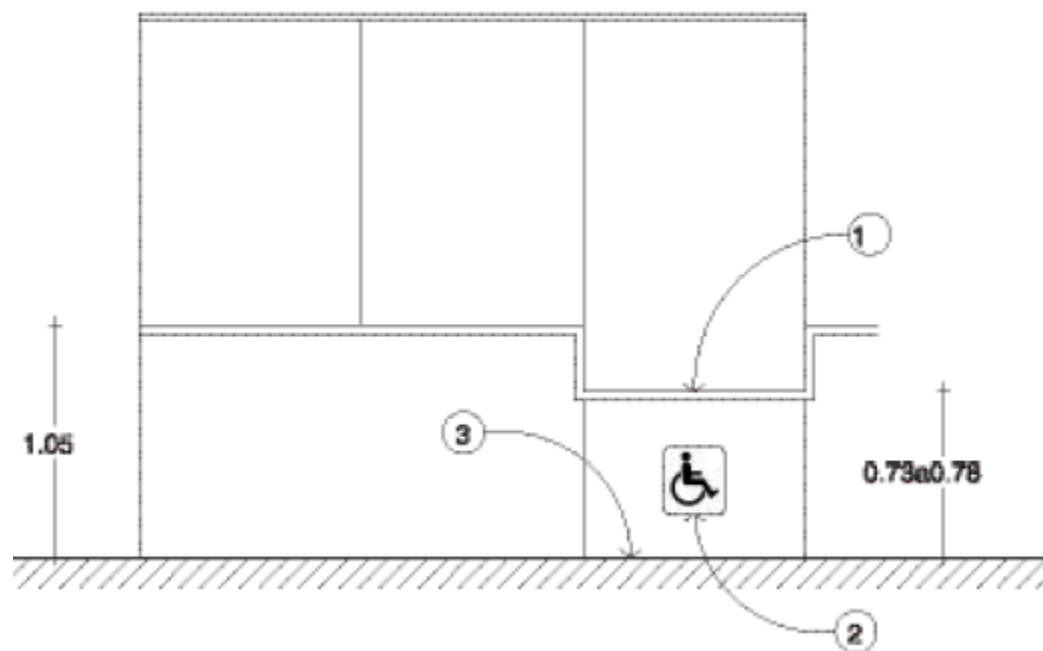
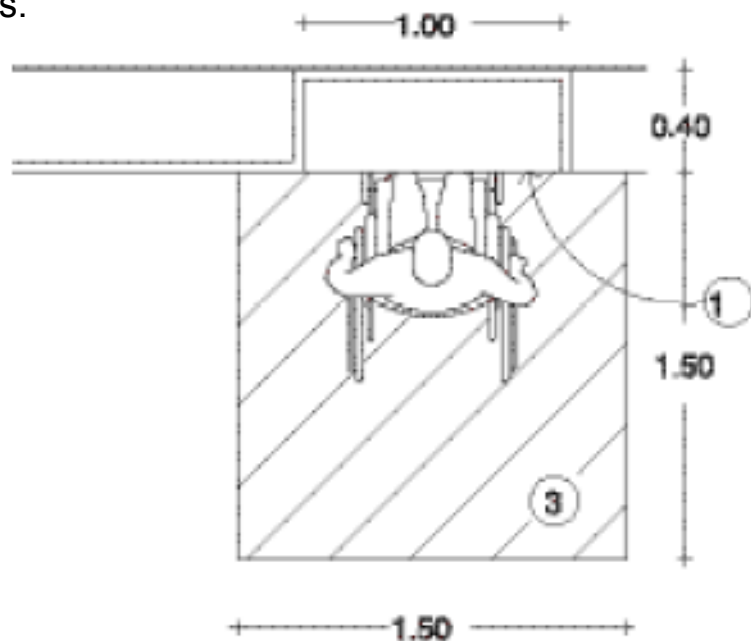
B.- La altura del área adecuada será de 0.73 a 0.78 m de altura.

C.- El área adecuada deberá permitir la aproximación en silla de ruedas, sin la obstrucción de faldones bajos.

1.- Mostrador con altura de 0.73 a 0.78 m.

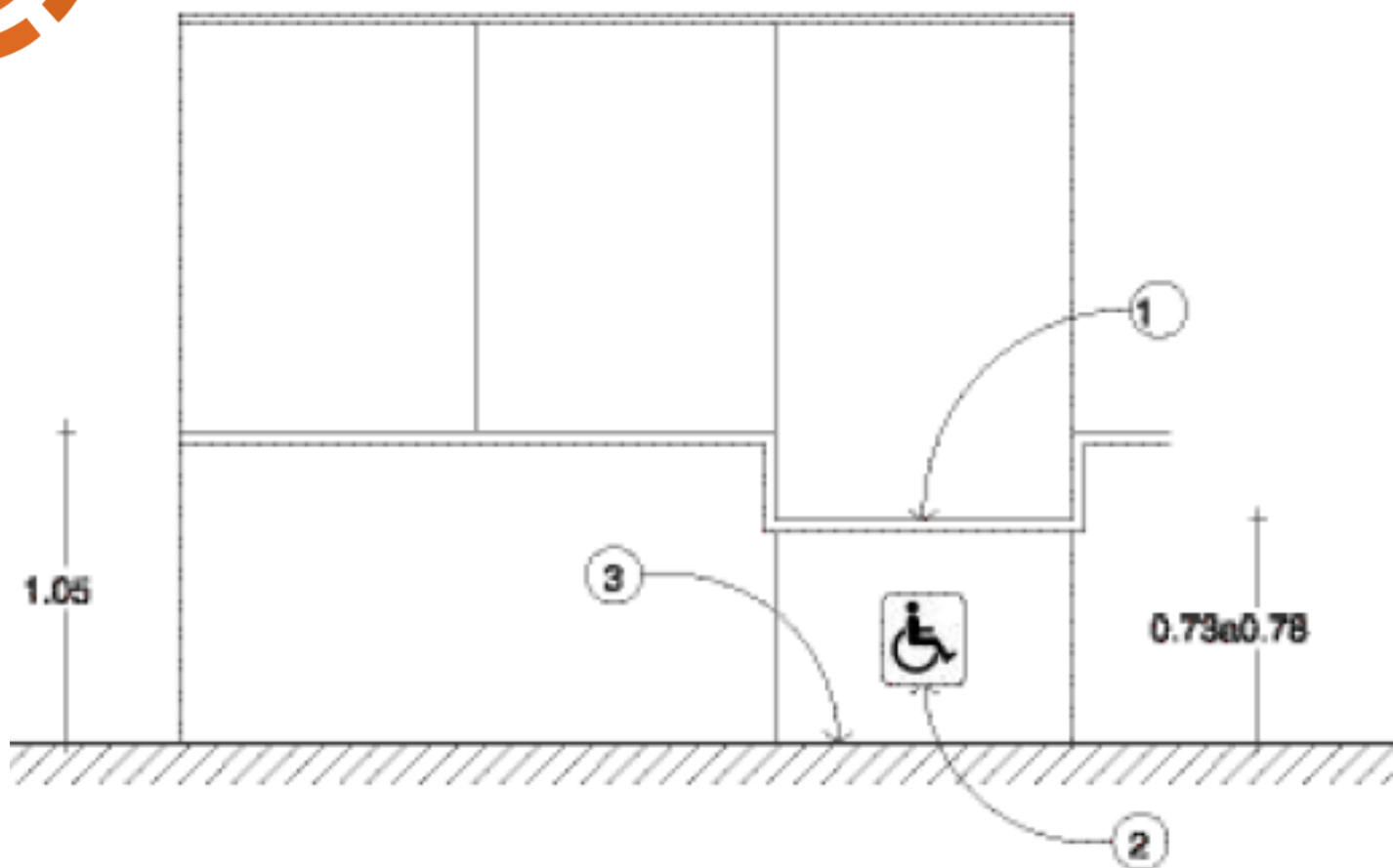
2.- Señalización especializada.

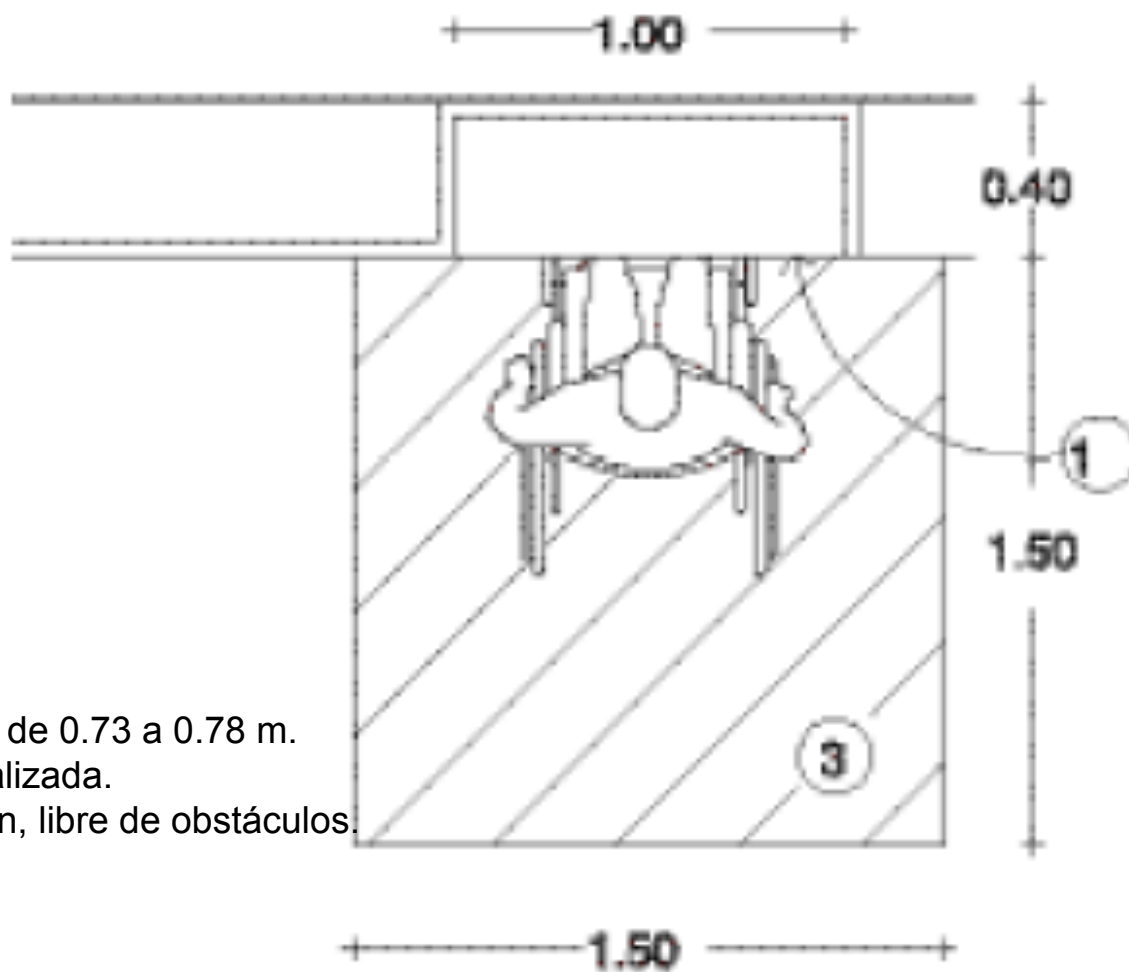
3.- Área de aproximación, libre de obstáculos.





- 1.- Mostrador con altura de 0.73 a 0.78 m.
- 2.- Señalización especializada.
- 3.- Área de aproximación, libre de obstáculos.





- 1.- Mostrador con altura de 0.73 a 0.78 m.
- 2.- Señalización especializada.
- 3.- Área de aproximación, libre de obstáculos.

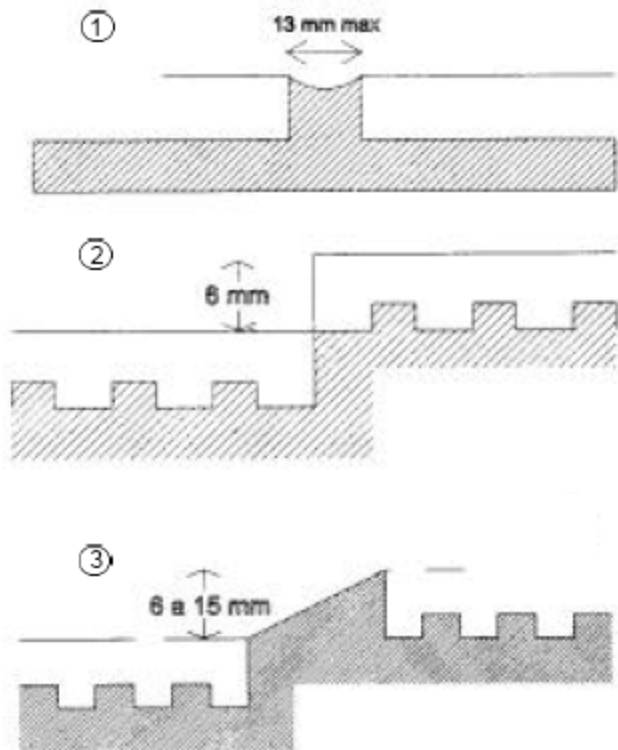




A.- En pisos interiores o exteriores se deberán utilizar acabados antiderrapantes que no reflejen en exceso la luz.

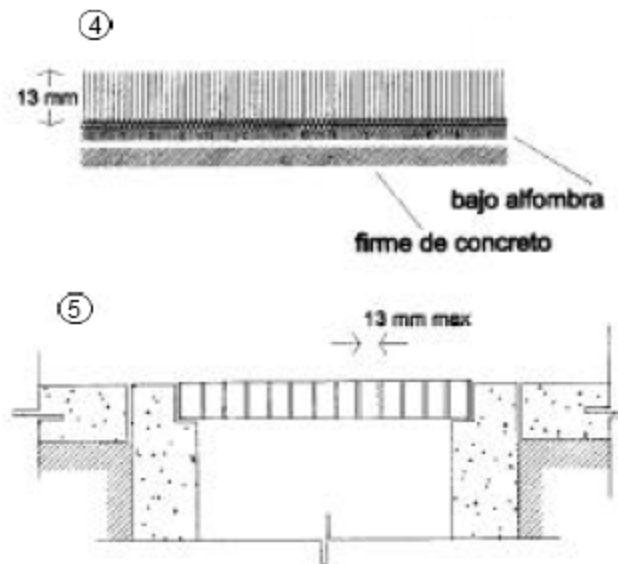
B.- Los pisos exteriores deberán tener pendientes hidráulicas del 2%.

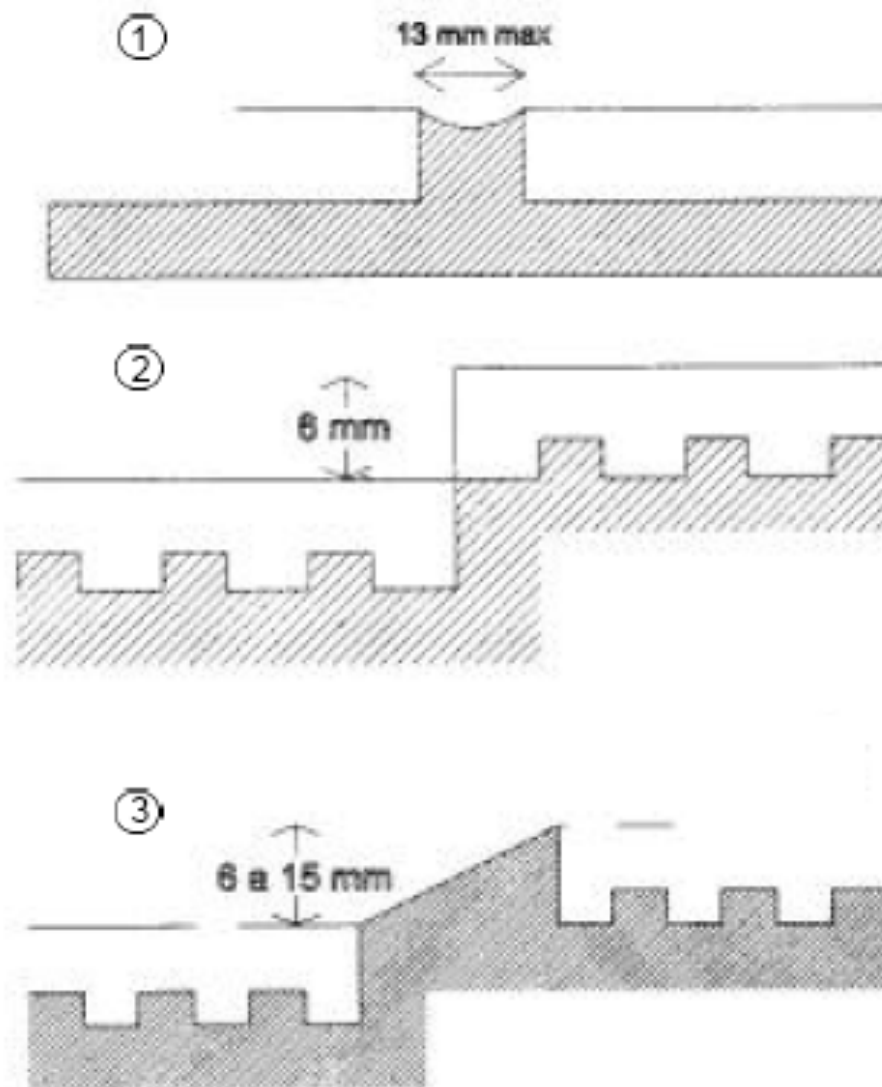
C.- Las juntas entre materiales y separación de rejillas de piso, no deberán ser de más de 13 mm de ancho.



Pisos

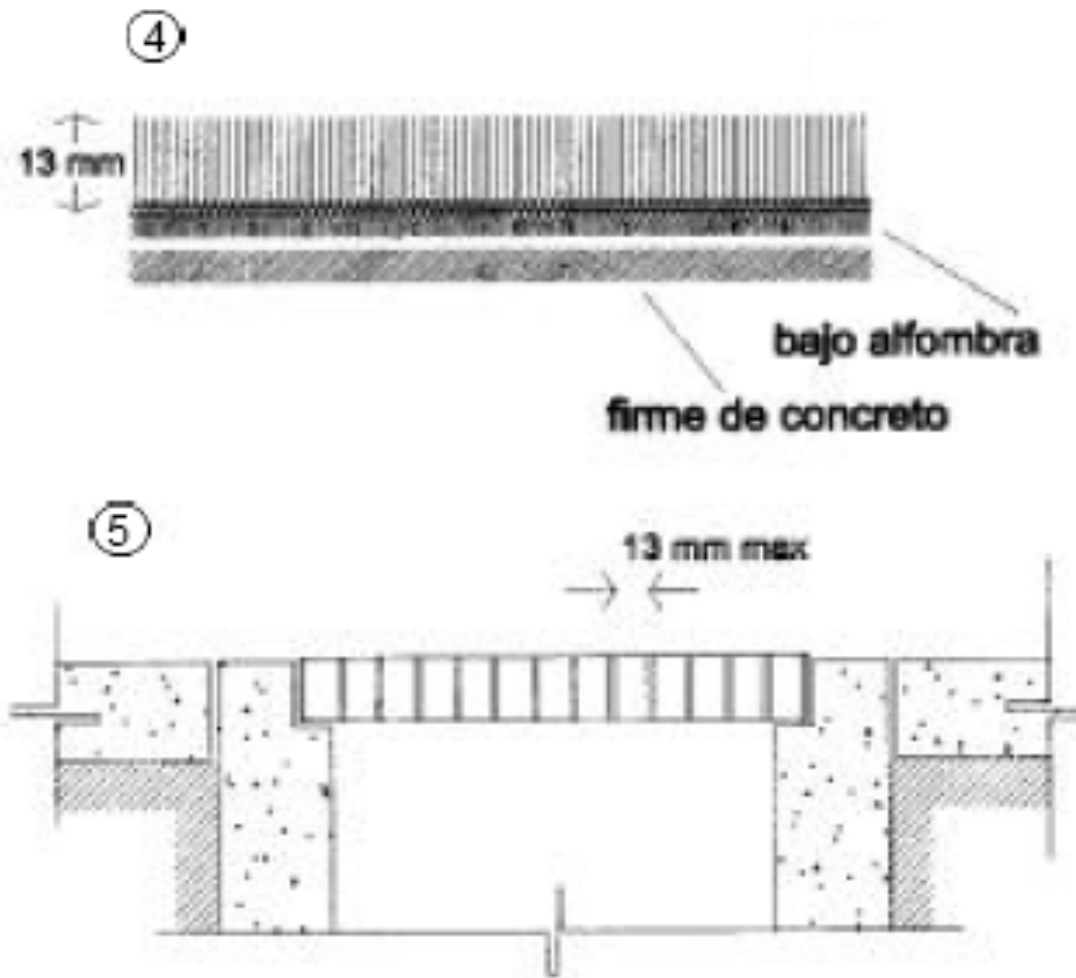
- 1.- Junta entre materiales de piso de 13 mm o menos.
- 2.- Desniveles nunca superiores a 6 mm.
- 3.- Desniveles superiores a 6 mm y de menos de 15 mm ochavados.
- 4.- Alfombra
- 5.- Separación máxima entre rejillas y coladeras de 13 mm.





- 1.- Junta entre materiales de piso de 13 mm o menos.
- 2.- Desniveles nunca superiores a 6 mm.
- 3.- Desniveles superiores a 6 mm y de menos de 15 mm ochavados.





4.- Alfombra

5.- Separación máxima entre rejillas y coladeras de 13 mm.

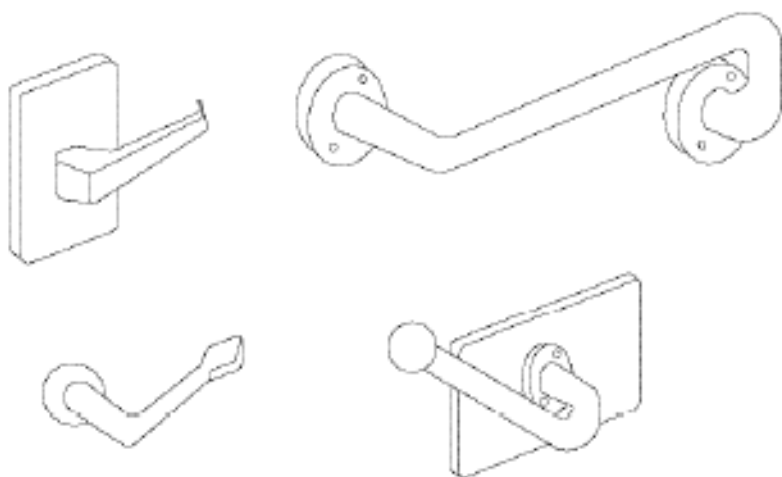




A.- Todas las puertas deberán tener un claro libre mínimo de 0.9 m.

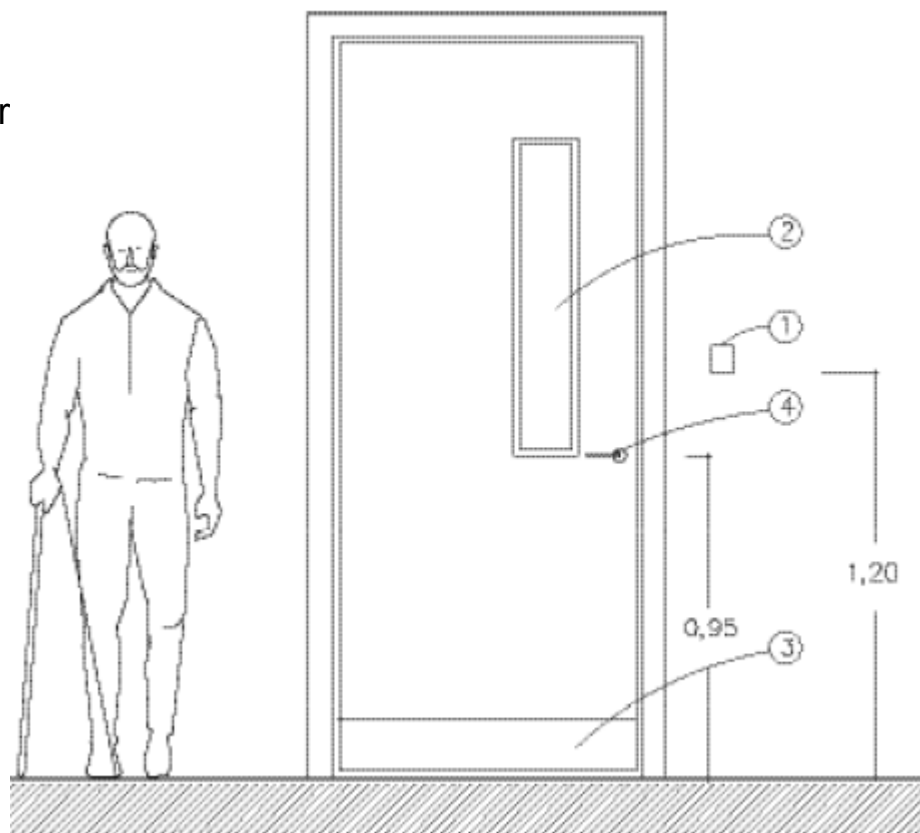
B.- Todas las puertas deberán ser de fácil operación y las manijas serán preferentemente de palanca o barra.

C.- Los marcos de las puertas deberán evitar tener aristas vivas y ser de color contrastante con las paredes.



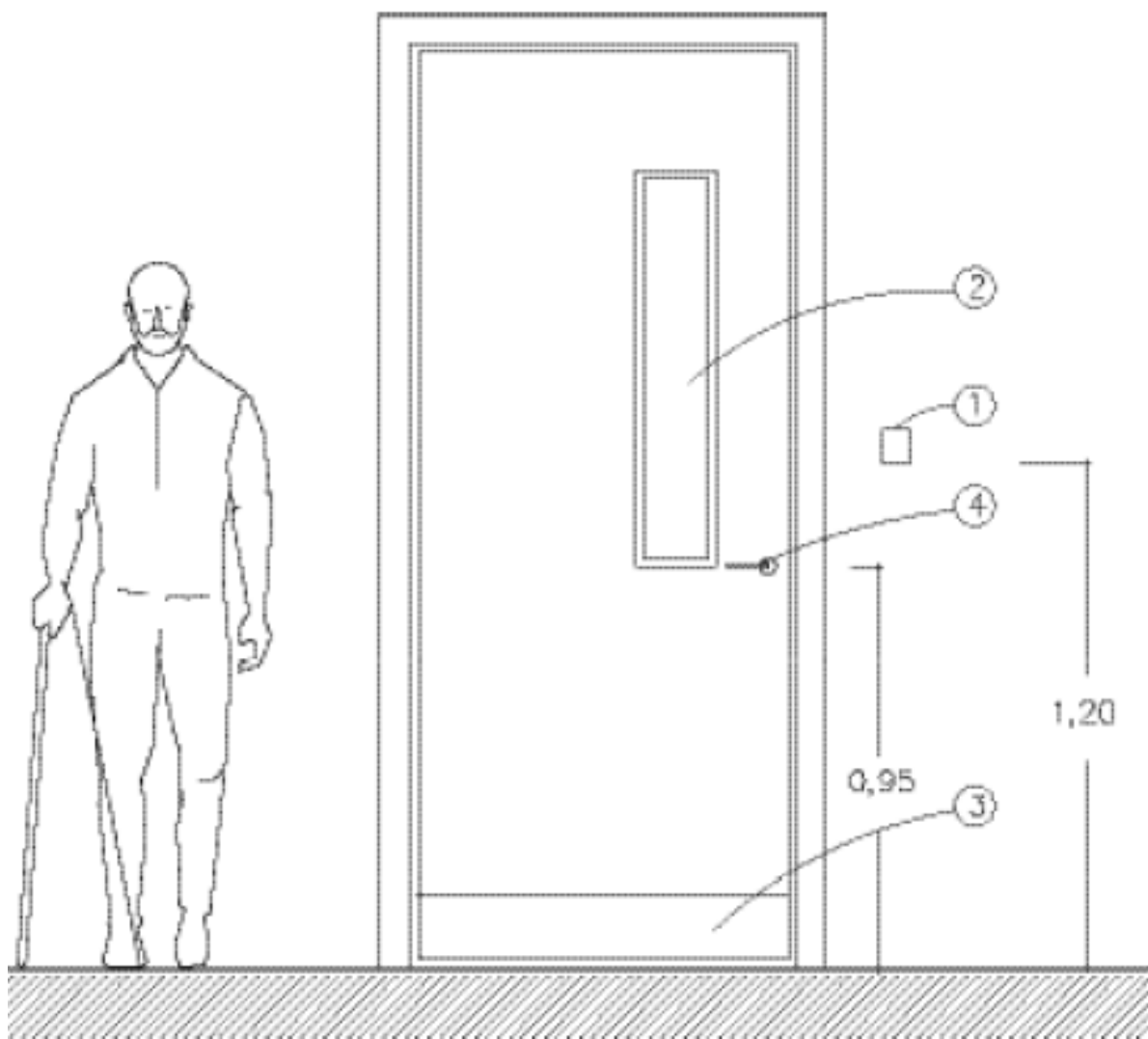
Puertas

- 1.- Timbre o señalización en sistema braile.
- 2.- Mirilla.
- 3.- Zoclo de protección.
- 4.- Manija de palanca.





- 1.- Timbre o señalización en sistema braille.
- 2.- Mirilla.
- 3.- Zoclo de protección.
- 4.- Manija de palanca.





Rampas

A.- La longitud máxima de las rampas entre descansos será de 6 m, y los descansos tendrán una longitud mínima igual al ancho de la rampa y nunca menor a 1.2 m.

B.- Es recomendable que la pendiente de las rampas sea del 6%, siendo el máximo del 8%, en cuyo caso se reducirá la longitud entre descansos a 4.5 m.

C.- Las rampas deberán tener pasamanos a 75 y 90 cm de altura, volados 30 cm en los extremos.

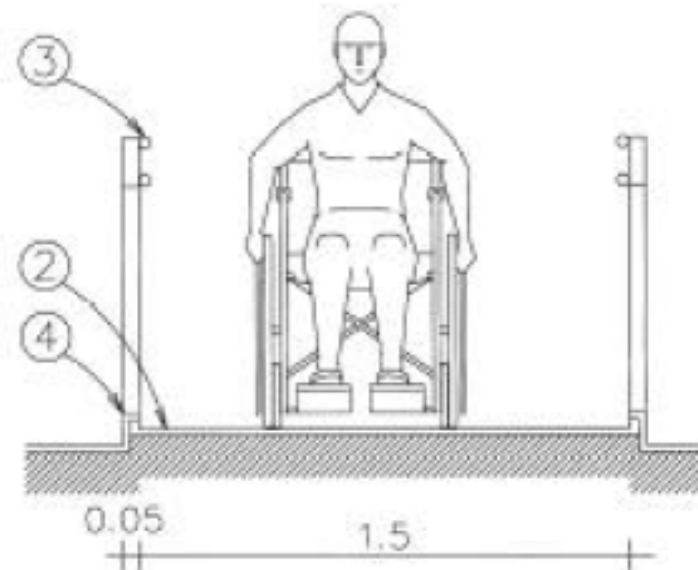
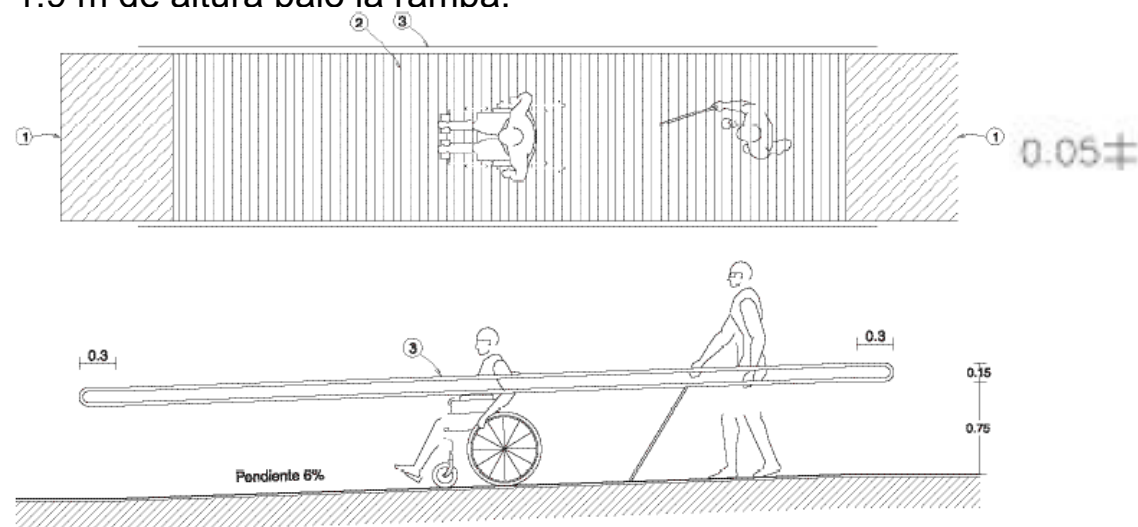
D.- En las circulaciones bajo rampas, deberá existir una barrera a partir de la proyección del límite de 1.9 m de altura bajo la rampa.

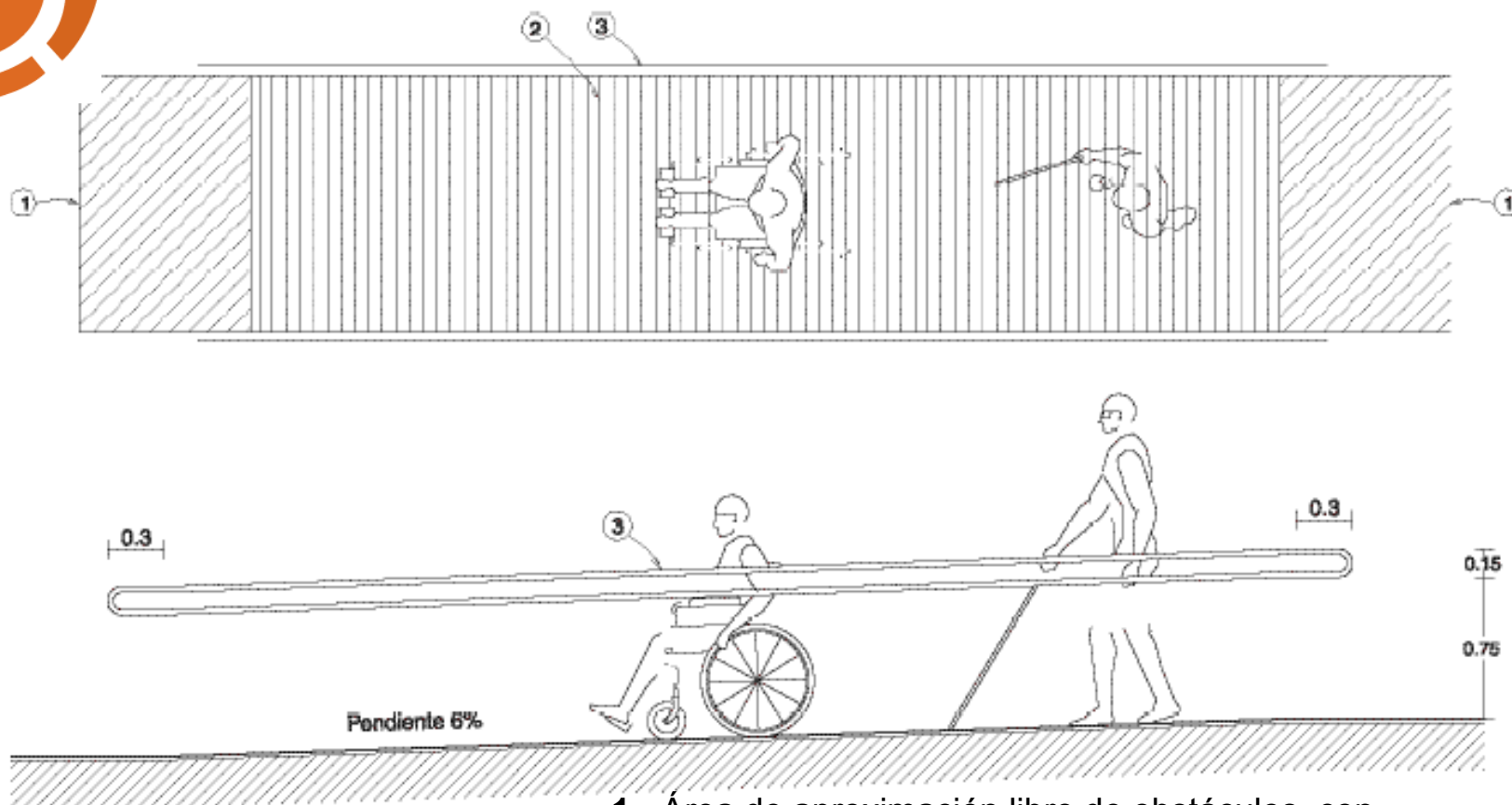
1.- Área de aproximación libre de obstáculos, con cambio de textura en el piso.

2.- Rampa con pendiente del 6% y acabado antiderrapante.

3.- Pasamanos a 0.75 y 0.9 m de altura.

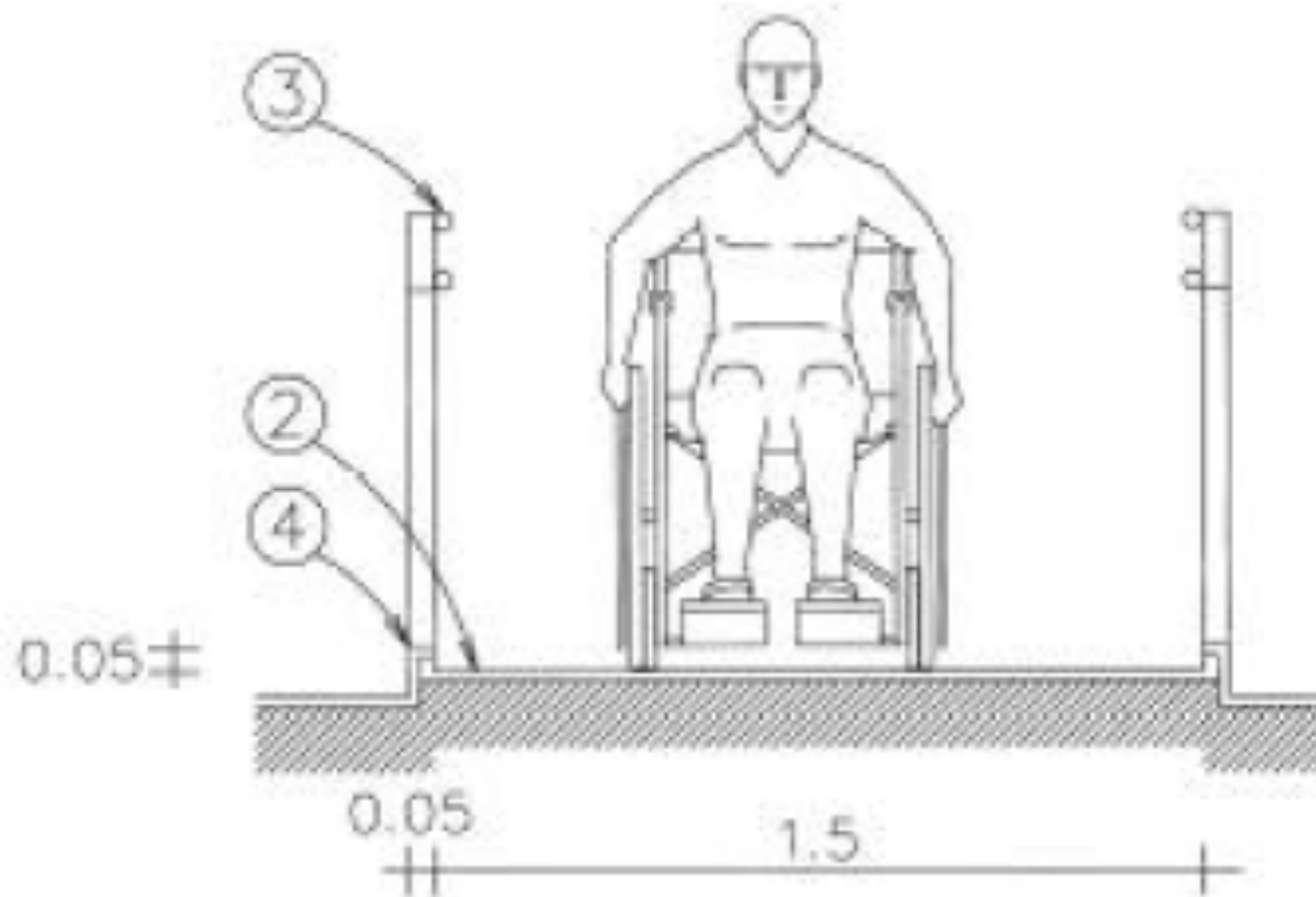
4.- Borde de protección de 5 por 5 cm.





- 1.- Área de aproximación libre de obstáculos, con cambio de textura en el piso.
- 2.- Rampa con pendiente del 6% y acabado antiderrapante.
- 3.- Pasamanos a 0.75 y 0.9 m de altura.
- 4.- Borde de protección de 5 por 5 cm.





- 1.- Área de aproximación libre de obstáculos, con cambio de textura en el piso.
- 2.- Rampa con pendiente del 6% y acabado antiderrapante.
- 3.- Pasamanos a 0.75 y 0.9 m de altura.
- 4.- Borde de protección de 5 por 5 cm.





Señalización

A.- Todos los accesos, recorridos y servicios deberán estar señalizados, con símbolos y letras en alto relieve y sistema braile.

B.- Las señalizaciones deberán tener acabado mate y contrastar con la superficie donde están colocadas.

C.- El símbolo internacional de accesibilidad deberá ser utilizado.

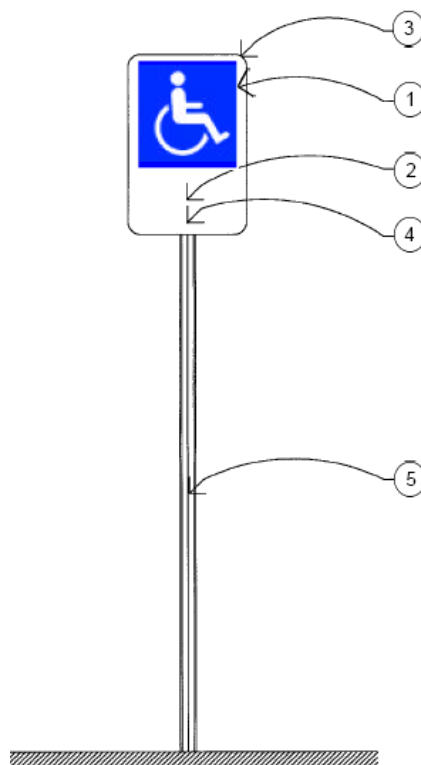
1.- Símbolo internacional de accesibilidad con figura blanca y fondo color azul pantone 294.

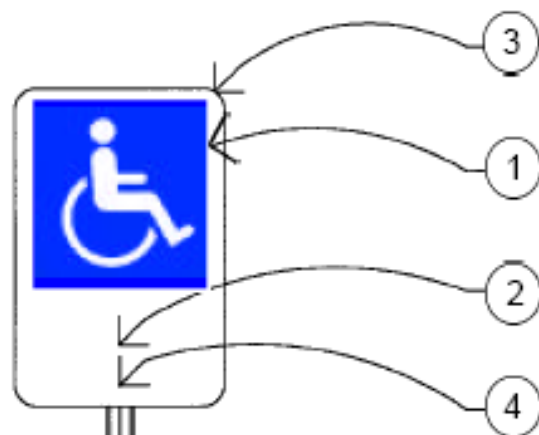
2.- Superficie contrastante blanca.

3.- Lámina negra calibre 14 ó equivalente.

4.- Señal firmemente fija al poste.

5.- Poste galvanizado de 51 mm de diámetro o equivalente.





- 1.- Símbolo internacional de accesibilidad con figura blanca y fondo color azul pantone 294.
- 2.- Superficie contrastante blanca.
- 3.- Lámina negra calibre 14 ó equivalente.
- 4.- Señal firmemente fija al poste.
- 5.- Poste galvanizado de 51 mm de diámetro o equivalente.



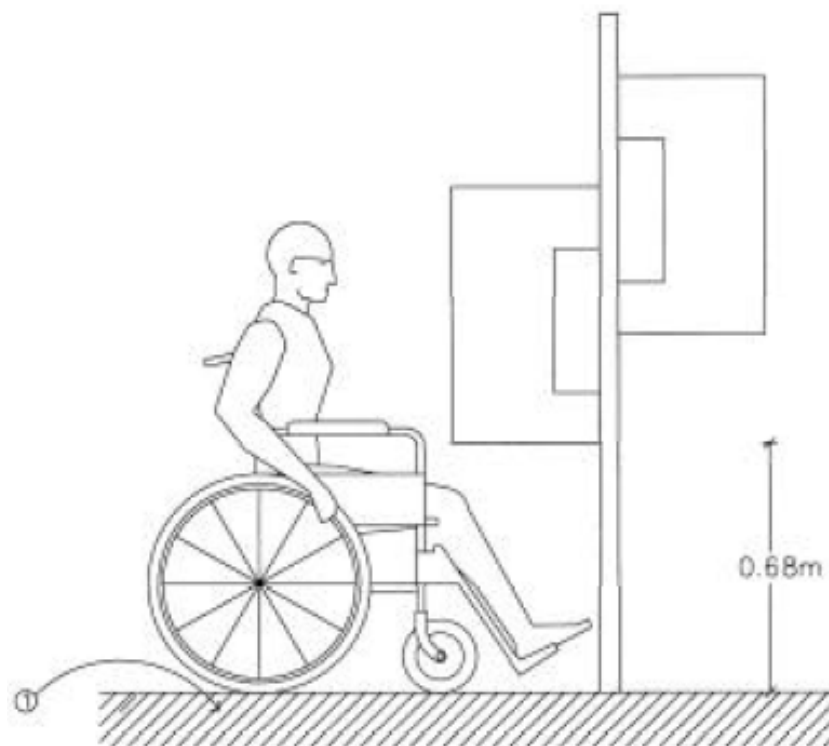
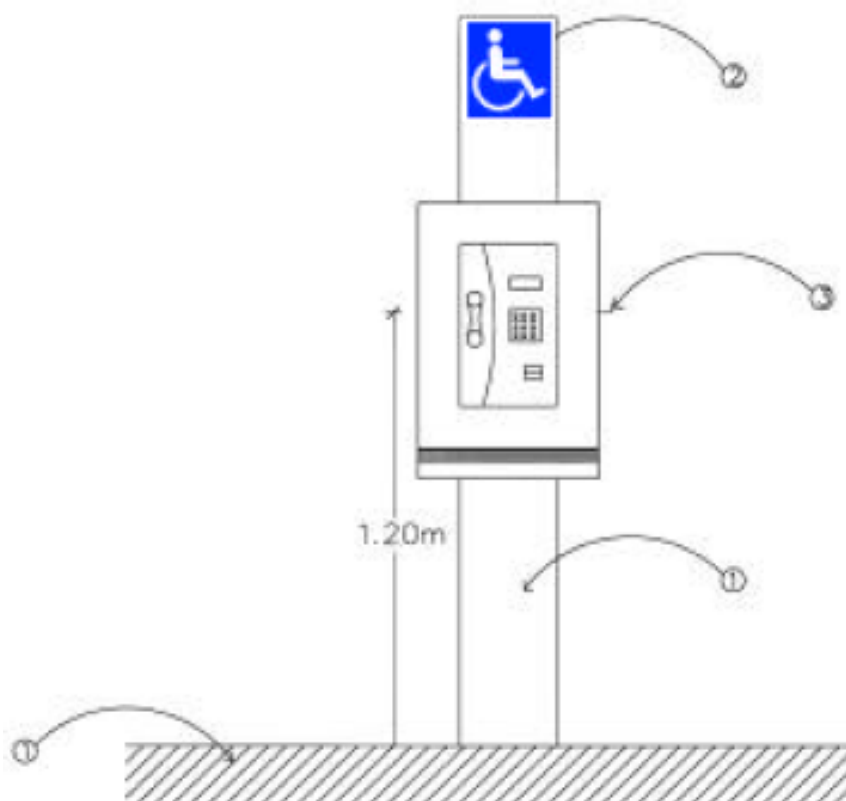


A.- Por lo menos, un teléfono en cada agrupamiento, será instalado a una altura de 0.68 m.

B.- Es recomendable que el discado o teclado del teléfono cuente con sistema braille.

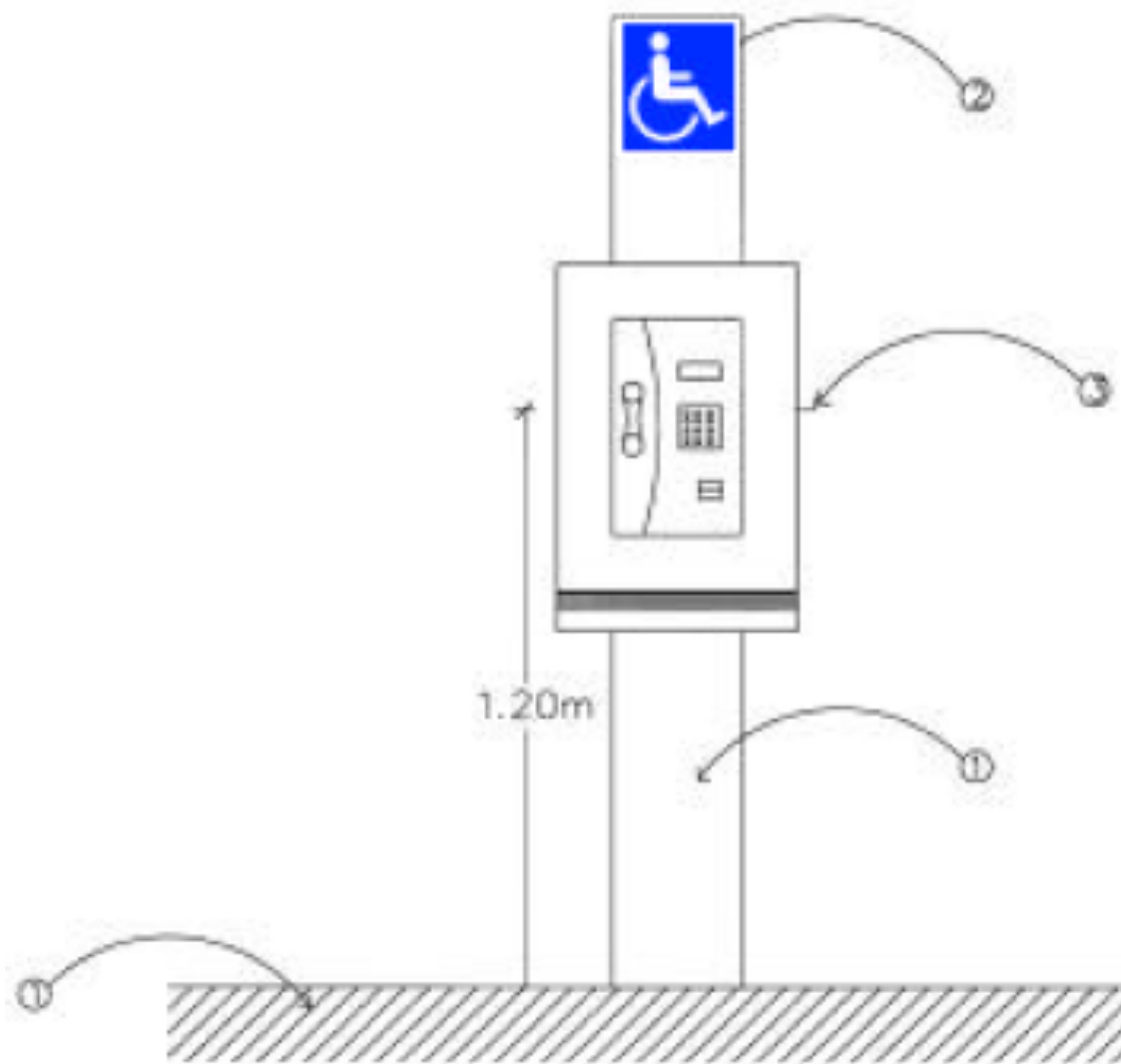
Teléfonos públicos

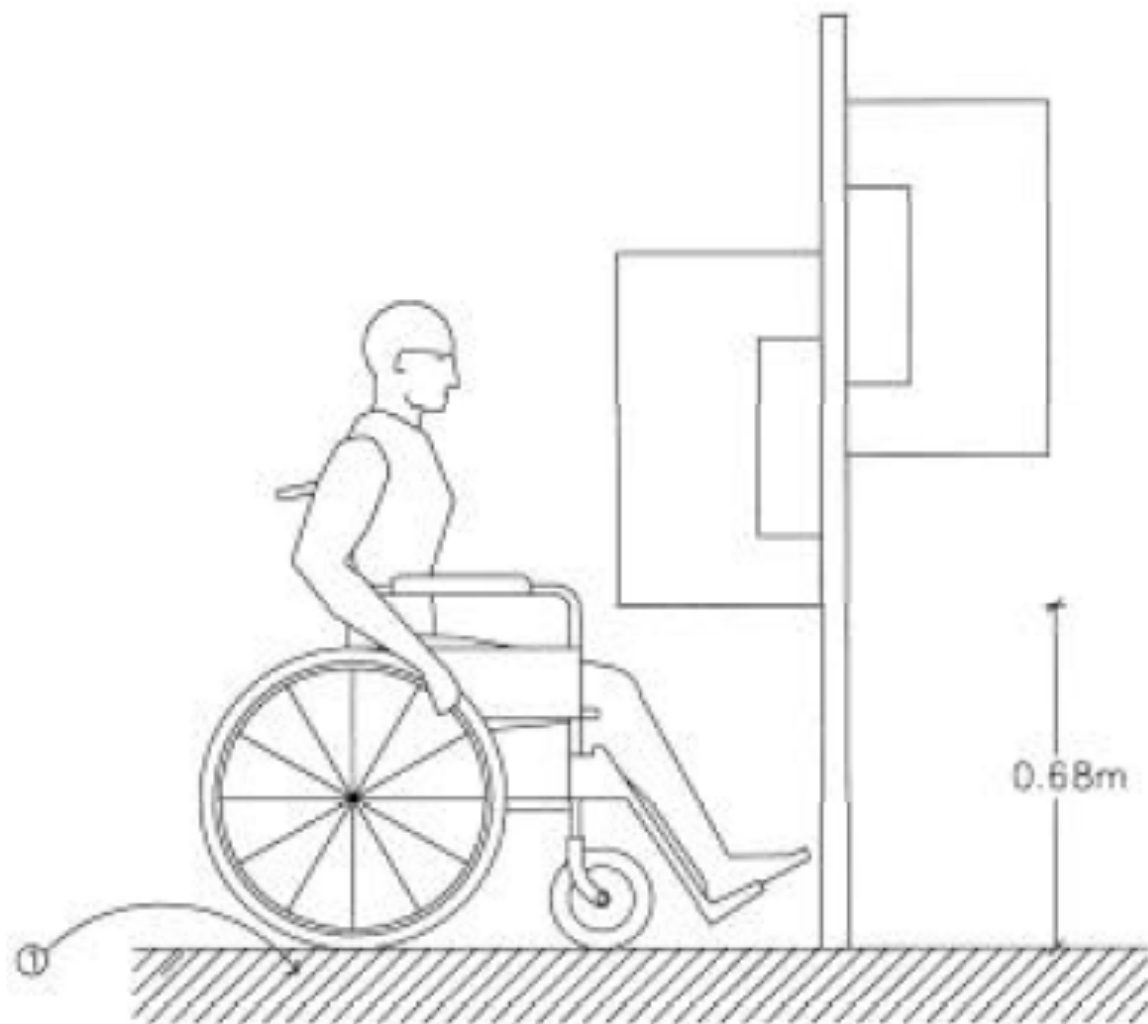
- 1.- Área de aproximación libre de obstáculos y con cambio de textura en el piso.
- 2.- Señalización.
- 3.- Gancho para muletas.





- 1.- Área de aproximación libre de obstáculos y con cambio de textura en el piso.
- 2.- Señalización.
- 3.- Gancho para muletas.





- 1.- Área de aproximación libre de obstáculos y con cambio de textura en el piso.
- 2.- Señalización.
- 3.- Gancho para muletas.



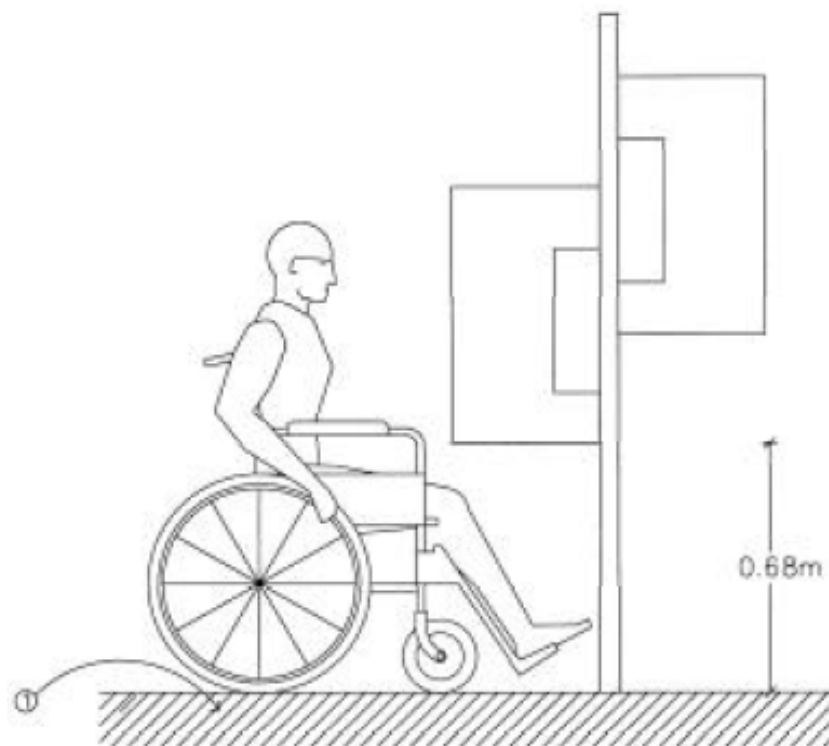
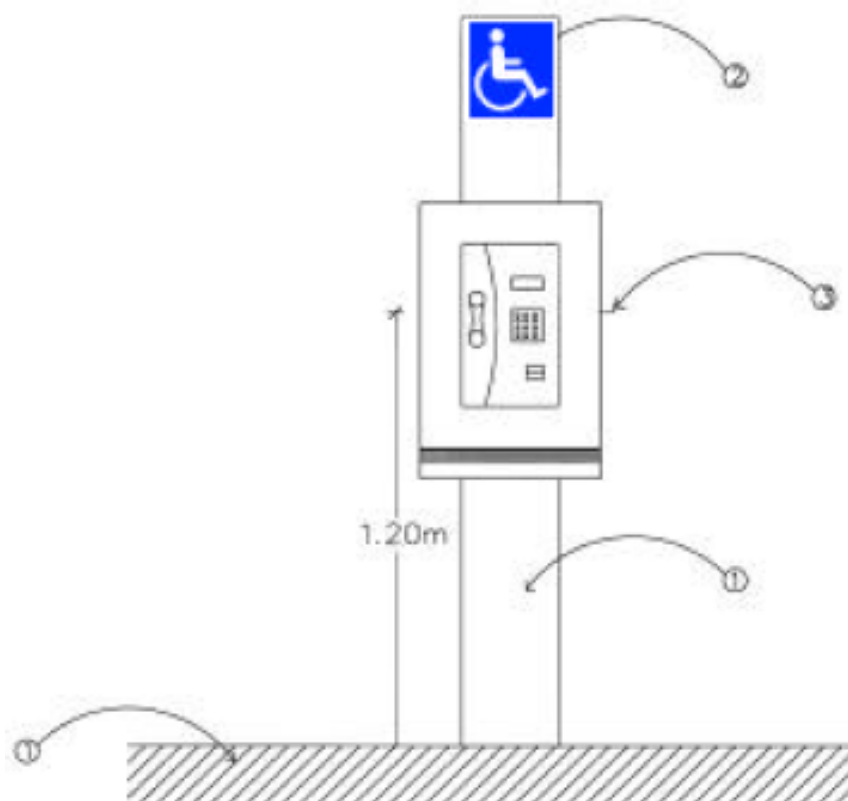


A.- Por lo menos, un teléfono en cada agrupamiento, será instalado a una altura de 0.68 m.

B.- Es recomendable que el discado o teclado del teléfono cuente con sistema braile.

Teléfonos públicos

- 1.- Área de aproximación libre de obstáculos y con cambio de textura en el piso.
- 2.- Señalización.
- 3.- Gancho para muletas.





MANUAL TÉCNICO DE ACCESIBILIDAD

Gobierno del Distrito Federal
Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda
México, 2000

NORMAS PARA LA ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Instituto Mexicano del Seguro Social
Coordinación de Construcción, Conservación y Equipamiento
México, 2000

NORMA TÉCNICA DE VIVIENDA INFONAVIT

Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores
México, 1999

CRITERIOS NORMATIVOS PARA EL DISEÑO, CONSTRUCCIÓN Y OPERACIÓN DE ESPACIOS FÍSICOS PARA SU ACCESO Y USO POR PERSONAS CON DISCAPACIDAD CONVIVE

Subcomisión de Accesibilidad, Telecomunicaciones y Transportes
México, 2000

LAS DIMENSIONES HUMANAS EN LOS ESPACIOS INTERIORES

Panero J. Zelnik M.
Ediciones G. Gill S.A. de C.V.
México, 1989

ACCESIBILITY GUIDELINES FOR BUILDINGS AND FACILITIES

American with Disabilities Act.
U.S. Access Board, Washington D.C.
EUA, 1998

Bibliografía



INDICE GENERAL

Créditos

Diseño: Ricardo Márquez Hernández
8712-124347
r1ch4rdson_444@hotmail.com

Arq. Guadalupe Beatriz Porras de Martínez
gbporras@prodigy.net.mx



INDICE GENERAL

La arquitectura y el urbanismo son los escenarios donde nos desarrollamos y sólo tienen sentido en función a sus usuarios: las personas. En el diseño de espacios, equipamiento y mobiliario, se debe tener en cuenta la diversidad de características físicas, destrezas y habilidades de los usuarios, conciliando todos los requerimientos especiales que esto implica.

Cuando se diseña y construye pensando en las personas con discapacidad, se logran entornos accesibles para todos. Las dimensiones de los espacios

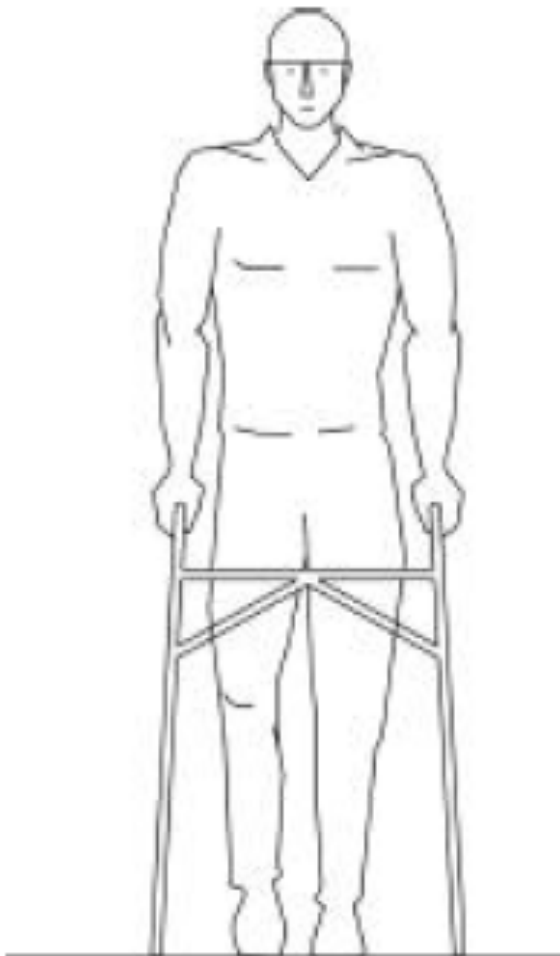
habitables, necesarias para el desplazamiento y maniobra de personas que utilizan sillas de ruedas, muletas, andaderas, bastones y perros guía, tienen su fundamento en la antropometría y características propias de cada ayuda técnica.

La accesibilidad se logra pensando en los espacios y en los recorridos, como parte de un sistema integral. De nada sirve un baño adecuado, si llegar a él implica salvar escalones o atravesar puertas angostas.

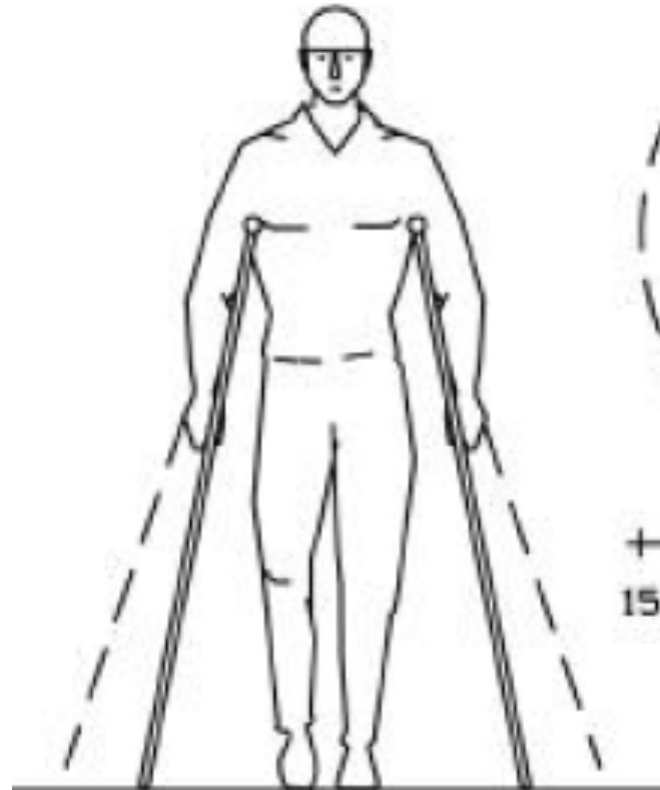
Las disposiciones administrativas son un complemento necesario a los inmuebles accesibles. No es insólito encontrar establecimientos adecuados, en los que está prohibida la entrada con animales en general, sin hacer la distinción entre mascotas y perros guía.

Antropometría

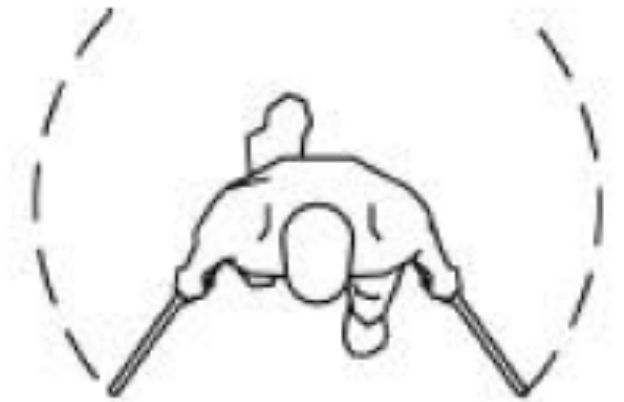




+ 60 cm +



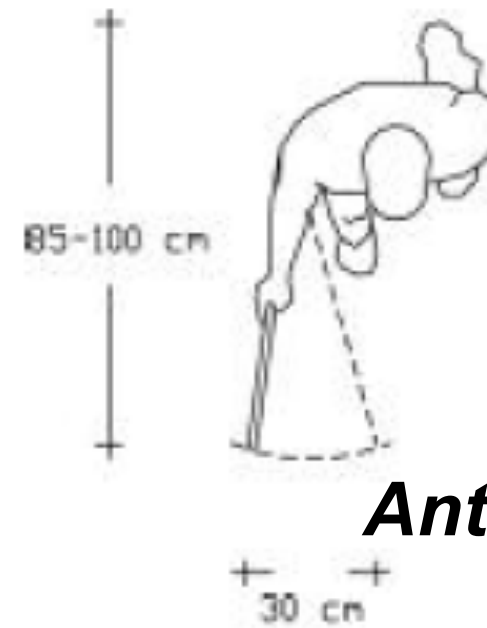
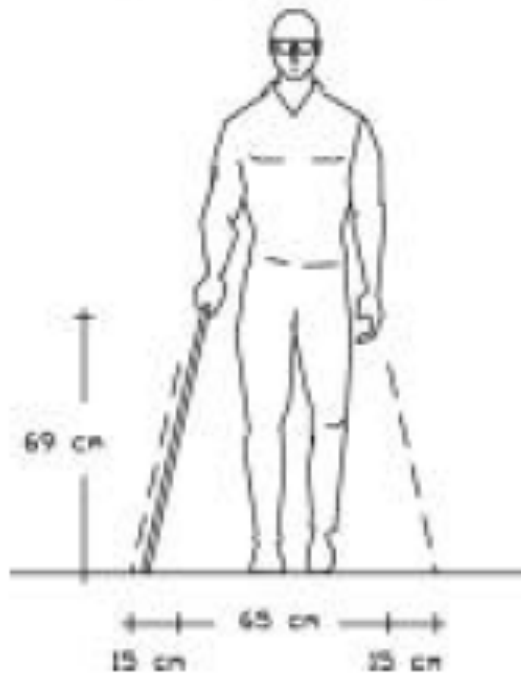
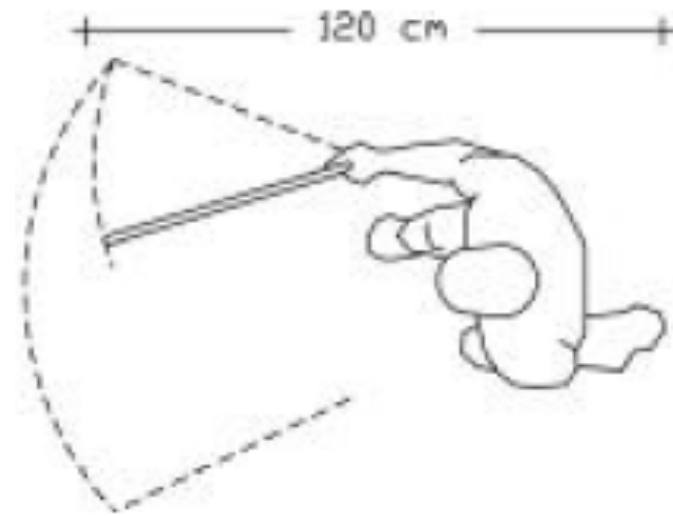
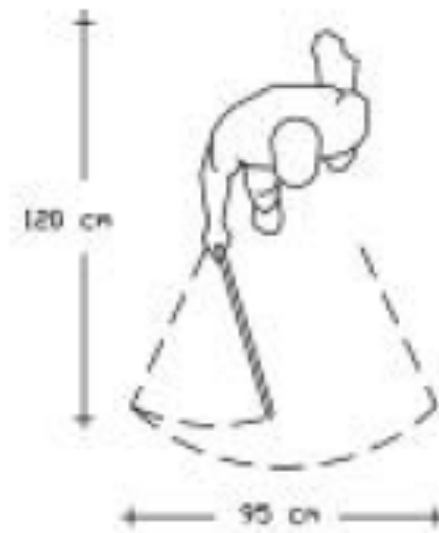
+ 90 cm +
15 cm 15 cm



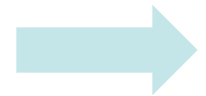
+ 90 cm +
15 cm 15 cm

Antropometría





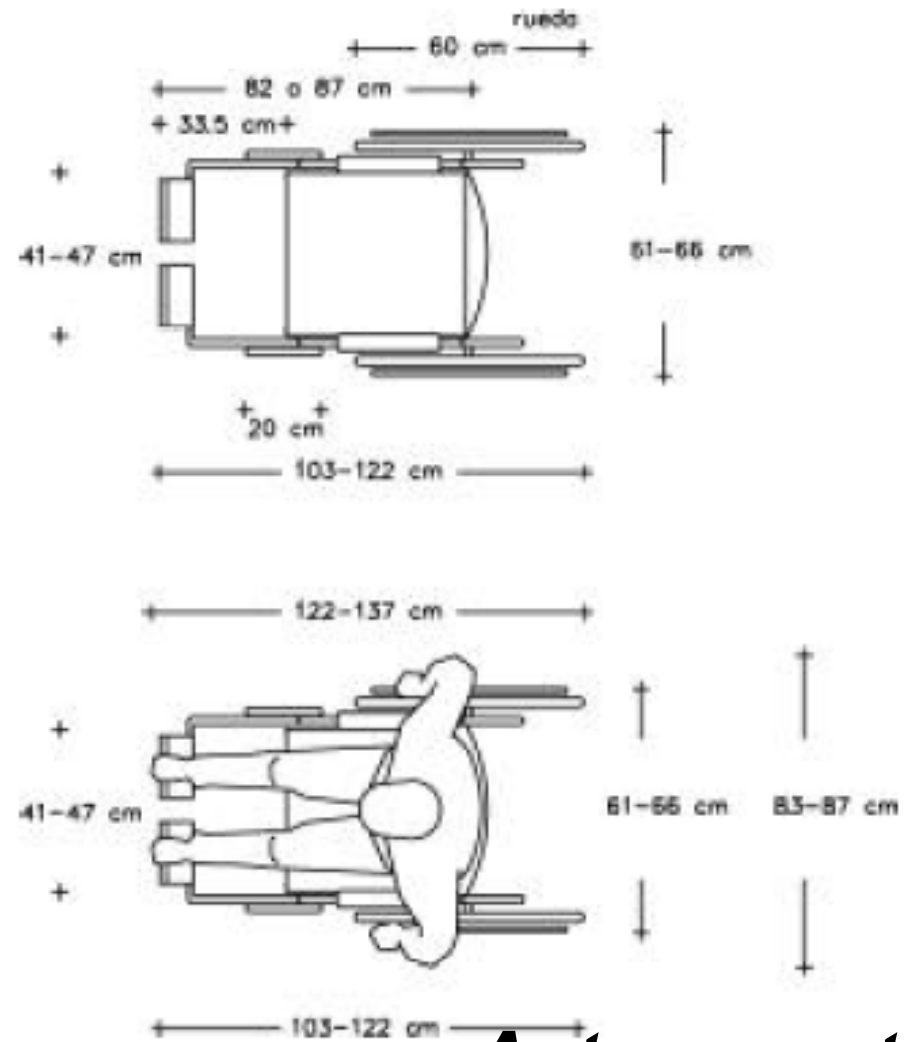
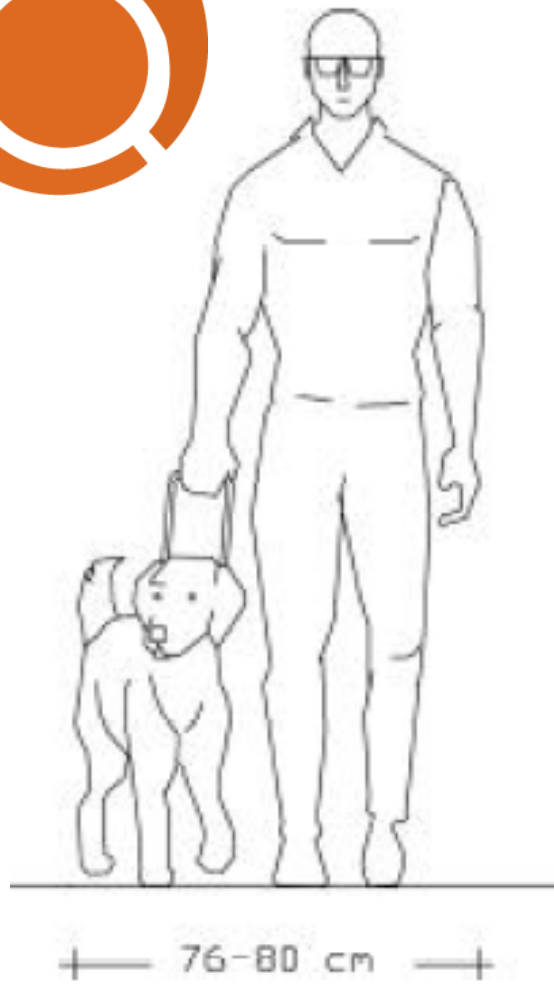
Antropometría





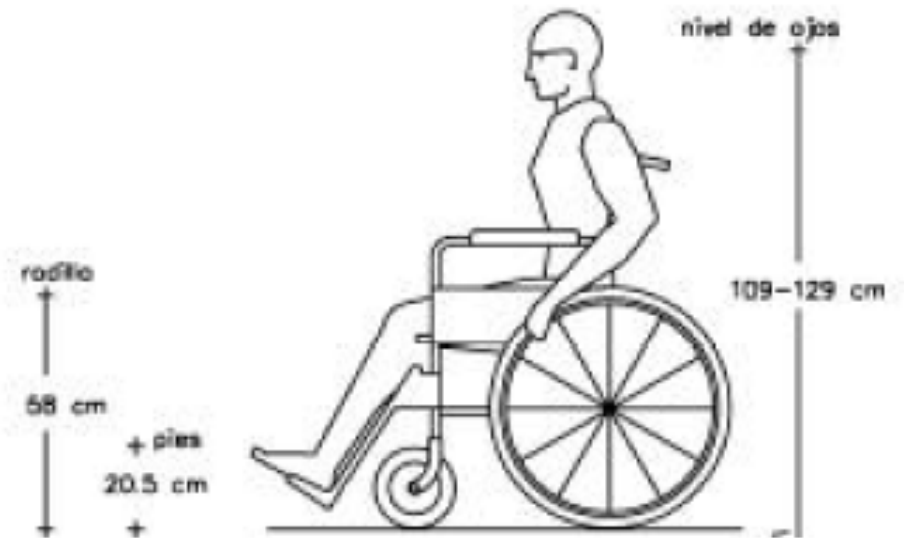
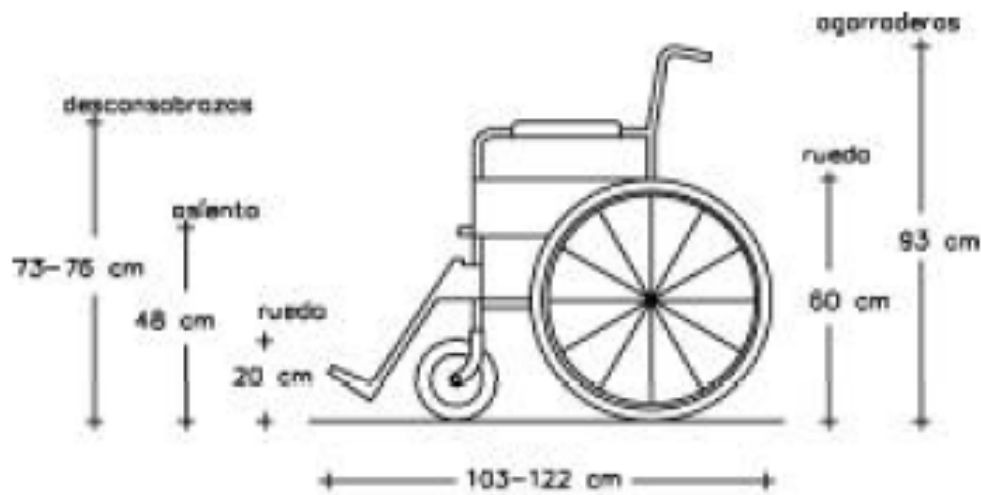
Antropometría





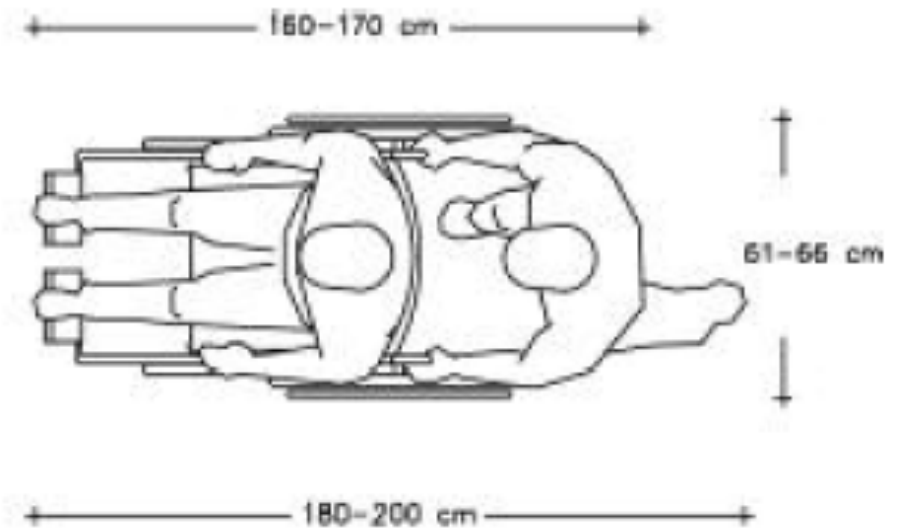
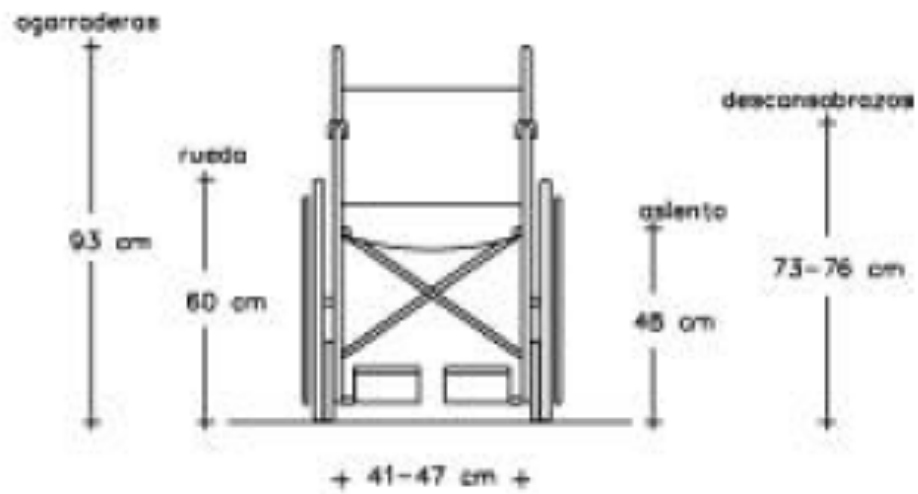
Antropometría





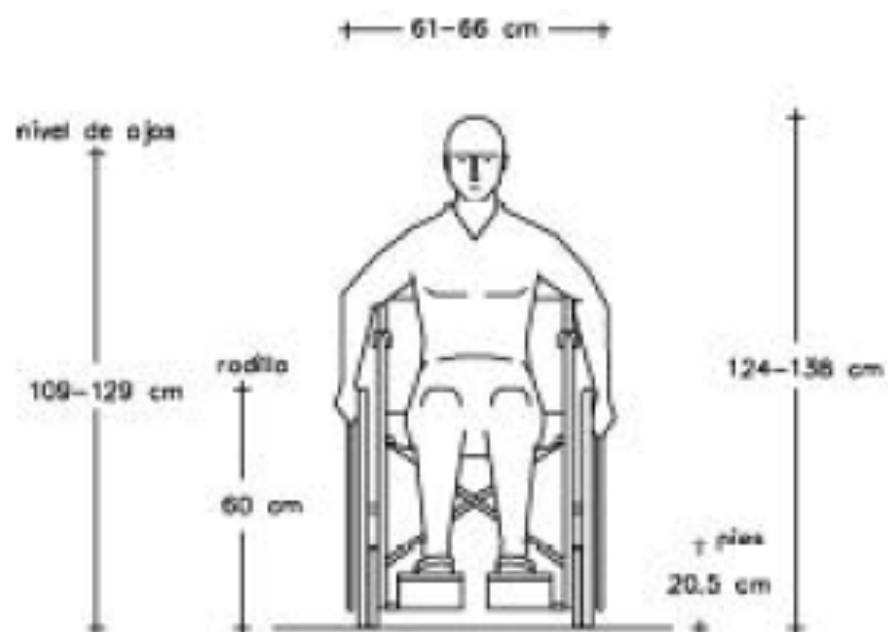
Antropometría



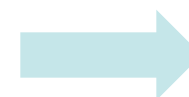


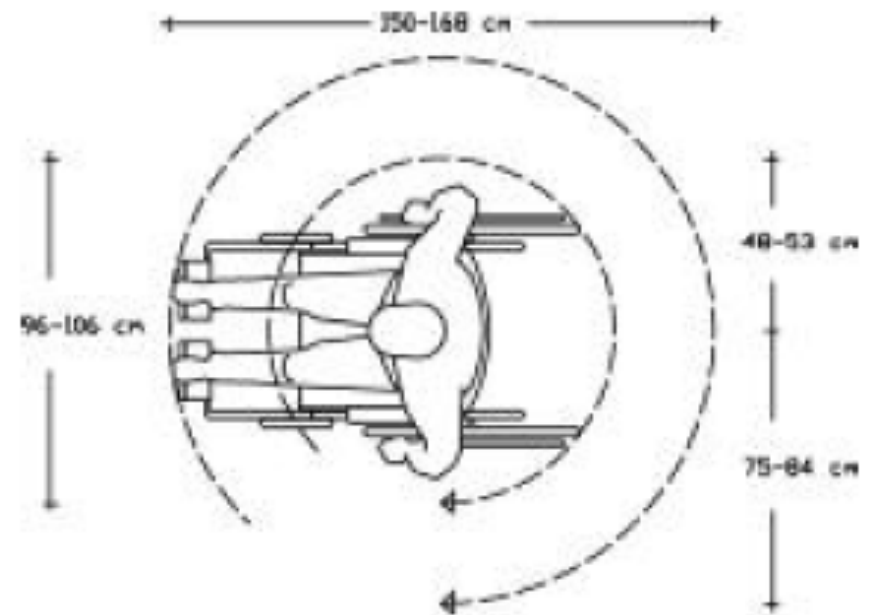
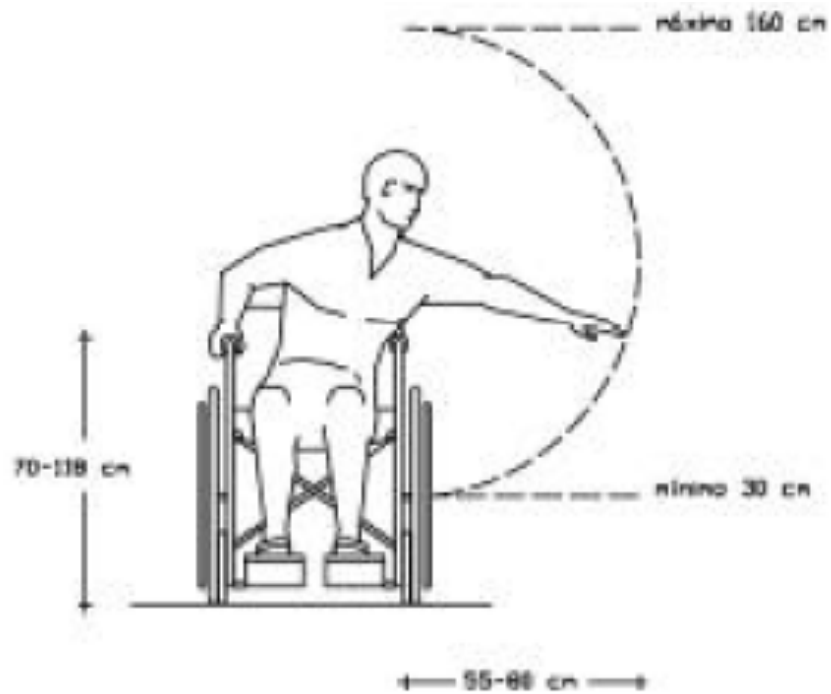
Antropometría





Antropometría





Antropometría

